



Mi Universidad

Nombre del alumno: Andrin Armin Cordova Pérez

Nombre de la materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Hernández morales

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre

Enfermería de salud comunitaria: promoción de conductas saludables en una comunidad rural del estado de México.

introducción

La promoción de conductas saludables se refiere al comportamiento mediante el cual los individuos mantienen, protegen y promueven su propio estado de salud

objetivo

Describir la acción de promoción de conductas saludables que la enfermera de salud comunitaria realizo para certificar a una comunidad rural como comunidad saludable.

desarrollo

La enfermera de salud comunitaria con la participación comunitaria con la participación comunitaria implementa las acciones promoción de salud.

conclusiones

Se debe reconocer el liderazgo de la enfermera de salud comunitaria, porque su objeto de estudio es el cuidado de la comunidad como una totalidad en conjunto y de las partes que se constituyen.

Enfermería de salud comunitaria: promoción de conductas saludables en una comunidad rural del estado de México.

Antecedentes de la comunidad

La promoción de la salud se abordó como punto central de la comunidad rural y dispersa de epazotes, ubicada en el ipio de tejupicol, estado de México, México.

desarrollo

La participación comunitaria es un método que contribuye a la detección de problemas y a la realización de actividades por parte de la comunidad.

Fase 1: diagnóstico de salud: identificación del problema

Con el propósito de promover la salud, prevenir o detener el avance de la enfermedad, se establecieron acciones individuales familiares y comunitarias.

Fase 2: formación de promotores de salud

La actividad se centró en la formación de grupos voluntarios que fungieron como promotores de salud.

Fase 3: formación de procuradores de salud

Cada agente de salud formó un grupo de 22 personas, llamados "procuradores de salud, quienes recibieron la capacitación en conductas saludables.

Fase 4 : participación comunitaria

Durante esta etapa la participación comunitaria consistió, además de asistir a los talleres para promover las conductas saludables, en llevar a cabo actividades comunitarias, como faenas, huertos en la escuela y en la comunidad. limpieza de ríos

Fase 5: evaluación del cambio en las conductas saludables

La enfermera de la salud comunitaria evaluó por medio de cuestionarios, guías de observación y el registro de asistencia, también verificó la participación en las sesiones, los talleres y las faenas.

Conclusiones

El proceso de cambio conductual y actitudinales es un proceso complejo que implica no solo aprender algo nuevo, sino olvidarse de los hábitos y aprendizajes que están muy arraigados en la personalidad, en las relaciones sociales del individuo, y en la cultura de la misma comunidad.