



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: Enfermería comunitaria, definición de la materia y ámbito de estudio.*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA COMUNITARIA*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: séptimo cuatrimestre*

## **1.7 VISITA DOMICILIARIA**

Una visita domiciliaria es una intervención que se realiza en el hogar de una persona con el objetivo de evaluar su situación, brindar apoyo y, en algunos casos, hacer un seguimiento de su bienestar. Este tipo de visitas son comunes en contextos de servicios sociales, salud, educación y asistencia comunitaria.

La visita domiciliaria es una de las partes esenciales de los servicios de salud comunitarios. La visita domiciliaria consiste en visitar a la familia en su domicilio para evaluar sus necesidades de salud y brindar servicios preventivos, de promoción, curativos o de rehabilitación en la puerta de su casa. Es la columna vertebral de los servicios de salud comunitarios. La visita domiciliaria es una herramienta utilizada por profesionales en diversas áreas, como salud, trabajo social, educación, entre otras, para ofrecer servicios, recolectar información o intervenir en un contexto específico. Aunque las fases específicas pueden variar según la profesión o el propósito de la visita, a continuación, se detallan las fases generales que suelen abordarse: Preparación de la visita, Acercamiento, recolección de información, intervención (si responde), registro y retroalimentación. Las visitas domiciliarias son esenciales para entender mejor la realidad de las personas y ofrecer un apoyo más efectivo y personalizado.

### **1.7.2 OBJETIVOS DE LA VISITA DOMICILIARIA**

**Los objetivos de la visita domiciliaria son:** Establecer un vínculo de confianza así como generar (confianza, respeto y empatía), Observar y evaluar adquiriendo un conocimiento directo y profundo de la situación real y del entorno en el que vive la persona y la familia y por último intervenir de forma personalizada ya sea proporcionando una atención, un apoyo o asesoramiento de acuerdo a las necesidades específicas detectadas.

#### **Actividades de enfermería en la visita domiciliaria:**

**Evaluación y observación:** Valorar el estado general del hogar y su entorno, Observar las dinámicas familiares y las interacciones entre los miembros, Evaluar las condiciones sanitarias y de habitabilidad de la vivienda.

**Entrevistas:** Conversar con diferentes miembros de la familia o con la persona específica, Recoger información sobre historias de vida, problemas presentes, antecedentes relevantes.

**Recolección de datos:** Aplicar cuestionarios, encuestas o test, según sea necesario, Tomar medidas o recoger muestras, en el caso de algunas intervenciones de salud.

**Intervenciones específicas:** Realizar actividades educativas, talleres o sesiones de asesoramiento, Proveer servicios de salud, como vacunaciones, controles médicos, terapias, entre otros.

**Demostraciones prácticas:** Mostrar técnicas o prácticas de cuidado, higiene, alimentación,

entre otros, Enseñar a utilizar ciertos dispositivos o herramientas, como en el caso de pacientes con necesidades médicas específicas.

**Establecimiento de planes de acción:** Diseñar planes de intervención o seguimiento basados en las necesidades detectadas, definir objetivos y metas con la participación de la familia o individuo.

**Conexión con otros servicios:** Facilitar el acceso a otros recursos o servicios de la comunidad, realizar derivaciones o referencias a especialistas o instituciones.

**Registro y documentación:** Tomar notas detalladas sobre observaciones, intervenciones y acuerdos, completar informes o fichas específicas.

**Educación y capacitación:** Brindar información sobre temas de salud, prevención, derechos, entre otros y realizar talleres o charlas educativas.

Estos objetivos buscan ofrecer un enfoque integral y personalizado, adaptándose a las circunstancias particulares de cada caso.

### ***1.7.2 VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LA VISITA DOMICILIARIA***

Las visitas domiciliarias ofrecen diversas ventajas, tanto para los profesionales como para los beneficiarios:

**Conocimiento directo del entorno:** Permite obtener una perspectiva real y concreta del ambiente en el que vive la persona o familia, así como de sus dinámicas y condiciones de vida.

**Personalización de la intervención:** Al conocer de primera mano la situación y las necesidades, se pueden diseñar intervenciones más adecuadas y personalizadas.

**Establecimiento de confianza:** La visita al domicilio puede generar un ambiente de confianza y cercanía, facilitando la comunicación y la colaboración.

**Detección temprana:** Facilita la identificación temprana de problemas, riesgos o necesidades de oficina o institución, podrían no ser evidentes.

**Educación y prevención en el propio entorno:** Se pueden realizar acciones educativas y preventivas directamente en el contexto donde se necesitan.

La visita domiciliaria, al igual que cualquier otra herramienta o intervención, debe ser utilizada con criterio, planificación y sensibilidad a las necesidades y derechos de las personas o familias involucradas. Es esencial equilibrar sus beneficios con los posibles inconvenientes para maximizar su efectividad.

#### **LAS DESVENTAJAS:**

**Invasión de la privacidad:** Puede ser percibido como una intrusión en la vida privada, lo que podría generar rechazo o desconfianza.

**Seguridad:** En ciertas áreas o contextos, la visita domiciliaria puede presentar riesgos para la seguridad del profesional.

**Mayor consumo de tiempo y recursos:** Requiere desplazamiento, lo que puede implicar un mayor gasto de tiempo y recursos en comparación con atenciones en una sede establecida.

**Dificultad en la planificación:** Puede ser complicado coordinar horarios y disponibilidades entre el profesional y la persona o familia a visitar.

**Limitaciones en la intervención:** En el hogar, el profesional puede no contar con todos los recursos o herramientas que tendría en su lugar de trabajo habitual.

**Posibles malentendidos:** Sin un marco claro de la visita, puede haber malentendidos sobre el propósito de la misma, generando expectativas erróneas o desconfianza.

**Emocionalmente desafiante:** Dependiendo de las situaciones a las que se enfrente el profesional, las visitas domiciliarias pueden ser emocionalmente intensas y desafiantes.

La atención domiciliaria se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde. El desarrollo técnico que hace disponible la tecnología (como oxigenoterapia, dispositivos intravenosos, monitores), permite ofrecer asistencia sanitaria en el domicilio fuera del Centro de Salud o de Centros Hospitalarios y atender al enfermo de forma integral en diferentes momentos de la enfermedad. Además, contribuye a conocer los estilos de vida dentro del ámbito familiar, a detectar situaciones de riesgo y a mejorar la calidad de vida de los pacientes. La asistencia sanitaria en el domicilio supone al profesional sanitario ejercer su actividad fuera del Centro de Salud necesitando en muchas ocasiones la revisión y actualización de los protocolos de actuación en cada una de las situaciones que se podrían dar. Esto ayudaría a decidir actividades de formación y reciclaje para los profesionales de enfermería que realizan este tipo de asistencia sanitaria. La visita domiciliaria la conforman un conjunto de actividades de carácter social y sanitario que se brindan en el domicilio del paciente. Con esta atención se puede detectar, valorar, apoyar y controlar los problemas de salud tanto del individuo como de la familia, favoreciendo la autonomía y mejorando la calidad de vida de las personas. Las personas mayores que presentan problemas de dependencia, enfermedades crónicas y comorbilidad precisan de cuidados profesionales que favorezcan el autocuidado y la autogestión de la enfermedad.