



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar.*

*Nombre del tema: 4.1 al 4.4.*

*Parcial: Unidad 4.*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 7 cuatrimestre.*

# 4.1 FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

## PRINCIPALES FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores. Estos factores, a menudo descritos como determinantes de la salud, pueden clasificarse en diversas categorías.



### FACTORES BIOLÓGICOS

- Génética
- Edad: Afecta el riesgo de muchas afecciones
- Sexo



### COMPORTAMIENTO Y ESTILO DE VIDA

- Hábitos alimenticios
- Actividad física
- Consumo de tabaco y alcohol
- Prácticas sexuales



### FACTORES SOCIOECONÓMICOS

- Nivel educativo
- Ingresos y estado socioeconómico
- Condiciones de trabajo



### ENTORNO FÍSICO



### FACTORES PSICOLÓGICOS

- Salud mental
- Redes de apoyo



# 4.1 FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

## PRINCIPALES FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

### ATENCIÓN SANITARIA

- Acceso a servicios de salud
- Calidad de la atención



### Calidad en Salud



### FACTORES CULTURALES

- Creencias y prácticas
- Idioma



### FACTORES GLOBALES Y MEDIOAMBIENTALES

- Cambios climáticos
- Urbanización y globalización



Todos estos factores interactúan entre si de maneras complejas. Por ello, para abordar eficazmente los problemas de salud en una comunidad o población, es esencial considerar una combinación de estos determinantes y no centrarse únicamente en uno de ellos.



## 4.2 Estilos de vida y su conformación en el medio social.

### MEDIO SOCIAL INFLUYE EN LA CONFORMACIÓN DE LOS ESTILOS DE VIDA

Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria. Estos estilos de vida pueden influir significativamente en la salud, bienestar y calidad de vida del individuo.

#### CULTURA Y TRADICIONES

Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con:



#### INFLUENCIA FAMILIAR Y SOCIAL



#### EDUCACIÓN



#### ECONOMÍA Y ACCESIBILIDAD



Estos factores están profundamente arraigados en el entorno social y cultural, por eso hay que intervenir efectivamente en la promoción.

#### MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD



#### NORMAS Y REGULACIONES SOCIALES



## 4.3 El trabajo y su función social

### PRINCIPALES FUNCIONES SOCIALES DEL TRABAJO

El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso.



#### SATISFACCIÓN DE NECESIDADES BÁSICAS



#### ESTRUCTURACIÓN DEL TIEMPO

El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales.



#### CONSTRUCCIÓN DE IDENTIDAD Y AUTOESTIMA

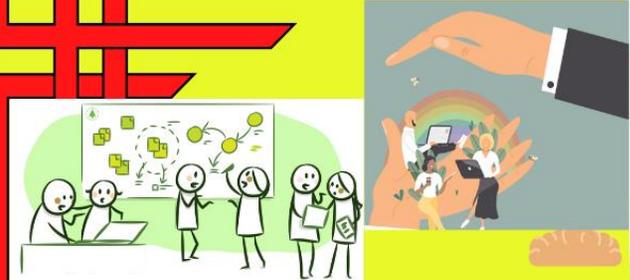


#### SOCIALIZACIÓN Y RELACIÓN



El entorno laboral es un lugar donde las personas interactúan, crean redes y establecen relaciones.

#### DESARROLLO Y APRENDIZAJE



A través del trabajo, las personas adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos y competencias.

## 4.3 El trabajo y su función social

### PRINCIPALES FUNCIONES SOCIALES DEL TRABAJO

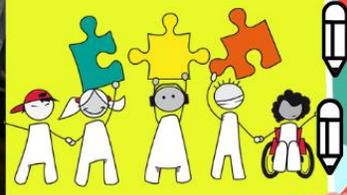
#### CONTRIBUCIÓN A LA SOCIEDAD

A través del trabajo, las personas contribuyen al funcionamiento y desarrollo de la sociedad.



#### FUNCIÓN INTEGRADORA

El trabajo puede facilitar la integración de los individuos en la sociedad, especialmente en el caso de grupos sociales vulnerables o migrantes.



#### REPRODUCCIÓN DE LA CULTURA Y VALORES SOCIALES

Las organizaciones y lugares de trabajo a menudo reflejan y perpetúan los valores, normas y culturas de la sociedad en general.



#### DISTRIBUCIÓN DE RECURSOS

El trabajo es un medio principal por el cual los recursos (tanto económicos como otros) se distribuyen en la sociedad.



#### ESTABILIDAD SOCIAL

El empleo y las oportunidades laborales pueden contribuir a la estabilidad social al reducir la desigualdad y ofrecer oportunidades para la movilidad socioeconómica.



La naturaleza del trabajo y su percepción varían ampliamente según el contexto cultural, económico y social.



# 4.4 RIESGOS LABORALES.

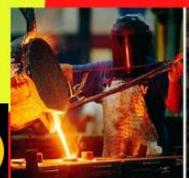
## PRINCIPALES TIPOS DE RIESGOS LABORALES

Los riesgos laborales se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores. Es esencial identificar y gestionar estos riesgos para prevenir accidentes y enfermedades laborales.



### RIESGOS FÍSICOS

- Ruido
- Vibraciones
- Temperaturas extremas
- Radiaciones



### RIESGOS QUÍMICOS



### RIESGOS BIOLÓGICOS



### RIESGOS ERGONÓMICOS



### RIESGOS PSICOSOCIALES



### RIESGOS DE ACCIDENTE



### RIESGOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD



La gestión de riesgos laborales es esencial para garantizar un ambiente de trabajo seguro y saludable.

#### TIPOS DE PELIGRO

Fisicoquímicos	Mecánicos	Químicos	Psicosociales	Biológicos
Realizar trabajos de soldadura en atmósfera explosiva	Rotación de poleas engranadas sin guardas de protección	Partículas de polvo sílice en suspensión	Tiempos prolongados por exceso de trabajo	Presencia de vectores (mosca, dengue, etc.)
Eléctricos	Locativos	Ergonómicos	Físicos	
Cables energizados en mal estado	Piso en mal estado o desnivelado	Posturas forzadas repetitivas sin el levantamiento de bolsas de cemento	Intensidad de ruido mayor a 85 decibelios (dB)	
Pueden producir accidentes			Pueden producir enfermedades profesionales	

## “Bibliografía”

-Antología UDS Enfermería comunitaria (2024), URL: [ENFERMERIA COMUNITARIA.pdf](#)