



*Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández*

*Nombre del tema: unidad 4*

*Parcial: cuarto*

*Nombre de la Materia: enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7 "B"*

# 4.1 Factores que inciden en la salud



La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores

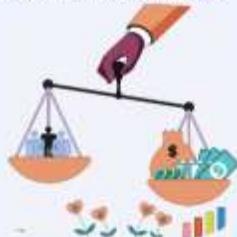


## FACTORES BIOLÓGICOS

- **Genética:** Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- **Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.
- **Sexo:** Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.

## COMPORTAMIENTO Y ESTILO DE VIDA

- **Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.
- **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.
- **Consumo de tabaco y alcohol:** Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.
- **Prácticas sexuales:** Comportamientos sexuales de riesgo pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.



## FACTORES SOCIOECONÓMICOS

- **Nivel educativo:** Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.
- **Ingresos y estado socioeconómico:** Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.
- **Condiciones de trabajo:** Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud.

## FACTORES PSICOLÓGICOS

- **Salud mental:** Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.
- **Redes de apoyo:** La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física.



## FACTORES CULTURALES

- **Creencias y prácticas:** Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.
- **Idioma:** Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica.

# 4.2 Estilos de vida y su conformación en el medio social.



Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria



## CULTURA Y TRADICIONES

- \* Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, entre otros aspectos.
- \* Las tradiciones culturales, como festividades, rituales y prácticas, también pueden determinar ciertos comportamientos y actitudes hacia la salud.

## INFLUENCIA FAMILIAR Y SOCIAL

- \* La familia desempeña un papel crucial desde la infancia. Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo.
- \* Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo. La presión de grupo o el deseo de pertenecer a una comunidad específica puede afectar las elecciones relacionadas con la salud



## EDUCACIÓN

- \* Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes. Una educación de calidad puede equipar a los individuos con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud.
- \* La educación también puede influir en el estatus socioeconómico, lo que a su vez puede afectar las opciones de estilo de vida

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD

- \* La representación de ciertos comportamientos y actitudes en medios como la televisión, el cine, la radio e internet puede influir en la percepción de lo que es "deseable" o "normal".
- \* La publicidad, en particular, tiene un fuerte impacto en las elecciones relacionadas con la alimentación, el consumo de alcohol y tabaco, y otros aspectos del estilo de vida



## NORMAS Y REGULACIONES SOCIALES

- \* Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas. Por ejemplo, leyes que restringen la publicidad del tabaco o el alcohol pueden reducir su consumo.
- \* Las políticas públicas que promueven la actividad física, como la construcción de ciclovías, también pueden influir en el estilo de vida de la población

# 4.3 El trabajo y su función social.



El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso.



## SATISFACCIÓN DE NECESIDADES BÁSICAS

En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación.

## ESTRUCTURACIÓN DEL TIEMPO

El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales. Estas rutinas pueden proporcionar un sentido de propósito y regularidad en la vida de las personas.



## CONSTRUCCIÓN DE IDENTIDAD Y AUTOESTIMA

- El trabajo es una fuente primaria de identidad para muchas personas. "¿Qué haces?" es una de las primeras preguntas que a menudo se hacen en nuevas interacciones sociales.
- Cumplir con responsabilidades laborales y lograr metas puede incrementar la autoestima y el sentido de autoeficacia.

## SOCIALIZACIÓN Y RELACIÓN

El entorno laboral es un lugar donde las personas interactúan, crean redes y establecen relaciones. Estas interacciones fomentan la socialización y pueden resultar en amistades duraderas o asociaciones profesionales.



## DESARROLLO Y APRENDIZAJE

A través del trabajo, las personas adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos y competencias. Además, muchas profesiones requieren formación y aprendizaje continuo, lo que promueve el crecimiento personal y profesional.

# 4.4 Riesgos laborales.



Los riesgos laborales se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores.



## RIESGOS FÍSICOS

Ruido: Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición

- Vibraciones: Pueden afectar a todo el cuerpo o a partes específicas
- Temperaturas extremas: Exposición al frío o calor excesivo puede llevar a enfermedades como hipotermia o golpe de calor.
- Radiaciones: Las radiaciones ionizantes (como los rayos X) o no ionizantes (como las microondas) pueden tener diversos efectos en la salud.

## RIESGOS QUÍMICOS

Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas. Ejemplos incluyen el asbesto, plomo, solventes y pesticidas.



## RIESGOS BIOLÓGICOS

Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos. Es común en profesiones relacionadas con la salud, laboratorios o manipulación de residuos.

## RIESGOS PSICOSOCIALES

- \*Estrés laboral, originado por demandas elevadas y poco control sobre el trabajo.
- Acoso laboral.
- Fatiga mental.
- Falta de claridad en roles o funciones.
- Conflictos interpersonales



## RIESGOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD

- Fallos en equipos de protección.
- Fallos en sistemas de seguridad de máquinas o instalaciones.
- Incendios o explosiones.

[https://www.canva.com/design/DAGXtF9P5kl/Dafp9dRsjAMfsJ5ND\\_9OOg/edit?utm\\_content=DAGXtF9P5kl&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAGXtF9P5kl/Dafp9dRsjAMfsJ5ND_9OOg/edit?utm_content=DAGXtF9P5kl&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)