



**Mi Universidad**

Super Nota

*Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales*

*Nombre del tema: Factores Que Inciden A la Salud*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B*

*Cuatrimestre: Séptimo Cuatrimestre*

## EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA SALUD.

### 4.1 Factores que inciden en la salud.

principales factores que inciden en la salud:



#### Factores Biológicos:

-Genética: Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.

Edad: Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son mas comunes en personas mayores.

#### Factores Psicológicos:

-Salud mental: Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.

- Redes de apoyo: La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física



### Comportamiento y Estilo de Vida

#### Atención Sanitaria:

- Acceso a servicios de salud: La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades.

-Calidad de la atención: Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.



### 4.2 Estilos de vida y su conformación en el medio socia

#### Cultura y Tradiciones:

- Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, entre otros aspectos.

-Las tradiciones culturales, como festividades, rituales y prácticas, también pueden determinar ciertos comportamientos y actitudes hacia la salud.

Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria. Estos estilos de vida pueden influir significativamente en la salud, bienestar y calidad de vida del individuo



#### Educación:

Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes. Una educación de calidad puede equipar a los individuos con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud.

-La educación también puede influir en el estatus socioeconómico, lo que a su vez puede afectar las opciones de estilo de vida.



### 4.3 El trabajo y su función social.

El trabajo es una actividad inherente al ser humano y cumple con varias funciones sociales fundamentales que van más allá del simple hecho de obtener un ingreso. A continuación, se describen las principales funciones sociales del trabajo:

#### Construcción de Identidad y Autoestima:

-El trabajo es una fuente primaria de identidad para muchas personas. "¿Qué haces?" es una de las primeras preguntas que a menudo se hacen en nuevas interacciones sociales. –

Cumplir con responsabilidades laborales y lograr metas puede incrementar la autoestima y el sentido de autoeficacia



#### Satisfacción de Necesidades Básicas:

- En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación.



#### Estructuración del Tiempo:

-El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales. Estas rutinas pueden proporcionar un sentido de propósito y regularidad en la vida de las personas

### 4.4 Riesgos laborales

se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores. Estos riesgos pueden ser físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales, entre otros, y pueden tener impactos a corto o largo plazo en la salud de los trabajadores.

#### Riesgos Físicos:

- Ruido: Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición o tinnitus.
- Vibraciones: Pueden afectar a todo el cuerpo o a partes específicas, como las manos y brazos, provocando trastornos músculo-esqueléticos



#### Riesgos Químicos:

- Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alérgicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas. Ejemplos incluyen el asbesto, plomo, solventes y pesticidas

#### Riesgos Psicosociales:

- Estrés laboral, originado por demandas elevadas y poco control sobre el trabajo.
- Acoso laboral.
- Fatiga mental.