



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Karla Sofía Tovar Albores

Nombre del tema: El medio social y cultural, influencia de factores socioculturales en la salud

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:

El medio social y cultural, influencia de factores socioculturales en la salud

Factores que inciden en la salud.

Factores Biológicos:

- Genética: Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- Edad: Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.
- Sexo: Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.

Comportamiento y Estilo de Vida:

- Hábitos alimenticios: Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.
- Actividad física: La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.
- Consumo de tabaco y alcohol: Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.
- Prácticas sexuales: Comportamientos sexuales de riesgo pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.

Factores Socioeconómicos:

- Nivel educativo: Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.
- Ingresos y estado socioeconómico: Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.
- Condiciones de trabajo: Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.

Estilos de vida y su conformación en el medio social.

Cultura y Tradiciones:

- Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, entre otros aspectos.
- Las tradiciones culturales, como festividades, rituales y prácticas, también pueden determinar ciertos comportamientos y actitudes hacia la salud.

Influencia Familiar y Social:

- La familia desempeña un papel crucial en la formación de hábitos y comportamientos desde la infancia. Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo.
- Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo. La presión de grupo o el deseo de pertenecer a una comunidad específica puede afectar las elecciones relacionadas con la salud.

Educación:

- Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes. Una educación de calidad puede equipar a los individuos con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud.
- La educación también puede influir en el estatus socioeconómico, lo que a su vez puede afectar las **opciones de estilo de vida**.

El trabajo y su función social

Satisfacción de Necesidades Básicas:

- En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación

Estructuración del Tiempo:

- El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales. Estas rutinas pueden proporcionar un sentido de propósito y regularidad en la vida de las personas.

Construcción de Identidad y Autoestima:

- El trabajo es una fuente primaria de identidad para muchas personas. "¿Qué haces?" es una de las primeras preguntas que a menudo se hacen en nuevas interacciones sociales.
- Cumplir con responsabilidades laborales y lograr metas puede incrementar la autoestima y el sentido de autoeficacia

Socialización y Relación:

- El entorno laboral es un lugar donde las personas interactúan, crean redes y establecen relaciones. Estas interacciones fomentan la socialización y pueden resultar en amistades duraderas o asociaciones profesionales

Desarrollo y Aprendizaje:

- A través del trabajo, las personas adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos y competencias. Además, muchas profesiones requieren formación y aprendizaje continuo, lo que promueve el crecimiento personal y profesional.

Riesgos laborales.

Riesgos Físicos:

- Ruido: Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición o tinnitus.
- Vibraciones: Pueden afectar a todo el cuerpo o a partes específicas, como las manos y brazos, provocando trastornos músculo-esqueléticos.
- Temperaturas extremas: Exposición al frío o calor excesivo puede llevar a enfermedades como hipotermia o golpe de calor.
- Radiaciones: Las radiaciones ionizantes (como los rayos X) o no ionizantes (como las microondas) pueden tener diversos efectos en la salud.

Riesgos Químicos:

- Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas. Ejemplos incluyen el asbesto, plomo, solventes y pesticidas.

Riesgos Biológicos:

- Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos. Es común en profesiones relacionadas con la salud, laboratorios o manipulación de residuos.