



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: enfermería comunitaria

Parcial: primero

Nombre de la Materia: enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7 "B"

VISITA DOMICILIARIA

Objetivos de la visita domiciliaria:

- Establecer un vínculo de confianza: Generar un ambiente de respeto y empatía con la persona o familia visitada, facilitando la comunicación y colaboración
- Observar y evaluar: Adquirir un conocimiento directo y profundo de la situación real y del entorno en el que vive la persona o familia
- Intervenir de forma personalizada: Proporcionar atención, apoyo o asesoramiento de acuerdo con las necesidades específicas detectadas

Equipo de atención de la visita domiciliaria: En la atención domiciliaria, el equipo principal está compuesto por la familia del paciente y profesionales de la salud, como enfermeras, médicos y trabajadores sociales. Su objetivo es promover y restaurar la salud, prevenir enfermedades, y asegurar la rehabilitación y mantenimiento de una buena calidad de vida para el paciente.

Actividades de la enfermera en la visita domiciliaria:

- Evaluación de Salud: Realizar una valoración integral del estado de salud del paciente, incluyendo signos vitales, evaluación de síntomas y revisión de historial médico
- Educación al Paciente y Familia: Proporcionar información y capacitación sobre la condición del paciente, el uso de medicamentos, y las técnicas de cuidado necesarias para mantener o mejorar la salud
- Monitoreo de Condiciones Crónicas: Supervisar y gestionar enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión o insuficiencia cardíaca, asegurando que se mantengan bajo control
- Asesoramiento y Apoyo: Ofrecer apoyo emocional y psicológico tanto al paciente como a su familia, ayudando a manejar el estrés y las dificultades relacionadas con la enfermedad
- Documentación: Registrar detalladamente las observaciones, intervenciones y progresos del paciente para asegurar un seguimiento adecuado y la continuidad del cuidado

Ventajas y Desventajas de la visita domiciliaria:

- Conocimiento directo del entorno: Permite obtener una perspectiva real y concreta del ambiente en el que vive la persona o familia
- Establecimiento de confianza: La visita al domicilio puede generar un ambiente de confianza y cercanía, facilitando la comunicación y la colaboración
- Invasión de la privacidad: Puede ser percibido como una intrusión en la vida privada, lo que podría generar rechazo o desconfianza

- Limitaciones en la intervención: En el hogar, el profesional puede no contar con todos los recursos o herramientas que tendría en su lugar de trabajo habitual

Cédula de micro diagnóstico familiar: Es un instrumento de trabajo que permite identificar y confirmar los principales riesgos de salud de la población asentada en un área de influencia determinada.

Políticas y normas de operación:

- La cedula de micro diagnóstico familiar se actualizará una vez al año.
- La enfermera de campo, debe llevar a cabo el levantamiento de la cedula de micro diagnóstico familiar en un lapso de 2 meses como máximo.
- La cedula de micro diagnóstico familiar se aplicará a toda la población del área de influencia del módulo de medicina integral familiar.

Colaboración con otros profesionales: La enfermería comunitaria es una especialidad de la enfermería que se centra en la promoción y mantenimiento de la salud de las comunidades. Estos profesionales de enfermería trabajan junto con individuos, familias y grupos en diversos entornos comunitarios para mejorar el bienestar y prevenir enfermedades. Debido a la naturaleza integral de su trabajo, la colaboración con otros profesionales es esencial.

Aspectos de la colaboración

- Interdisciplinariedad
- Comunicación efectiva
- Planificación conjunta
- Educación continua
- Referencias y derivaciones
- Trabajo en red
- Coordinación en intervenciones y campañas
- Investigación y evaluación

La enfermería comunitaria tiene un papel fundamental en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en el ámbito comunitario. La colaboración con otros profesionales potencia sus intervenciones, garantizando un abordaje integral y adaptado a las realidades y necesidades de las comunidades.

El proceso de atención de enfermería comunitaria: El Proceso de Atención de Enfermería (PAE) es una metodología sistemática y organizada que utiliza el profesional de enfermería para brindar cuidados centrados en las necesidades del paciente o comunidad.

- Valoración: Recopilación de datos sobre el estado de salud del paciente mediante entrevistas, exámenes físicos y revisión de la historia clínica.

- Diagnóstico: Análisis de los datos recopilados para identificar problemas de salud, necesidades y prioridades del paciente, formulando diagnósticos de enfermería.
- Planificación: Desarrollo de un plan de cuidados que establezca objetivos específicos y metas para el tratamiento, incluyendo las intervenciones necesarias para abordar los problemas identificados.
- Implementación: Ejecución del plan de cuidados mediante la realización de intervenciones de enfermería, administración de medicamentos, y educación al paciente y su familia.
- Evaluación: Revisión y valoración continua del progreso del paciente para determinar la efectividad del plan de cuidados y hacer ajustes según sea necesario
- Documentación: Registro sistemático de todas las fases del proceso, desde la valoración hasta la evaluación. Esta documentación es esencial para garantizar la continuidad del cuidado, facilitar comunicación entre profesionales y proporcionar evidencia para la toma de decisiones