



Mi Universidad

Nombre del alumno: Ana Belen Gómez Álvarez

Parcial: 4to parcial

Nombre de la materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Hernández Morales

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 7 "B"

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, noviembre de 2024

Factores que inciden en la salud.

Factores Biológicos:

- **Genética:** Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- **Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son mas comunes en personas mayores.



Comportamiento y Estilo de Vida:

- **Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede Llevar a obesidad, enfermedades cardiacas, diabetes, entre otras.
- **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.

Factores Socioeconómicos:

- **Ingresos y estado socioeconómico:** Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.



Entorno Físico:

- **Vivienda y saneamiento:** Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.

Estilos de vida y su conformación en el medio social.

Cultura y Tradiciones:

- Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, entre otros aspectos.



Influencia Familiar y Social:

- La familia desempeña un papel crucial en la formación de hábitos y comportamientos desde la infancia. Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo.

Educación:

- La educación también puede influir en el estatus socioeconómico, lo que a su vez puede afectar las opciones de estilo de vida.



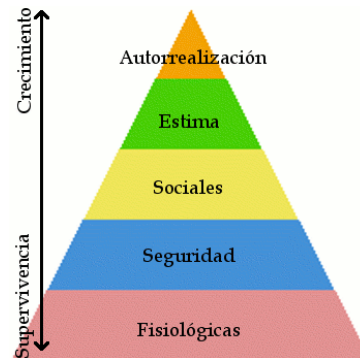
Medios de Comunicación y Publicidad:

- La representación de ciertos comportamientos y actitudes en medios como la televisión, el cine, la radio e internet puede influir en la percepción de lo que es "deseable" o "normal".

El trabajo y su función social.

Satisfacción de Necesidades Básicas:

- En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación.

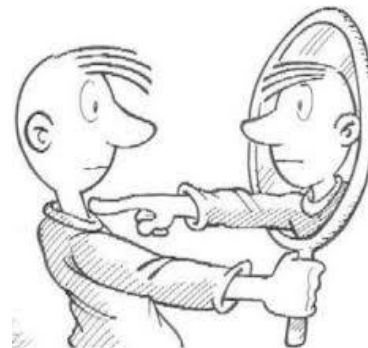


Estructuración del Tiempo:

- El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales. Estas rutinas pueden proporcionar un sentido de propósito y regularidad en la vida de las personas.

Construcción de Identidad y Autoestima:

- El trabajo es una fuente primaria de identidad para muchas personas. "¿Qué haces?" es una de las primeras preguntas que a menudo se hacen en nuevas interacciones sociales.



Socialización y Relación:

- El entorno laboral es un lugar donde las personas interactúan, crean redes y establecen relaciones. Estas interacciones fomentan la socialización y pueden resultar en amistades duraderas o asociaciones profesionales.

Riesgos laborales.

Riesgos Físicos:

- **Ruido:** Exposición a niveles elevados de ruido.
- **Vibraciones:** Pueden afectar a todo el cuerpo o a partes específicas.
- **Temperaturas extremas:** Exposición al frío o calor excesivo puede llevar a enfermedades como hipotermia o golpe de calor.
- **Radiaciones:** Las radiaciones pueden tener diversos efectos en la salud.



Riesgos Químicos:

- Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas. Ejemplos incluyen el asbesto, plomo, solventes y pesticidas.

Riesgos Biológicos:

- Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos. Es común en profesiones relacionadas con la salud, laboratorios o manipulación de residuos.

