



Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: unidad 4

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7 "B"

4.1 Factores que inciden en la salud



La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores



FACTORES BIOLÓGICOS

- **Genética:** Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- **Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.
- **Sexo:** Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.

COMPORTAMIENTO Y ESTILO DE VIDA

- **Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.
- **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.
- **Consumo de tabaco y alcohol:** Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.
- **Prácticas sexuales:** Comportamientos sexuales de riesgo pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.



FACTORES SOCIOECONÓMICOS

- **Nivel educativo:** Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.
- **Ingresos y estado socioeconómico:** Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.
- **Condiciones de trabajo:** Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.

FACTORES PSICOLÓGICOS

- **Salud mental:** Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.
- **Redes de apoyo:** La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.



FACTORES CULTURALES

- **Creencias y prácticas:** Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.
- **Idioma:** Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica.

4.2 Estilos de vida y su conformación en el medio social.



Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria



CULTURA Y TRADICIONES

- * Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, entre otros aspectos.
- * Las tradiciones culturales, como festividades, rituales y prácticas, también pueden determinar ciertos comportamientos y actitudes hacia la salud.

INFLUENCIA FAMILIAR Y SOCIAL

- * La familia desempeña un papel crucial desde la infancia. Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo.
- * Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo. La presión de grupo o el deseo de pertenecer a una comunidad específica puede afectar las elecciones relacionadas con la salud



EDUCACIÓN

- * Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes. Una educación de calidad puede equipar a los individuos con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud.
- * La educación también puede influir en el estatus socioeconómico, lo que a su vez puede afectar las opciones de estilo de vida

MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD

- * La representación de ciertos comportamientos y actitudes en medios como la televisión, el cine, la radio e internet puede influir en la percepción de lo que es "deseable" o "normal".
- * La publicidad, en particular, tiene un fuerte impacto en las elecciones relacionadas con la alimentación, el consumo de alcohol y tabaco, y otros aspectos del estilo de vida



NORMAS Y REGULACIONES SOCIALES

- * Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas. Por ejemplo, leyes que restringen la publicidad del tabaco o el alcohol pueden reducir su consumo.
- * Las políticas públicas que promueven la actividad física, como la construcción de ciclovías, también pueden influir en el estilo de vida de la población

4.3 El trabajo y su función social.



El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso.



SATISFACCIÓN DE NECESIDADES BÁSICAS

En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación.

ESTRUCTURACIÓN DEL TIEMPO

El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales. Estas rutinas pueden proporcionar un sentido de propósito y regularidad en la vida de las personas.



CONSTRUCCIÓN DE IDENTIDAD Y AUTOESTIMA

- El trabajo es una fuente primaria de identidad para muchas personas. "¿Qué haces?" es una de las primeras preguntas que a menudo se hacen en nuevas interacciones sociales.
- Cumplir con responsabilidades laborales y lograr metas puede incrementar la autoestima y el sentido de autoeficacia.

SOCIALIZACIÓN Y RELACIÓN

El entorno laboral es un lugar donde las personas interactúan, crean redes y establecen relaciones. Estas interacciones fomentan la socialización y pueden resultar en amistades duraderas o asociaciones profesionales.



DESARROLLO Y APRENDIZAJE

A través del trabajo, las personas adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos y competencias. Además, muchas profesiones requieren formación y aprendizaje continuo, lo que promueve el crecimiento personal y profesional.

4.4 Riesgos laborales.



Los riesgos laborales se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores.



RIESGOS FÍSICOS

Ruido: Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición

- Vibraciones: Pueden afectar a todo el cuerpo o a partes específicas
- Temperaturas extremas: Exposición al frío o calor excesivo puede llevar a enfermedades como hipotermia o golpe de calor.
- Radiaciones: Las radiaciones ionizantes (como los rayos X) o no ionizantes (como las microondas) pueden tener diversos efectos en la salud.

RIESGOS QUÍMICOS

Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas. Ejemplos incluyen el asbesto, plomo, solventes y pesticidas.



RIESGOS BIOLÓGICOS

Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos. Es común en profesiones relacionadas con la salud, laboratorios o manipulación de residuos.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- *Estrés laboral, originado por demandas elevadas y poco control sobre el trabajo.
- Acoso laboral.
- Fatiga mental.
- Falta de claridad en roles o funciones.
- Conflictos interpersonales



RIESGOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD

- Fallos en equipos de protección.
- Fallos en sistemas de seguridad de máquinas o instalaciones.
- Incendios o explosiones.

https://www.canva.com/design/DAGXtF9P5kl/Dafp9dRsjAMfsJ5ND_9OOg/edit?utm_content=DAGXtF9P5kl&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton