



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones

Nombre del tema: El medio social y cultural influencia de factores socioculturales en la salud.

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

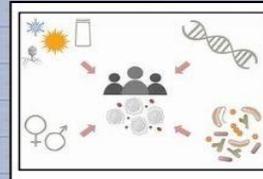
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo

FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

FACTORES BIOLÓGICOS

- **Genética:** Pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- **Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones.
- **Sexo:** Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género



COMPORTAMIENTO Y ESTILO DE VIDA

- **Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad.
- **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de enfermedades crónicas.
- **Consumo de tabaco y alcohol:** Aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.
- **Prácticas sexuales:** Pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual



FACTORES SOCIOECONÓMICOS

- **Nivel educativo:** Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos.
- **Ingresos y estado socioeconómico:** Las personas con ingresos más bajos a enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud.
- **Condiciones de trabajo:** Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.



ENTORNO FÍSICO

- **Vivienda y saneamiento:** Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento puede exponer enfermedades.
- **Calidad del aire y agua:** La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias.
- **Accesibilidad:** Acceso a servicios de salud



FACTORES PSICOLÓGICOS

- **Salud mental:** Trastornos pueden influir en la salud física.
- **Redes de apoyo:** La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar a salud mental y física.



ATENCIÓN SANITARIA

- **Acceso a servicios de salud:** La falta de acceso a servicios puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades.
- **Calidad de la atención:** Una atención médica inadecuada puede no abordar los problemas de salud o causar daño.



FACTORES BIOLÓGICOS

- **Creencias y prácticas:** Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.
- **Idioma:** Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica.



FACTORES GLOBALES Y MEDIOAMBIENTE

- **Cambios climáticos:** El aumento de temperaturas y eventos climáticos extremos pueden tener efectos en la salud.
- **Urbanización y globalización:** Pueden influir en patrones de enfermedades y acceso a recursos de salud.



EL TRABAJO Y SU FUNCION SOCIAL

ESTRUCTURA DE TIEMPO

- El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales.
- Estas rutinas pueden proporcionar un sentido de propósito y regularidad en la vida de las personas.



Autoestima es...



CONSTRUCCION DE IDENTIDAD Y AUTOESTIMA

- El trabajo es una fuente primaria de identidad para muchas personas.
- Cumplir con responsabilidades laborales y lograr metas puede incrementar la autoestima y el sentido de autoeficacia.

SOCIALIZACION Y RELACION

- El entorno laboral es un lugar donde las personas interactúan, crean redes y establecen relaciones.
- Estas interacciones fomentan la socialización y pueden resultar en amistades duraderas o asociaciones profesionales.



DESARROLLO Y APRENDIZAJE

- A través del trabajo, las personas adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos y competencias.
- Además, muchas profesiones requieren formación y aprendizaje continuo, lo que promueve el crecimiento personal y profesional



CONTRIBUCION A LA SOCIEDAD

- Las personas contribuyen al funcionamiento y desarrollo de la sociedad. Ya sea a través de la producción de bienes, prestación de servicios o investigación e innovación, el trabajo beneficia a la comunidad en su conjunto



FUNCION INTEGRADORA

- El trabajo puede facilitar la integración de los individuos en la sociedad, especialmente en el caso de grupos sociales vulnerables o migrantes. A través del empleo, estas personas pueden sentirse parte de una comunidad y acceder a redes sociales más amplias.



REPRODUCCION DE LA CULTURA Y VALORES SOCIALES

- Las organizaciones y lugares de trabajo a menudo reflejan y perpetúan los valores, normas y culturas de la sociedad en general. A través del trabajo, las personas se socializan en estos valores y normas.



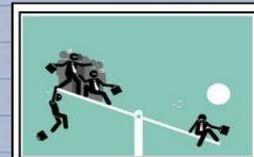
DISTRIBUCION DE RECURSOS

- El trabajo es un medio principal por el cual los recursos (tanto económicos como otros) se distribuyen en la sociedad. A través de salarios, beneficios y oportunidades, el trabajo afecta la estructura socioeconómica de una comunidad o nación.



