

# Enfermería de salud comunitaria: promoción de conductas saludables en una comunidad rural del Estado de México, México

## Introducción

Para comprender por qué la promoción de la salud es un acto de cuidado

¿qué debemos entender por la noción de cuidado y, particularmente, por el verbo cuidar?

Para Florence Nightingale, cuidar son todas aquellas actividades que se realizan para cubrir las necesidades de salud de las personas, ya sea que estén sanas o enfermas.

## Las etapas de organización comunitaria para la salud son las siguientes:

Etapa 1 comunidad iniciada

se trata de una comunidad que se organiza mediante el comité local de salud y elabora, con apoyo del personal de salud, un plan de trabajo que deberá incluir acciones de mejoramiento comunitario y atención de la salud familiar, por lo menos

Etapa 2 comunidad orientada

es la comunidad iniciada en la que el comité local y el personal de salud ejecutan su plan de trabajo y dan énfasis a las acciones de saneamiento básico a nivel familiar y de orientación

Etapa 3: comunidad activa:

es la comunidad orientada en la que el comité local y el personal de salud mantienen la participación de las personas en las acciones de saneamiento básico familiar y trabajan para lograr que en la localidad se consuma agua limpia, se manejen adecuadamente los residuos sólidos domiciliarios

Etapa 4: comunidad saludable certificada:

se trata de una comunidad activa en la que el comité de salud y el personal de salud continúan con la ejecución de su plan de trabajo, dando prioridad a la información y capacitación de todas las mujeres, madres de menores de cinco años

## Diagnóstico de salud: detección de riesgos por la enfermera comunitaria en el centro de salud de la comunidad de Epazotes

Riesgos

- 1 Desnutrición, sobrepeso y obesidad en niños y niñas menores de cinco años
- 2 Factores de riesgo para hipertensión arterial, diabetes, sobrepeso y obesidad en personas mayores de 30 años
- 3 Factores de riesgo para cáncer de próstata
- 4 Violencia familiar y trastornos alimenticios
- 5 Alteraciones en los niveles de glucosa, colesterol y triglicéridos
- 6 Cáncer cervicouterino y de mama

## Conclusiones

El proceso de cambio conductual y actitudinal es un proceso complejo que implica no solo aprender algo nuevo, sino olvidarse de los hábitos y aprendizajes que están muy arraigados en la personalidad, en las relaciones sociales del individuo y en la cultura de la misma comunidad.



**Mi Universidad**

Cuadro Sinóptico

*Nombre del Alumno: Manuel Alfaro Zamorano*

*Nombre del tema: Promoción De Conductas Saludables En Una Comunidad*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Hernández Morales*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B*

*Cuatrimestre: Séptimo Cuatrimestre*