



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Kenny Janeth Hernández  
Morales

**TEMA:** uso del agua y contaminación

**PARCIAL:** 3 unidad

**MATERIA:** Enfermería comunitaria

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Felipe Antonio Morales  
Hernández

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 7

U  
s  
o  
s  
d  
e  
l  
a  
g  
u  
a  
y  
c  
o  
n  
t  
a  
m  
i  
n  
a  
c  
i  
ó  
n

El agua

Es un recurso vital para la vida en la Tierra, y su uso está presente en prácticamente todas las actividades humanas.

La utilización inadecuada y la falta de medidas de protección y conservación han llevado a su contaminación en muchas áreas.

Usos del agua

Consumo Doméstico

Incluye el agua utilizada para beber, cocinar, lavado, aseo y riego de jardines en hogares

Agricultura

- Riego de cultivos.
- Acuicultura.

Industria

- Procesos de fabricación.
- Refrigeración.

Uso Ambiental

- Incluye la conservación de humedales, hábitats acuáticos y paisajes.

La gestión adecuada del agua y la adopción de prácticas sostenibles son esenciales para prevenir y reducir la contaminación del agua, garantizando la disponibilidad de agua limpia y segura para las futuras generaciones

T  
i  
p  
o  
s  
  
D  
e  
  
C  
o  
n  
t  
a  
m  
i  
n  
a  
c  
i  
ó  
n  
  
y  
  
S  
u  
s  
  
E  
f  
e  
c  
t  
o  
s  
  
s  
o  
b  
r  
e  
  
l  
a  
  
s  
a  
l  
u  
d

La contaminación puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente

Cada tipo de contaminación tiene consecuencias específicas sobre la salud humana.

Principales tipos de contaminación

Contaminación del Aire

Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles

Efectos en la salud: Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres.

Contaminación del Agua

Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo

Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas

Contaminación del Suelo

Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos

Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos

Contaminación por Residuos Sólidos

Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables

Para reducir los efectos negativos de la contaminación en la salud, es esencial implementar políticas públicas efectivas

Estrategias de intervención en ecología y salud

Promoción de la Agricultura Sostenible  
Gestión Integrada de Recursos Hídricos

Alimentación nutritiva y salud pública

La alimentación y la nutrición están estrechamente relacionadas con la salud pública

Debido a su impacto directo en la salud y el bienestar de las poblaciones.

Una alimentación adecuada y equilibrada es esencial para prevenir diversas enfermedades

Desnutrición

• Problema

Ya sea por déficit o por exceso, es una preocupación global. El hambre y la falta de nutrientes esenciales pueden llevar a la desnutrición crónica

• Impacto en Salud Pública

La desnutrición puede aumentar la susceptibilidad a enfermedades infecciosas, retrasar el desarrollo físico y cognitivo

Enfermedades Relacionadas con la Alimentación

Problema: Dietas ricas en grasas saturadas, azúcares, y sal, y bajas en fibra, vitaminas y minerales

Pueden conducir a enfermedades como obesidad, diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares

Impacto en Salud Pública

Estas enfermedades suponen una carga significativa para los sistemas de salud, aumentando la morbilidad, mortalidad

Inseguridad Alimentaria

Problema: Se refiere a la falta de acceso regular a alimentos suficientes y nutritivos.

• Impacto en Salud Pública: Puede llevar a la desnutrición, enfermedades infecciosas y trastornos psicológicos

Enfermedades Transmitidas por Alimentos:

• Problema: Contaminación de alimentos por patógenos, productos químicos o toxinas.

• Impacto en Salud Pública: Estas enfermedades pueden causar desde síntomas gastrointestinales leves hasta condiciones graves