



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Karla Sofía Tovar Albores

Nombre del tema: Promoción de conductas saludables en una comunidad rural

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo

Promoción de conductas saludables en una comunidad rural

Introducción

La promoción de conductas saludables se refiere al comportamiento mediante el cual los individuos mantienen, protegen y promueven su propio estado de salud.

Objetivos

Describir las acciones de promoción de conductas saludables que la enfermera de salud comunitaria realizó para certificar a una comunidad rural como comunidad saludable.

Desarrollo

La enfermera de salud comunitaria con la participación comunitaria implementa las acciones promoción de la salud. Convoca y capacita a los agentes de salud, quienes a su vez capacitan a los proveedores de salud. Los cambios se evidenciaron con la reducción del número de consultas por infecciones respiratorias y diarreicas y por el aumento en el número de mujeres que acudieron a la detección oportuna de cáncer cervical y de mama.

Se considera conductas saludables a aquellas

Acciones realizadas por una persona que influyen en la probabilidad de obtener consecuencias físicas y fisiológicas inmediatas y a largo plazo en su bienestar físico y en su longevidad, entonces sin lugar a duda las principales causas de muerte ya no son las enfermedades infecciosas sino las que provienen de estilos de vida y conductas poco saludables

Etapas de organización comunitaria

- Etapa 1: comunidad iniciada: se trata de una comunidad que se organiza mediante el comité local de salud y elabora, con apoyo del personal de salud, un plan de trabajo que deberá incluir acciones de mejoramiento comunitario y atención de la salud familiar, por lo menos.
- Etapa 2: comunidad orientada: es la comunidad iniciada en la que el comité local y el personal de salud ejecutan su plan de trabajo y dan énfasis a las acciones de saneamiento básico a nivel familiar y de orientación sobre la salud del niño, la mujer y la maternidad sin riesgos a todas las mujeres en edad fértil.
- Etapa 3: comunidad activa: es la comunidad orientada en la que el comité local y el personal de salud mantienen la participación de las personas en las acciones de saneamiento básico familiar y trabajan para lograr que en la localidad se consuma agua limpia, se manejen adecuadamente los residuos sólidos domiciliarios y se tenga una disposición adecuada de excretas. Asimismo, las mujeres embarazadas acuden a control prenatal y las mayores de 25 años se han realizado la prueba de Papanicolaou, mientras que los menores de cinco años tienen cubierto su esquema de vacunación y están en control de peso y talla.
- Etapa 4: comunidad saludable certificada: se trata de una comunidad activa en la que el comité de salud y el personal de salud continúan con la ejecución de su plan de trabajo, dando prioridad a la información y capacitación de todas las mujeres, madres de menores de cinco años, embarazadas o en edad reproductiva, sobre los contenidos del Paquete Básico de Servicios de Salud.

El Programa de Acción Específico (PAE) de Entornos y Comunidades Saludables tiene como objetivo

Consolidar las acciones de protección, promoción de la salud y prevención de enfermedades. La estrategia busca promover corresponsabilidad para el desarrollo de conductas saludables en la persona, en la familia y en la comunidad, desde los diversos entornos en donde las personas crecen, viven, trabajan y se desarrollan; la concepción de este programa parte del reconocimiento del entorno de la comunidad y del municipio al que esta pertenece.

Antecedentes de la comunidad

La promoción de la salud se abordó como punto central en la comunidad rural y dispersa de Epazotes, ubicada en el municipio de Tejupilco, Estado de México, México. La comunidad se fundó hace más de 100 años y según sus habitantes más longevos, los primeros en arribar a este lugar procedieron de las comunidades circunvecinas, debido a que durante la revolución muchos acudieron en busca de refugio y protección en las cuevas allí localizadas; además, en este sitio existían dos imponentes ríos que les proveían agua en todo momento (hoy en día, por desgracia, los ríos se forman únicamente durante la época fluvial). La capilla fue la primera obra que sus habitantes edificaron en 1950, seguida de la escuela primaria en 1956. Pasaron varios años para que la comunidad contara con energía eléctrica en 1983 y red de agua potable en 1985. Al mismo tiempo que la red de agua, se construyó una tienda de DICONSA que ofreció, y sigue ofreciendo aún hoy en día, productos de la canasta básica.

Desarrollo

La participación comunitaria es un método que contribuye a la detección de problemas y a la realización de actividades por parte de la comunidad.¹² En la participación comunitaria colaboran la enfermera de salud comunitaria y los pobladores de una comunidad, además de que se establece una interacción humana y un intercambio de información. En particular, en las comunidades cuentan con saberes propios y de gran valor sobre el lugar en donde viven, sus necesidades y problemas regionales, por lo que su participación es fundamental para la elaboración de un diagnóstico.

Conclusiones

El proceso de cambio conductual y actitudinal es un proceso complejo que implica no solo aprender algo nuevo, sino olvidarse de los hábitos y aprendizajes que están muy arraigados en la personalidad, en las relaciones sociales del individuo y en la cultura de la misma comunidad. Por lo tanto, cualquier programa con el que se pretenda lograr un cambio cultural deberá incorporar estrategias que consideren el determinismo recíproco entre sujeto, comportamiento y situación.