



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del alumno: Andrin Armin Cordova Pérez

*Nombre del tema: EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL.
INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA
SALUD*

Nombre de la materia: enfermería comunitaria

*Nombre del profesor: Felipe Antonio morales
hernandez*

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre

Factores que inciden en la salud

Factores Biológicos:

- **Genética:** Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- **Edad:** Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.
- **Sexo:** Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro.



Comportamiento y Estilo de Vida:

- **Hábitos alimenticios:** Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras.
- **Actividad física:** La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.
- **Consumo de tabaco y alcohol:** Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.
- **Prácticas sexuales**



Factores Socioeconómicos:

- **Nivel educativo:** Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.
- **Ingresos y estado socioeconómico:** Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.
- **Condiciones de trabajo**



Entorno Físico:

- **Vivienda y saneamiento:** Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.
- **Calidad del aire y agua:** La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones.
- **Accesibilidad:** Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos



Factores Psicológicos:

- **Salud mental:** Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.
- **Redes de apoyo:** La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física



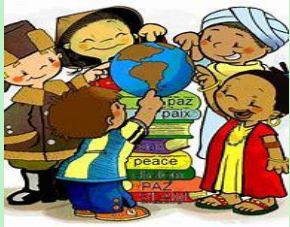
Atención Sanitaria:

- **Acceso a servicios de salud:** La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades.
- **Calidad de la atención:** Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.



Factores Culturales:

- **Creencias y prácticas:** Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.
- **Idioma:** Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica.



Factores Globales y Medioambientales:

- **Cambios climáticos:** El aumento de temperaturas y eventos climáticos extremos pueden tener efectos en la salud, como el aumento de enfermedades transmitidas por vectores.
- **Urbanización y globalización:** Pueden influir en patrones de enfermedades y en la disponibilidad y acceso a recursos de salud.



Estilos de vida y su conformación en el medio social

Cultura y Tradiciones: • Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, entre otros aspectos.

- Las tradiciones culturales, como festividades, rituales y prácticas, también pueden determinar ciertos comportamientos y actitudes hacia la salud.



Influencia Familiar y Social: • La familia desempeña un papel crucial en la formación de hábitos y comportamientos desde la infancia. Las actitudes y valores de los padres, hermanos y otros familiares cercanos pueden moldear las elecciones de estilo de vida de un individuo.

- Las amistades y grupos sociales también influyen en las decisiones y comportamientos de un individuo



Educación:

• Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes. Una educación de calidad puede equipar a los individuos con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud

- La educación también puede influir en el estatus socioeconómico, lo que a su vez puede afectar las opciones de estilo de vida



Medios de Comunicación y Publicidad: • La representación de ciertos comportamientos y actitudes en medios como la televisión, el cine, la radio e internet puede influir en la percepción de lo que es "deseable" o "normal".

- La publicidad, en particular, tiene un fuerte impacto en las elecciones relacionadas con la alimentación, el consumo de alcohol y tabaco, y otros aspectos del estilo de vida



Economía y Accesibilidad: • La disponibilidad y el costo de ciertos bienes y servicios pueden influir en las decisiones de estilo de vida. Por ejemplo, si las opciones alimenticias saludables son costosas o difíciles de obtener, es probable que las personas opten por alternativas menos saludables.

- La infraestructura, como la disponibilidad de parques o gimnasios



Normas y Regulaciones Sociales: • Las leyes y políticas de un país o comunidad pueden influir en los comportamientos de las personas. Por ejemplo, leyes que restringen la publicidad del tabaco o el alcohol pueden reducir su consumo.

- Las políticas públicas que promueven la actividad física, como la construcción de ciclovías, también pueden influir en el estilo de vida de la población



El trabajo y su función social.

Satisfacción de Necesidades Básicas: • En su nivel más fundamental, el trabajo proporciona medios económicos para satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, vestimenta y educación.



Estructuración del Tiempo: • El trabajo organiza el tiempo, estableciendo rutinas y estructuras diarias, semanales y anuales. Estas rutinas pueden proporcionar un sentido de propósito y regularidad en la vida de las personas



Construcción de Identidad y Autoestima: • El trabajo es una fuente primaria de identidad para muchas personas. "¿Qué haces?" es una de las primeras preguntas que a menudo se hacen en nuevas interacciones sociales. • Cumplir con responsabilidades laborales y lograr metas puede incrementar la autoestima y el sentido de autoeficacia



Socialización y Relación: • El entorno laboral es un lugar donde las personas interactúan, crean redes y establecen relaciones. Estas interacciones fomentan la socialización y pueden resultar en amistades duraderas o asociaciones profesionales



Desarrollo y Aprendizaje: • A través del trabajo, las personas adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos y competencias. Además, muchas profesiones requieren formación y aprendizaje continuo, lo que promueve el crecimiento personal y profesional.

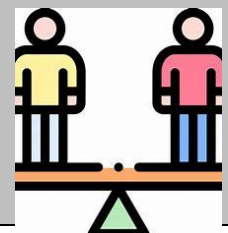
Contribución a la Sociedad: • A través del trabajo, las personas contribuyen al funcionamiento y desarrollo de la sociedad. Ya sea a través de la producción de bienes, prestación de servicios o investigación e innovación, el trabajo beneficia a la comunidad en su conjunto

Función Integradora: • El trabajo puede facilitar la integración de los individuos en la sociedad, especialmente en el caso de grupos sociales vulnerables o migrantes. A través del empleo, estas personas pueden sentirse parte de una comunidad y acceder a redes sociales más amplias.

Reproducción de la Cultura y Valores Sociales: • Las organizaciones y lugares de trabajo a menudo reflejan y perpetúan los valores, normas y culturas de la sociedad en general. A través del trabajo, las personas se socializan en estos valores y normas

Distribución de Recursos: • El trabajo es un medio principal por el cual los recursos (tanto económicos como otros) se distribuyen en la sociedad. A través de salarios, beneficios y oportunidades, el trabajo afecta la estructura socioeconómica de una comunidad o nación

Estabilidad Social: • El empleo y las oportunidades laborales pueden contribuir a la estabilidad social al reducir la desigualdad y ofrecer oportunidades para la movilidad socioeconómica



Riesgos Físicos:

- Ruido: Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición o tinnitus.
- Vibraciones: Pueden afectar a todo el cuerpo o a partes específicas, como las manos y brazos, provocando trastornos músculo-esqueléticos.
- Temperaturas extremas: Exposición al frío o calor excesivo puede llevar a enfermedades como hipotermia o golpe de calor



Riesgos Químicos:

- Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas. Ejemplos incluyen el asbesto, plomo, solventes y pesticidas



Riesgos Biológicos:

- Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos. Es común en profesiones relacionadas con la salud, laboratorios o manipulación de residuos



Riesgos Ergonómicos:

- Relacionados con la adaptación del trabajo al trabajador, involucrando factores como la postura, manipulación manual de cargas,



Riesgos Psicosociales:

- Estrés laboral, originado por demandas elevadas y poco control sobre el trabajo.
- Acoso laboral.
- Fatiga mental.
- Falta de claridad en roles o funciones.
- Conflictos interpersonales.



Riesgos de Accidente:

- Caídas a nivel o a distinto nivel.
- Golpes por objetos en movimiento.
- Cortes o pinchazos



Riesgos relacionados con la seguridad:

- Fallos en equipos de protección.
- Fallos en sistemas de seguridad de máquinas o instalaciones.
- Incendios o explosiones.



