



Nombre del Alumno:

Yarix Karina Escobar González

Nombre del tema:

Enfermería de salud comunitaria

Nombre de la Materia:

Enfermería comunitaria

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Séptimo Cuatrimestre, Grupo B, segundo parcial

Enfermería de salud comunitaria

Según el Diccionario de la Lengua Española, cuidar pro viene "Del ant-Coidar, y este del lat. Cogitare, pensar", que significa poner diligencia, atención y solicitud en la ejecución de algo

Para Florence Nightingale,2 cuidar son todas aquellas actividades que se realizan para cubrir las necesidades de salud de las personas, ya sea que estén sanas o enfermas

Boff sostiene que existen cuatro conceptos de cuidado

- 1) cuidado como actitud de relación amorosa
- 2) cuidado-preocupación
- 3) cuidado de protección y apoyo
- 4) cuidado de precaución-prevención

la promoción de conductas saludables, las cuales son el comportamiento mediante el cual los individuos mantienen, protegen y promueven su propio estado de salud.

El Programa Entornos y Comunidad des Saludables se vincula con el Plan Nacional de Desarrollo a través de la Meta II

a la cual le corresponde lograr un México incluyente, particularmente en el objetivo de transitar hacia una sociedad equitativa mediante la estrategia de generar esquemas de desarrollo comunitario a través de procesos de participación social

la enfermera de salud comunitaria participa activamente con las familias y las comunidades

Interactúa y es corresponsable para adquirir hábitos y conductas saludables que sean aplicables en la prevención, recuperación o rehabilitación de una determinada enfermedad

Etapas de organización comunitaria para la salud

- Etapa 1: comunidad iniciada: se trata de una comunidad que se organiza mediante el comité local de salud y elabora, con apoyo del personal de salud, un plan de trabajo que deberá incluir acciones de mejoramiento comunitario y atención de la salud familiar, por lo menos
- Etapa 2: comunidad orientada: es la comunidad iniciada en la que el comité local y el personal de salud ejecutan su plan de trabajo y dan énfasis a las acciones de saneamiento básico a nivel familiar y de orientación sobre la salud del niño, la mujer y la maternidad
- Etapa 3: comunidad activa: Es la comunidad orientada en la que el comité local y el personal de salud mantienen la participación de las personas en las acciones de saneamiento básico familiar y trabajan para lograr que en la localidad se consuma agua limpia
- Etapa 4: comunidad saludable certificada: se trata de una comunidad activa en la que el comité de salud y el personal de salud continúan con la ejecución de su plan de trabajo, dando prioridad a la información y capacitación de todas las mujeres

La participación comunitaria es un método que contribuye a la detección de problemas y a la realización de actividades por parte de la comunidad

En la participación comunitaria colaboran la enfermera de salud comunitaria y los pobladores de una comunidad, además de que se establece una interacción humana y un intercambio de información.

Enfermería de salud comunitaria

La participación de la enfermera de salud comunitaria

Fase 1: diagnóstico de salud: identificación del problema la enfermera de salud comunitaria, en cooperación con la población, realizó el diagnóstico de salud y la necesidad de capacitación

Fase 2: formación de promotores de salud la actividad se centró en la formación de grupos voluntarios que fungieron como promotores de salud, a los que también se les llamó "agentes de salud"

Fase 3: formación de procuradores de salud cada agente de salud formó un grupo de 22 personas, llamados "procuradores de salud", quienes recibieron la capacitación en conductas saludables;

Fase 4: participación comunitaria durante esta etapa la participación comunitaria consistió, además de asistir a los talleres para promover las conductas saludables, en llevar a cabo actividades comunitarias

Fase 5: evaluación del cambio en las conductas saludables la enfermera de salud comunitaria evaluó por medio de cuestionarios, guías de observación y el registro de asistencia

El proceso de cambio conductual y actitudinal es un proceso complejo que implica no solo aprender algo nuevo, sino olvidarse de los hábitos y aprendizajes que están muy arraigados en la personalidad, en las relaciones sociales del individuo y en la cultura de la misma comunidad