



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: súper nota*

*Parcial cuatro*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: séptimo cuatrimestre*

## 4.1 FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores.

### Factores biológicos

- **Genética:** Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- **Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.
- **Sexo:** Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.

### Comportamiento y estilo de vida

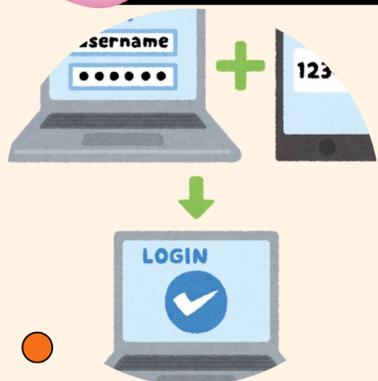
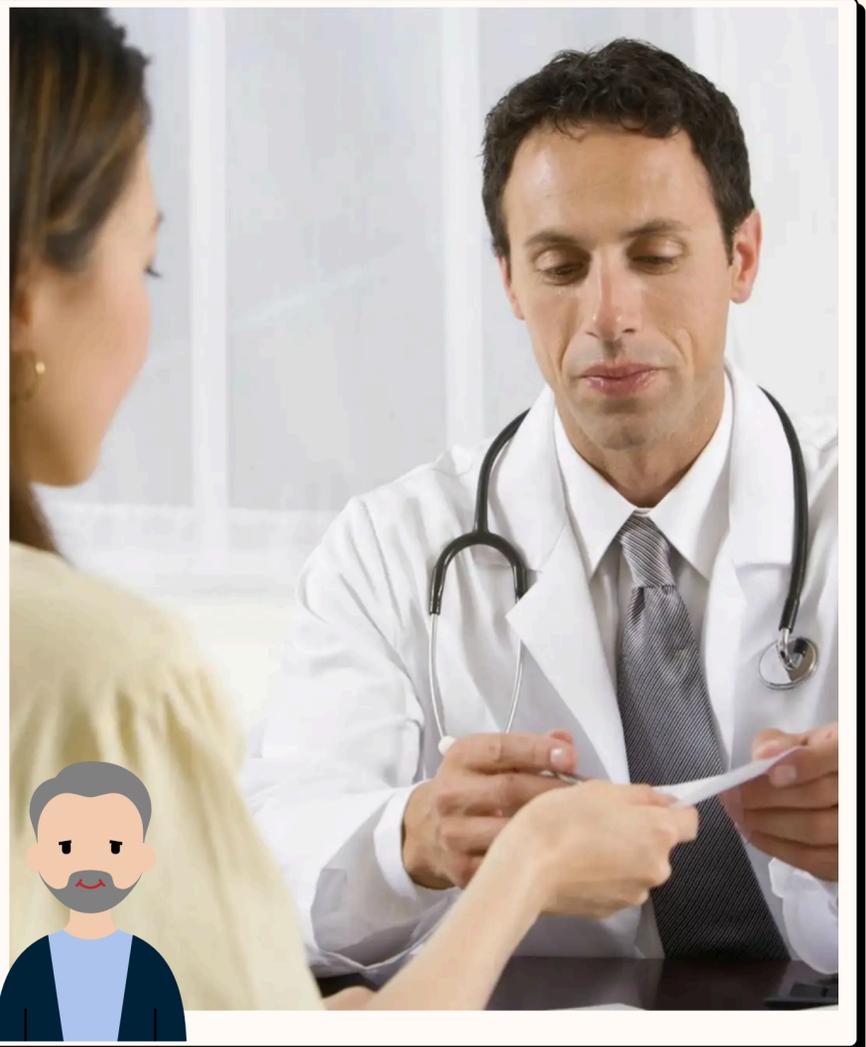
- **Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.
- **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.
- **Consumo de tabaco y alcohol:** Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.

### Factores socioeconómicos

- **Nivel educativo:** Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.
- **Ingresos y estado socioeconómico:** Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.
- **Condiciones de trabajo:** Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.

### Entorno físico

- **Vivienda y saneamiento:** Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.
- **Calidad del aire y agua:** La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.
- **Accesibilidad:** Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.



