



Nombre del Alumno: Ochoa Alvarado Andrea

Nombre del tema: Factores que inciden en la salud

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Morales Hernandez Felipe Antonio

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD.

Factores Biológicos:

- Genética.
- Edad.
- Sexo.



Comportamiento y Estilo de Vida:

- Hábitos alimenticios.
- Actividad física.
- Consumo de tabaco y alcohol.
- Prácticas sexuales.



Factores Socioeconómicos:

- Nivel educativo.
- Ingresos y estado socioeconómico.
- Condiciones de trabajo.



Entorno Físico:

- Vivienda y saneamiento.
- Calidad del aire y agua.
- Accesibilidad.



Factores Psicológicos:

- Salud mental.
- Redes de apoyo.



4.2 ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL.

Cultura y Tradiciones

Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, entre otros aspectos.



Influencia Familiar y Social:

La familia desempeña un papel crucial en la formación de hábitos y comportamientos desde la infancia. Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo.



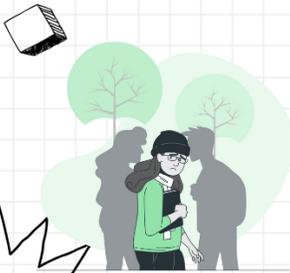
Educación:

Las instituciones educativas involucran valores, proporcionan información y forman actitudes. Una educación de calidad puede equipar a los individuos con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud.



Medios de Comunicación y Publicidad:

La representación de ciertos comportamientos y actitudes en medios como la televisión, el cine, la radio e internet puede influir en la percepción de lo que es "deseable" o "normal".



Economía y Accesibilidad:

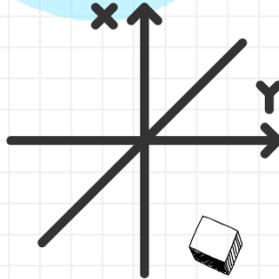
La disponibilidad y el costo de ciertos bienes y servicios pueden influir en las decisiones de estilo de vida. Por ejemplo, si las opciones alimenticias saludables son costosas o difíciles de obtener, es probable que las personas opten por alternativas menos saludables.



4.3 EL TRABAJO Y SU FUNCIÓN SOCIAL.

Satisfacción de Necesidades Básicas:

En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación.

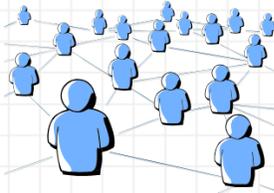


Estructuración del Tiempo

El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales. Estas rutinas pueden proporcionar un sentido de propósito y regularidad en la vida de las personas.

Socialización y Relación:

El entorno laboral es un lugar donde las personas interactúan, crean redes y establecen relaciones.



Construcción de Identidad y Autoestima:

El trabajo es una fuente primaria de identidad para muchas personas. "¿Qué haces?" es una de las primeras preguntas que a menudo se hacen en nuevas interacciones sociales.

Desarrollo y Aprendizaje:

A través del trabajo, las personas adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos y competencias.



4.4 RIESGOS LABORALES.

Riesgos Físicos:

- Ruido: Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición o tinnitus.



Riesgos Químicos:

Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas. Ejemplos incluyen el asbesto, plomo, solventes y pesticidas.



Riesgos Biológicos:

Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos. Es común en profesiones relacionadas con la salud, laboratorios o manipulación de residuos.



Riesgos Ergonómicos

Relacionados con la adaptación del trabajo al trabajador, involucrando factores como la postura, manipulación manual de cargas, diseño del puesto de trabajo, repetitividad y organización temporal del trabajo.



Riesgos Psicosociales:

- Estrés laboral, originado por demandas elevadas y poco control sobre el trabajo.
- Acoso laboral.
- Fatiga mental.
- Falta de claridad en roles o funciones.
- Conflictos interpersonales.



UDS.2024.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA COMUNITARIA.PDF