



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

NOMBRE DEL ALUMNO: Kenny Janeth Hernández
Morales

TEMA: Enfermería de salud comunitaria

PARCIAL: II Unidad

MATERIA: Enfermería Comunitaria

NOMBRE DEL PROFESOR: Felipe Antonio Morales
Hernández

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7

E
n
f
e
r
m
e
r
í
a

d
e

S
a
l
u
d

C
o
m
u
n
i
t
a
r
i
a

La promoción de conductas saludables

Se refiere al comportamiento mediante el cual los individuos mantienen, protegen y promueven su propio estado de salud.

Objetivo

Describir las acciones de promoción de conductas saludables que la enfermera de salud comunitaria realizó para certificar a una comunidad rural como comunidad saludable.

Desarrollo

La enfermera de salud comunitaria con la participación comunitaria implementa las acciones promoción de la salud. Convoca y capacita a los agentes de salud, quienes a su vez capacitan a los proveedores de salud.

Florence Nightingale

Cuidar son todas aquellas actividades que se realizan para cubrir las necesidades de salud de las personas, ya sea que estén sanas o enfermas.

Marie Françoise Colliere

Cuidar es mantener la vida asegurando la satisfacción de un conjunto de necesidades indispensables para esta, pero que son diversas en cuanto a su manifestación

Cuidar, al parecer de esta autora, "representa un conjunto de actos de vida que tienen por finalidad y por función mantener a los seres vivos para permitirles reproducirse y perpetuar la vida.

Boff sostiene que existen cuatro conceptos de cuidado

- Cuidado como actitud de relación amorosa
- cuidado-preocupación
- Cuidado de protección y apoyo
- Cuidado de precaución-prevención

El cuidado

Es una condición innata del ser humano, es parte de su naturaleza y es además esencial para su existencia.

Una expresión de cuidado

Es todo acto realizado por la enfermera con el propósito de promover y mantener el bienestar y la salud del individuo, familia o comunidad
Ejemplo de ello es la "promoción de conductas saludables", las cuales son el comportamiento mediante el cual los individuos mantienen, protegen y promueven su propio estado de salud.

Empoderamiento

Proceso por el cual los individuos, grupos, organizaciones y comunidades desarrollan un sentido de control sobre sus vidas, para actuar eficientemente en el ámbito público

El Programa de Acción Específico (PAE)

Objetivo

Consolidar las acciones de protección, promoción de la salud y prevención de enfermedades.

Estrategia

Busca promover corresponsabilidad para el desarrollo de conductas saludables en la persona, en la familia y en la comunidad.

La enfermera de salud comunitaria

Participa activamente con las familias y las comunidades, interactúa

Es corresponsable para adquirir hábitos y conductas saludables que sean aplicables en la prevención, recuperación o rehabilitación de una determinada enfermedad.

Etapas de organización comunitaria

Comunidad iniciada

Se trata de una comunidad que se organiza mediante el comité local de salud y elabora

Apoyo del personal de salud, un plan de trabajo que deberá incluir acciones de mejoramiento comunitario y atención de la salud familiar.

Comunidad orientada

Comunidad iniciada en la que el comité local y el personal de salud ejecutan su plan de trabajo y dan énfasis a las acciones de saneamiento básico a nivel familiar y de orientación.

Comunidad activa

Es la comunidad orientada en la que el comité local y el personal de salud mantienen la participación de las personas en las acciones de saneamiento básico familiar.

Comunidad saludable certificada

Una comunidad activa en la que el comité de salud y el personal de salud continúan con la ejecución de su plan de trabajo

A
n
t
e
c
e
d
e
n
t
e
s

D
e

L
a

C
o
m
u
n
i
d
a
d

La comunidad

Se fundó hace más de 100 años y según sus habitantes más longevos

Pasaron varios años para que la comunidad contara con energía eléctrica en 1983 y red de agua potable en 1985.

Para 1989, se construyó la escuela telesecundaria y al siguiente año el centro de salud

Comunidad "dispersa"

Es una localidad de menor tamaño en contraste con las ciudades, además de que sus habitantes se dedican a actividades tales como la agricultura y la ganadería.

Porque su población reside en una zona rural, dentro de casas de campo que se hallan muy separadas las unas de las otras.

La participación comunitaria

Es un método que contribuye a la detección de problemas y a la realización de actividades por parte de la comunidad

En la participación comunitaria colaboran la enfermera de salud comunitaria y los pobladores de una comunidad, además de que se establece una interacción humana y un intercambio de información.

Cuentan con saberes propios y de gran valor sobre el lugar en donde viven, sus necesidades y problemas regionales

La participación de la enfermera de salud comunitaria se concretó a través de tres etapas y cinco fases.

- Fase 1: diagnóstico de salud: identificación del problema
- Fase 2: formación de promotores de salud
- Fase 3: formación de procuradores de salud
- Fase 4: participación comunitaria
- Fase 5: evaluación del cambio en las conductas saludables

Conclusiones

El proceso de cambio conductual y actitudinal es un proceso complejo que implica no solo aprender algo nuevo, sino olvidarse de los hábitos y aprendizajes que están muy arraigados en la personalidad

Reconocer el trabajo y el liderazgo de las enfermeras de salud comunitarias en la medida en que su objeto de estudio es justamente el cuidado de la comunidad como una totalidad