## 4.2 ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL.

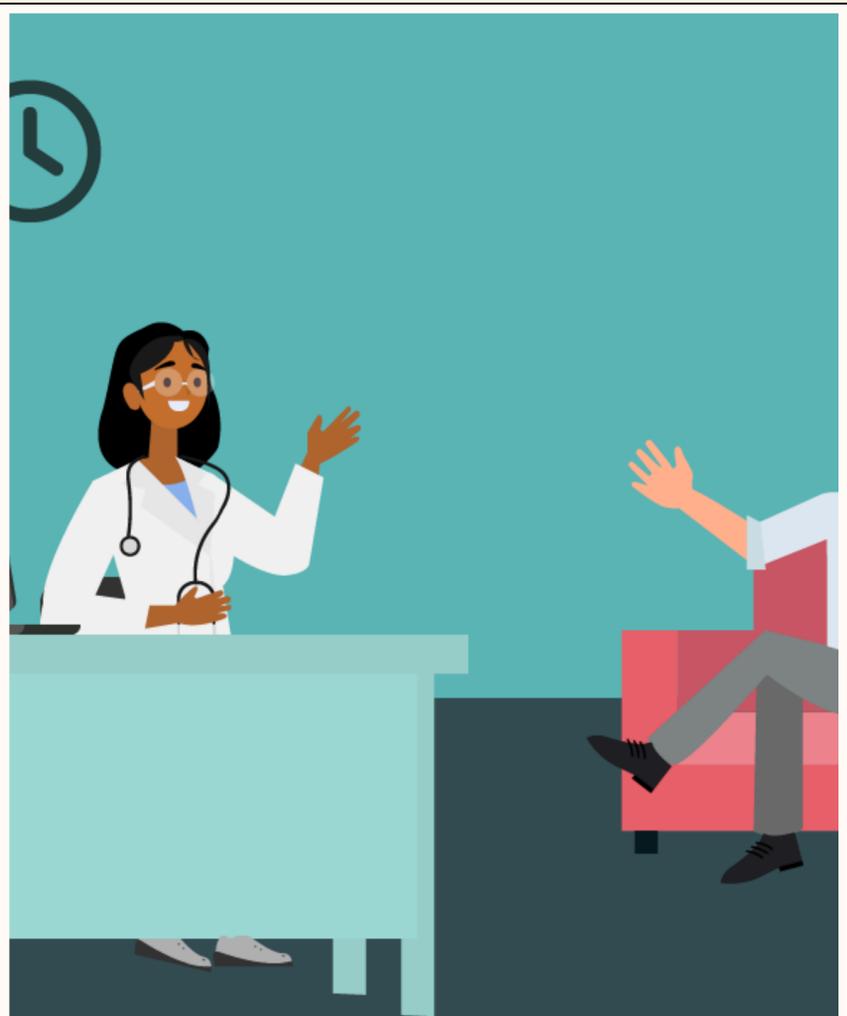
Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria. Estos estilos de vida pueden influir significativamente en la salud, bienestar y calidad de vida del individuo.

### Cultura y tradiciones

- Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, entre otros aspectos.
- Las tradiciones culturales, como festividades, rituales y prácticas, también pueden determinar ciertos comportamientos y actitudes hacia la salud

### Influencia familiar y social

- La familia desempeña un papel crucial en la formación de hábitos y comportamientos desde la infancia.
- Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo.



### Educación

- Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes.
- La educación también puede influir en el estatus socioeconómico, lo que a su vez puede afectar las opciones de estilo de vida.

### Normas y regulaciones sociales

- Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas. Por ejemplo, leyes que restringen la publicidad del tabaco o el alcohol pueden reducir su consumo.
- Las políticas públicas que promueven la actividad física, como la construcción de ciclovías, también pueden influir en el estilo de vida de la población.





## 4.3 EL TRABAJO Y SU FUNCIÓN SOCIAL.

El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso.

### Satisfacción de necesidades básicas

- En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación.



### Estructuración del tiempo

- El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales. Estas rutinas pueden proporcionar un sentido de propósito y regularidad en la vida de las personas.

### Socialización y relacion

- El entorno laboral es un lugar donde las personas interactúan, crean redes y establecen relaciones. Estas interacciones fomentan la socialización y pueden resultar en amistades duraderas o asociaciones profesionales.

### Desarrollo y aprendizaje

- A través del trabajo, las personas adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos y competencias. Además, muchas profesiones requieren formación y aprendizaje continuo, lo que promueve el crecimiento personal y profesional.





