



Mi Universidad

Súper Nota

**NOMBRE DEL ALUMNO: Kenny Janeth Hernández
Morales**

**TEMA: El medio social y cultural influencia de factores
socioculturales en la salud**

PARCIAL: 4 unidad

MATERIA: Enfermería Comunitaria

**NOMBRE DEL PROFESOR: Felipe Antonio Morales
Hernández**

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7

Factores que inciden en la salud.

La salud de un individuo es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores.



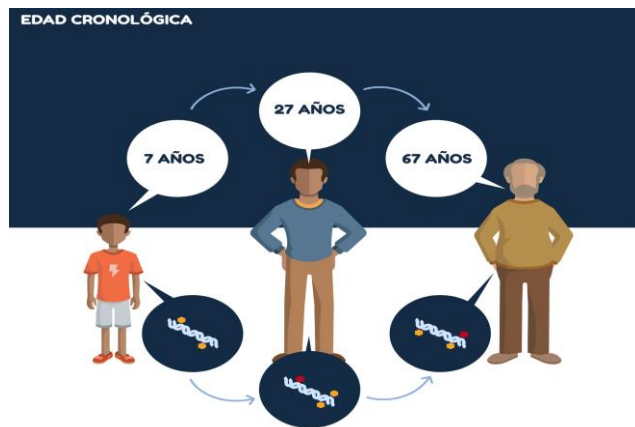
Principales factores que inciden en la salud

Factores Biológicos:

- Genética: Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.



- Edad: Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.



EDAD BIOLÓGICA

- Sexo: Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.



Comportamiento y Estilo de Vida:

- Hábitos alimenticios: Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.



- Actividad física: La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.



- Consumo de tabaco y alcohol: Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.

- Prácticas sexuales: Comportamientos sexuales de riesgo pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.



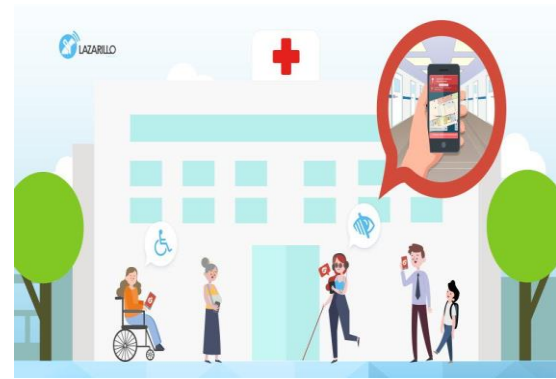
Entorno Físico:

- Vivienda y saneamiento: Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.



- Calidad del aire y agua: La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.

- **Accesibilidad:** Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.



Factores Psicológicos:



- **Salud mental:** Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.

- **Redes de apoyo:** La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.



Estilos de vida y su conformación en el medio social.



Estos estilos de vida pueden influir significativamente en la salud, bienestar y calidad de vida del individuo

Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria.



Formas en las que el medio social influye en la conformación de los estilos de vida:

CULTURA Y TRADICIONES



Cultura y Tradiciones

Influencia Familiar y Social



Educación



Medios de Comunicación y Publicidad





Normas y Regulaciones Sociales

El trabajo y su función social.

El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso.



Principales funciones sociales del trabajo



Satisfacción de Necesidades Básicas

Estructuración del Tiempo



Construcción de Identidad y Autoestima



Socialización y Relación



Desarrollo y Aprendizaje

Riesgos laborales.

Se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores.



6 Más comunes peligros laborales

- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--|--|--|--|---|--|
| Seguridad | Físico | Ergonomía | Organización | Química | Biológico |
| Derrames, alturas, maquinaria, electricidad, espacios confinados | Radiación, UV, temperatura extrema, ruido fuerte | levantamiento, puestos de trabajo, mala postura, RSI | Estrés, acoso, intimidación, violencia, flexibilidad | humos, líquidos, gases, pesticidas, inflamables | sangre, bacterias, insectos, residuos animales |

SafetyCulture

Estos riesgos pueden ser físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales.

Riesgos Físicos



Ruido



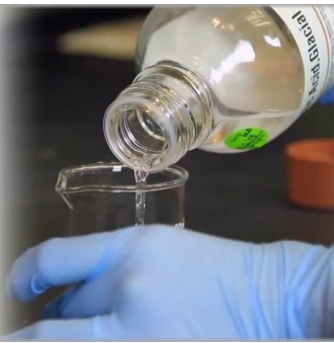
Vibración



Calor



**Riesgo
Químico**



Riesgos Químicos

Riesgos Biológicos



Riesgos Ergonómicos



Riesgos Psicosociales



Riesgos de Accidente



La gestión de riesgos laborales es esencial para garantizar un ambiente de trabajo seguro y saludable. Esto implica identificar y evaluar riesgos, implementar medidas preventivas.