ESTABILIDAD SOCIAL

- El empleo y las oportunidades laborales pueden contribuir a la estabilidad social al reducir la desigualdad y ofrecer oportunidades para la movilidad socioeconómica



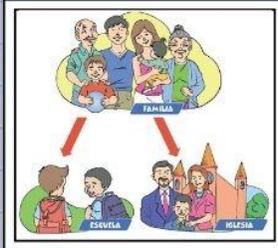
ESTILO DE VIDA Y SU CONFORMACION CON EL MEDIO AMBIENTE

CULTURA Y TRADICIONES

- -Pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, entre otros aspectos.
- -Las tradiciones culturales, como festividades, rituales y prácticas, también pueden determinar ciertos comportamientos y actitudes hacia la salud.



INFLUENCIA FAMILIAR Y SOCIAL



- -La familia desempeña un papel crucial en la formación de hábitos y comportamientos desde la infancia. Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo.
- -Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo. La presión de grupo o el deseo de pertenecer a una comunidad específica puede afectar las elecciones relacionadas con la salud.

EDUCACION

- -Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes. Una educación de calidad puede equipar a los individuos con el conocimiento para tomar decisiones sobre su salud.
- -La educación también puede influir en el estatus socioeconómico, lo que a su vez puede afectar las opciones de estilo de vida.



MEDIOS DE COMUNICACION Y PUBLICIDAD



- -La representación de comportamientos y actitudes en medios como la televisión, la radio e internet puede influir en la percepción de lo que es "deseable" o "normal".
- -La publicidad, en particular, tiene un fuerte impacto en las elecciones relacionadas con la alimentación, el consumo de alcohol y tabaco, y otros aspectos del estilo de vida.

ECONOMIA Y ACCESIBILIDAD

- -La disponibilidad y el costo de ciertos bienes y servicios pueden influir en las decisiones de estilo de vida.
- -La infraestructura, como la disponibilidad de parques o gimnasios, también puede influir en el nivel de actividad física de una persona.



NORMAS Y REGULACIONES SOCIALES

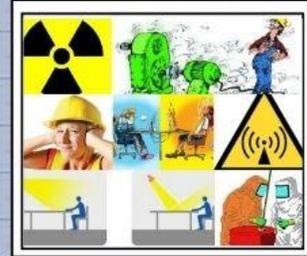


- -Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas. Por ejemplo, leyes que restringen la publicidad del tabaco o el alcohol pueden reducir su consumo.
- -Las políticas públicas que promueven la actividad física, como la construcción de ciclovías, también pueden influir en el estilo de vida de la población.

RIESGOS LABORALES

RIESGO FISICO

- **Ruido:** Exposición a niveles elevados de ruido.
- **Vibraciones:** Pueden afectar a todo el cuerpo o a partes específicas.
- **Temperaturas extremas:** Exposición al frío o calor excesivo puede llevar a enfermedades.
- **Radiaciones:** Las radiaciones ionizantes o no ionizantes pueden tener diversos efectos en la salud.



RIESGOS QUIMICOS

- Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas. Ejemplos incluyen el asbesto, plomo, solventes y pesticidas

RIESGOS BIOLÓGICOS

- Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos. Es común en profesiones relacionadas con la salud, laboratorios o manipulación de residuos.



RIESGOS ERGONOMICOS

- Relacionados con la adaptación del trabajo al trabajador, involucrando factores como la postura, manipulación manual de cargas, diseño del puesto de trabajo, repetitividad y organización temporal del trabajo.



RIESGOS PSICOSOCIALES

- Estrés laboral, originado por demandas elevadas y poco control sobre el trabajo.
- Acoso laboral.
- Fatiga mental.
- Falta de claridad en roles o funciones.
- Conflictos interpersonales



RIESGOS DE ACCIDENTES

- Caídas a nivel o a distinto nivel.
- Golpes por objetos en movimiento.
- Cortes o pinchazos.
- Accidentes de tráfico



Bibliografía

[LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf](#)