Los riesgos laborales se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores. Estos riesgos pueden ser físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales, entre otros

### Riesgos físicos

- Ruido: Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición o tinnitus.
- Vibraciones: Pueden afectar a todo el cuerpo o a partes específicas, como las manos y brazos, provocando trastornos músculo-esqueléticos .Las radiaciones ionizantes (como los rayos X) o no ionizantes (como las microondas)

### Riesgos químicos

- Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas. Ejemplos incluyen el asbesto, plomo, solventes y pesticidas.



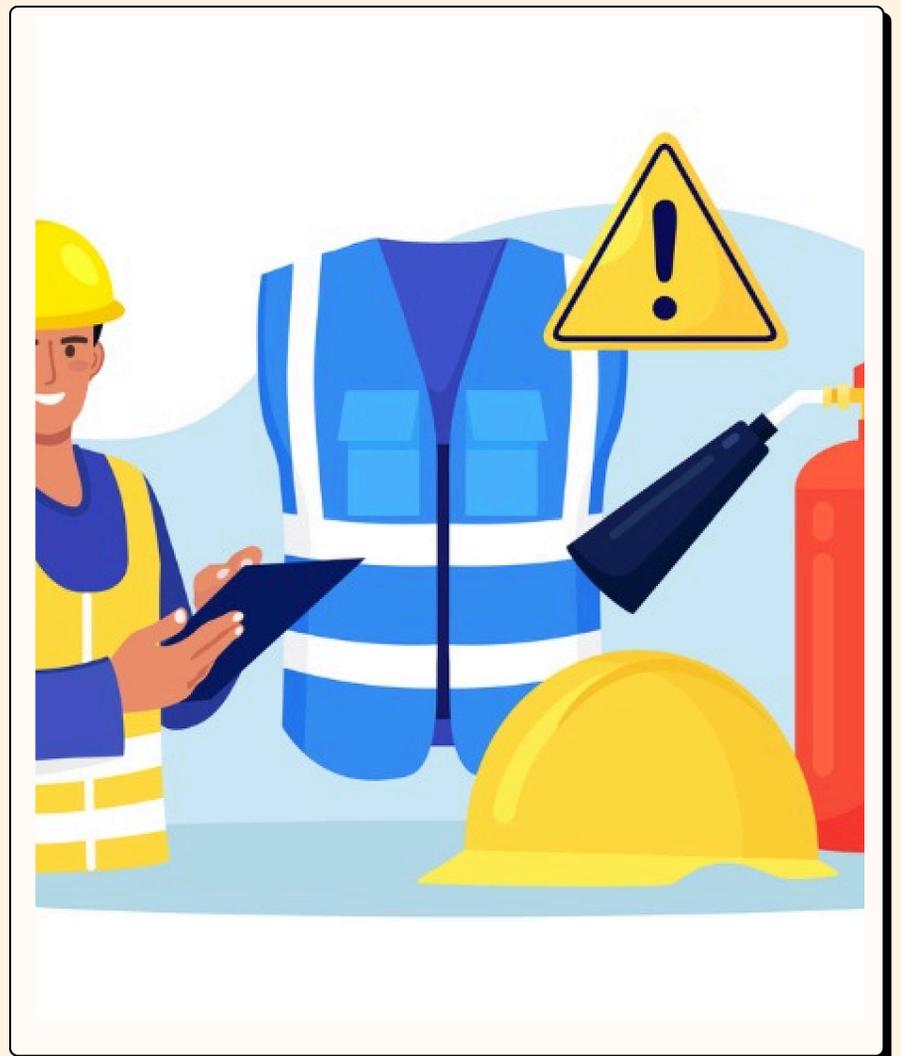
### Socialización y relacion

- Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos. Es común en profesiones relacionadas con la salud, laboratorios o manipulación de residuos



### Riesgos psicosociales

- Estrés laboral, originado por demandas elevadas y poco control sobre el trabajo.
- Acoso laboral.
- Fatiga mental.
- Falta de claridad en roles o funciones.
- Conflictos interpersonales.



#### Tipos de riesgo laboral

factores de inseguridad

Riesgos contaminantes

Riesgo de ambiente

Sobrecarga mental

Sobrecarga muscular

