



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales

Nombre del tema: Promoción De Conductas Saludables En Una Comunidad

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Hernández Morales

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B

Cuatrimestre: Séptimo Cuatrimestre

Enfermería De Salud Comunitaria : Promocion De Conductas Saludables En Una Comunidad Rural Del Estado De Mexico,Mexico

Introducción:

la promoción de conductas saludables se refiere al comportamiento mediante el cual los individuos mantienen, protegen y promueven su propio estado de salud

Objetivo:

describir las acciones de promoción de conductas saludables que la enfermera de salud comunitaria realizó para certificar a una comunidad rural como comunidad saludable.

Desarrollo:

la enfermera de salud comunitaria con la participación comunitaria implementa las acciones promoción de la salud. Convoca y capacita a los agentes de salud, quienes a su vez capacitan a los proveedores de salud.

La promoción de la salud

se abordó como punto central en la comunidad rural y dispersa de Epazotes, ubicada en el municipio de Tejupilco, Estado de México, México

Fase 1: diagnóstico de salud: identificación del problema

La enfermera de salud comunitaria, en cooperación con la población, realizó el diagnóstico de salud y la necesidad de capacitación

Fase 2: formación de promotores de salud

La actividad se centró en la formación de grupos voluntarios que fungieron como promotores de salud, a los que también se les llamó "agentes de salud"

Fase 3: formación de procuradores de salud

Cada agente de salud formó un grupo de 22 personas, llamados "procuradores de salud", quienes recibieron la capacitación en conductas saludables; en total fueron capacitados 1210 procuradores de salud,

Fase 4: participación comunitaria

Durante esta etapa la participación comunitaria consistió, además de asistir a los talleres para promover las conductas saludables, en llevar a cabo actividades comunitarias, como faenas, huertos en la escuela y en la comunidad

Fase 5: evaluación del cambio en las conductas saludables

Se formaron grupos de trabajo, de manera que los agentes de salud llevaran a cabo el registro de asistencia a la capacitación con el médico y la enfermera; estos últimos también utilizaron una lista de asistencia para el control de sus procuradores de salud.

Conclusiones

El proceso de cambio conductual y actitudinal es un proceso complejo que implica no solo aprender algo nuevo, sino olvidarse de los hábitos y aprendizajes que están muy arraigados en la personalidad, en las relaciones sociales del individuo y en la cultura de la misma comunidad.