



Mi Universidad

Nombre del alumno: Ana Belén Gómez Álvarez

Parcial: 2do parcial

Nombre de la materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 7 "B"

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, octubre de 2024



Enfermería de salud comunitaria

OBJETIVO

Describir las acciones de promoción de conductas saludables. Que la enfermera de salud comunitaria realizó. Para certificar a una comunidad rural como comunidad saludable.

CONDUCTAS SALUDABLES

Son aquellas acciones realizadas por una persona. Que influyen en la probabilidad de obtener consecuencias físicas y fisiológicas su bienestar físico. Las principales causas de muerte ya no son las enfermedades infecciosas. Sino las que provienen de estilos de vida y conductas poco saludables. Por ello, los comportamientos (o hábitos) que adopte un individuo, una familia o una comunidad. Pueden ser dirigidos y fomentados por los profesionales de salud comunitaria y en particular por la enfermera.

PROGRAMA DE ACCION ESPECIFICO (PAE)

Tiene el objetivo de consolidar las acciones de protección, promoción de la salud y prevención de enfermedades. La estrategia busca promover corresponsabilidad. Para el desarrollo de conductas saludables en la persona, en la familia y en la comunidad. Desde los diversos entornos en donde las personas crecen, viven, trabajan y se desarrollan. La concepción de este programa parte del reconocimiento del entorno de la comunidad y del municipio al que esta pertenece.

LA ENFERMERA DE SALUD COMUNITARIA

Participa activamente con las familias y las comunidades. Interactúa y es corresponsable para adquirir hábitos y conductas saludables. Estas son aplicables en la prevención, recuperación o rehabilitación de una determinada enfermedad. Cuando una comunidad consigue que todos sus integrantes participen activamente en la creación de entornos saludables. se certifica como una "comunidad saludable" con el aval del Comité Estatal de Comunidades Saludables.

ETAPAS DE ORGANIZACIÓN COMUNITARIA PARA LA SALUD

