



Mi Universidad

Resumen

Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar.

Nombre del tema: 1.7.1 al 1.9

Parcial: Unidad 1

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7 cuatrimestre.

Una de las herramientas importantes en la enfermería comunitaria que debemos tomar en cuenta es la visita domiciliaria ya que esta es una intervención que consiste en el desplazamiento de uno o más profesionales de salud, en este caso la enfermera o enfermero, al hogar de una persona, familia o comunidad con el objetivo de proporcionar atención, evaluación, educación y seguimiento en relación a sus necesidades de salud. Esta herramienta permite al profesional de enfermería conocer el entorno y las condiciones de vida del individuo o familia, lo que facilita una atención más personalizada y contextualizada. Es necesario tener presente que tiene como objetivo detectar y evaluar problemas de salud en su contexto real, como también realizar seguimientos médicos o terapéuticos, evaluar las condiciones del hogar y el entorno relacionados con la salud, como por ende brindar educación sanitaria y promover prácticas saludables.

El enfermero una visita domiciliaria deberá realizar una serie de pasos desde empezar con una evaluación, observar, hacer entrevistas con el fin de recolectar datos, aplicar intervenciones específicas, hacer demostraciones prácticas como cuidado de higiene, alimentación, hacer establecimientos de planes de acción que sirvan para alcanzar un objetivo o meta, facilitar el acceso a otros recursos o servicios de la comunidad, tomar registros como por ende documentación, dar educación como también capacitación y no menos importante apoyo emocional facilitando espacios de reflexión y autoconocimiento para la familia o paciente.

La diversidad de actividades que pueden realizarse en una visita domiciliaria depende de la formación del profesional, el objetivo de la visita, y las necesidades de la persona o familia visitada. Es fundamental realizar estas actividades con respeto, empatía y en conformidad con las normas éticas y profesionales pertinentes. La visita domiciliaria, al igual que cualquier otra herramienta o intervención, debe ser utilizada más que todo con criterio, planificación y sensibilidad a las necesidades y derechos de las personas o familias involucradas, siendo de tal forma primordial buscar equilibrar sus beneficios con los posibles inconvenientes para maximizar su efectividad. Las ventajas de dicha aplicación de esta son el conocimiento directo del entorno, la personalización de la intervención,

el establecimiento de confianza, detección temprana de problemas, riesgos o necesidades, educación como también prevención en el propio entorno y no menos importante el acceso a poblaciones difíciles de alcanzar. Es necesario tomar en cuenta que la visita domiciliaria muchas veces tiene sus desventajas como desde que el paciente sienta invasión de su privacidad, presentar riesgos para la seguridad del profesional, mayor consumo de tiempo como también recursos, puede ser complicado coordinar horarios y disponibilidades entre el profesional y la persona o familia a visitar, es necesario tomar en cuenta que en el hogar, el profesional puede no contar con todos los recursos o herramientas que tendría en su lugar de trabajo habitual, pueden haber posibles malentendidos e incluso las visitas domiciliarias pueden ser emocionalmente intensas y desafiantes.

La cédula de micro diagnóstico familiar es un instrumento o herramienta de trabajo que nos permite identificar y confirmar los principales riesgos de salud de la población asentada en un área de influencia determinada. Consecuentemente la identificación de información relevante apoya en la conformación del diagnóstico de salud de la comunidad y en la elaboración del programa de trabajo con base en problemas y necesidades reales. El objetivo de esta herramienta es más que nada captar información sobre las características de riesgo en salud de cada uno de los integrantes de familias seleccionadas susceptibles de ser atendidas por el sector salud, es de vital importancia tomar en cuenta que se deba actualizar una vez al año de tal manera que la enfermera de campo, debe llevar a cabo el levantamiento de la cedula de micro diagnóstico familiar en un lapso de 2 meses como máximo dicho de tal forma su propósito es captar la información de todas las familias residentes en el área de responsabilidad como por ende la cédula de diagnóstico cuenta con instrucciones generales para su llenado y manejo. El contenido de dicho formato es desde su localización, la composición familiar, el seguimiento programático de atención primaria, el estilo de vida de la familia y la vivienda.

La enfermería comunitaria es una especialidad de la enfermería que se centra en la promoción y mantenimiento de la salud de las comunidades buscando potencializar el bienestar de las personas. Por eso mismo los profesionales de enfermería

trabajan junto con individuos, familias y grupos en diversos entornos comunitarios para mejorar el bienestar

y prevenir enfermedades. Debido a la naturaleza integral de su trabajo, la colaboración con otros profesionales es esencial para potencializar su meta u objetivo. Un punto clave es desde la interdisciplinariedad que ayuda a que la enfermera comunitaria, al abordar la salud desde una perspectiva amplia, se beneficia enormemente del trabajo conjunto con otros profesionales como médicos, nutricionistas, trabajadores sociales, psicólogos, educadores, es importante tener en cuenta que una comunicación efectiva, la planificación en conjunta, la educación continua, las referencias y derivaciones que la enfermera comunitaria debe conocer los servicios y especialistas disponibles en su área para hacer derivaciones adecuadas cuando sea necesario, el trabajo en red, la coordinación en intervenciones como por ende en campañas como también no menos importante la investigación y evaluación de las mismas. Es primordial tomar en cuenta que la enfermería comunitaria tiene un papel fundamental en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en el ámbito comunitario, teniendo en presente que la colaboración con otros profesionales potencia sus intervenciones, garantizando un abordaje integral y adaptado a las realidades y necesidades de las comunidades.

El proceso de atención de enfermería (PAE) es una metodología sistemática y organizada que utiliza el profesional de enfermería para brindar cuidados centrados en las necesidades del paciente o comunidad. En el contexto de la enfermería comunitaria, este proceso se adapta para abordar las necesidades de salud de comunidades o grupos específicos, en lugar de individuos aislados. Consiste en una serie de pasos que son valoración, diagnóstico, planificación, ejecución, evaluación y documentación. Es importante destacar que el PAE en enfermería comunitaria es un proceso dinámico y cíclico. Según los resultados obtenidos y las necesidades cambiantes de la comunidad, es posible que se deba reevaluar la situación y ajustar las intervenciones. La participación activa de la comunidad en todas las fases del proceso es fundamental para garantizar intervenciones pertinentes, efectivas y sostenibles.

“Bibliografía”

-Antología (2024), Enfermería comunitaria, Url: [*ENFERMERIA COMUNITARIA.pdf](#)

