



Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: enfermería comunitaria

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7 "B"

Enfermería comunitaria: en una comunidad rural del estado de México

La promoción de conductas saludables se refiere al comportamiento mediante el cual los individuos mantienen, protege y promueven su propio estado de salud

Para Florence Nightingale, cuidar son todas aquellas actividades que se realizan para cubrir las necesidades de salud de las personas, ya sea que estén sanas o enfermas

Cuidado es todo acto realizado por la enfermera con el propósito de promover y mantener el bienestar y la salud del individuo, familia o comunidad

Conductas saludables son aquellas acciones realizadas por una persona que influyen en las consecuencias físicas y fisiológicas

El trabajo en equipo multidisciplinario puede empoderar a la comunidad

Empoderamiento se refiere, al proceso por el cual los individuos, desarrollan un sentido de control sobre sus vidas

El programa de Acción Específico (PAE) tiene el objetivo de consolidar las acciones de protección, promoción de la salud y prevención de enfermedades

El municipio es el espacio apropiado en el cual puede construirse un nuevo orden social

El municipio tiene la autoridad y gran parte de los recursos y mecanismos para desarrollar actividades concretas en la promoción de la salud

La enfermera de salud comunitaria participa activamente con las familias y las comunidades, interactúa y es corresponsable para adquirir hábitos y conductas saludables

Que serán aplicables en la prevención, recuperación o rehabilitación de una determinada enfermedad

Cuando una comunidad consigue que todos sus integrantes participen activamente en la creación de entornos saludables se toma como comunidad saludable

Etapas de organización comunitaria para la salud

Primera

Comunidad iniciada: se trata de una comunidad que se organiza mediante el comité local de salud

Elabora, con apoyo del personal de salud, un plan de trabajo que deberá incluir acciones de mejoramiento comunitario

Segunda

Comunidad orientada: es la comunidad iniciada en la que el comité local y el personal de salud ejecutan su plan de trabajo

Dan énfasis a las acciones de saneamiento básico a nivel familiar y de orientación sobre la salud del niño, la mujer

Tercera

Comunidad activa: es la comunidad orientada en la que el comité local y el personal de salud mantienen la participación de las personas

Acciones de saneamiento básico familiar y trabajan para lograr que en la localidad se consuma agua limpia, se manejen adecuadamente

Cuarta

Comunidad saludable certificada: se trata de una comunidad activa

En la que el comité de salud y el personal de salud continúan con la ejecución de su plan de trabajo, dando prioridad a la información y capacitación de todas las mujeres

La comunidad se fundó hace más de 100 años y según sus habitantes más longevos

La capilla fue la primera obra que sus habitantes edificaron en 1950, seguida de la escuela primaria en 1956

Al mismo tiempo que la red de agua, se construyó una tienda de DICONSA que ofreció, y sigue ofreciendo aún hoy en día, productos de la canasta básica

Se trata de una población rural y dispersa, justamente porque su población reside en una zona rural, dentro de casas de campo que se hallan muy separadas las unas de las

La participación comunitaria es un método que contribuye a la detección de problemas

En particular, en las comunidades cuentan con saberes propios y de gran valor sobre el lugar en donde viven, sus necesidades y problemas regionales

La participación de la enfermera de salud comunitaria se concretó a través de 5 fases

La participación de enfermería en salud comunitaria

Fase 1: diagnóstico de salud: identificación del problema

La enfermera de salud comunitaria, en cooperación con la población, realizó el diagnóstico de salud y la necesidad

Para ello, se convocó a los integrantes de la comunidad a una asamblea, en la que se les informó y explicó en qué consistían las actividades que se iban a realizar

Fase 2: formación de promotores de salud

La actividad se centró en la formación de grupos voluntarios que fungieron como promotores de salud

Los temas abordados fueron: hábitos higiénicos, hábitos alimenticios saludables, vacunación universal, enfermedades transmitidas por vectores, conductas saludables

Fase 3: formación de procuradores de salud

Cada agente de salud formó un grupo de 22 personas, llamados "procuradores de salud"

Quienes recibieron la capacitación en conductas saludables; en total fueron capacitados 1210 procuradores de salud

Fase 4: participación comunitaria

Durante esta etapa la participación comunitaria consistió, además de asistir a los talleres para promover las conductas saludables

Actividades comunitarias, como faenas, huertos en la escuela y en la comunidad, limpieza de ríos

Fase 5: evaluación del cambio en las

La enfermera de salud comunitaria evaluó por medio de cuestionarios, guías de observación y el registro asistencias

Se formaron grupos de trabajo, de manera que los agentes de salud llevaran a cabo el registro de asistencia a la capacitación

El proceso de cambio conductual y actitudinal es un proceso complejo que implica no solo aprender algo nuevo, sino olvidarse de los hábitos

Es relevante replantear el rol que la enfermera de salud comunitaria desempeña en la comunidad

Hay que reconocer el trabajo y el liderazgo de las enfermeras de salud comunitaria

