



Nombre del Alumno:

Yarix Karina Escobar González

Nombre del tema:

El medio social y cultural. Influencia de factores socioculturales en la salud.

Nombre de la Materia:

Enfermería comunitaria

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Séptimo Cuatrimestre, Grupo B, Cuarto parcial

4.1 FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores. Estos factores, a menudo descritos como determinantes de la salud, pueden clasificarse en diversas categorías



Factores Biológicos:

- Genética: Las predisposiciones genéticas
- Edad: Afecta el riesgo de muchas afecciones.
- Sexo: Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.

Comportamiento y Estilo de Vida:

- Hábitos alimenticios: Una dieta poco saludable
- Actividad física: La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.
- Consumo de tabaco y alcohol:
- Prácticas sexuales: Comportamientos sexuales



Factores Socioeconómicos:

- Nivel educativo:
- Ingresos y estado socioeconómico: Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras.
- Condiciones de trabajo:

Entorno Físico:

- Vivienda y saneamiento
- Calidad del aire y agua:
- Accesibilidad:

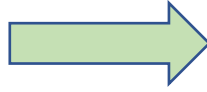


Factores Psicológicos:

- Salud mental: Trastornos
- Redes de apoyo: La falta de apoyo social mental y física.

4.2 ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL

Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria.



Cultura y Tradiciones:

- Los valores, creencias y normas.
- Las tradiciones culturales

Influencia Familiar y Social:

- La familia desempeña un papel crucial en la formación de hábitos y comportamientos desde la infancia
- Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo.



Educación:

- Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes.

Medios de Comunicación y Publicidad:

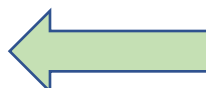
- La representación de ciertos comportamientos y actitudes en medios de comunicación.
- La publicidad, en particular, tiene un fuerte impacto en las elecciones relacionadas con la alimentación



Medios de Comunicación ¿Qué son?



SOCIAL NORMS



Normas y Regulaciones Sociales:

- Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas.
- Las políticas públicas que promueven la actividad física, como la construcción de ciclovías, también pueden influir en el estilo de vida de la población.

4.3 EL TRABAJO Y SU FUNCIÓN SOCIAL.

El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso



Satisfacción de Necesidades Básicas:

• En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades

Estructuración del Tiempo:

• El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales.



4.4 RIESGOS LABORALES.



Los riesgos laborales se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores

Riesgos Físicos:

- Ruido
- Vibraciones
- Temperaturas extremas de calor.
- Radiaciones



Tipos de peligros químicos



Riesgos Químicos:

• Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas

Riesgos Biológicos:

• Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos.

