



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones*

*Nombre del tema: Enfermería de salud comunitaria: Promoción de conductas saludables en una comunidad*

*Parcial: Segundo*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Séptimo*

# ENFERMERÍA DE SALUD COMUNITARIA: PROMOCIÓN DE CONDUCTAS SALUDABLES EN UNA COMUNIDAD RURAL DEL ESTADO DE MÉXICO

## PROMOCION DE CONDUCTAS SALUDABLES

Comportamiento mediante el cual los individuos mantienen, protegen y promueven su propio estado de salud.

## CUIDAR

Poner diligencia, atención y solicitud en la ejecución de algo.

## FLORENCE NIGHTINGALE

Cuidar: son todas aquellas actividades que se realizan para cubrir las necesidades de salud de las personas, ya sea que estén sanas o enfermas.

## MARIE FRANÇOISE COLLIERE

Cuidar: es mantener la vida asegurando la satisfacción de un conjunto de necesidades indispensables para esta, pero que son diversas en cuanto a su manifestación.

## BOFF

Sostiene que existen cuatro conceptos de cuidado.

- Cuidado como actitud de relación amorosa.
- Cuidado-preocupación.
- Cuidado de protección y apoyo.
- Cuidado de precaución-prevención.

## EXPRESION DE CUIDADO

Todo acto realizado por la enfermera con el propósito de promover y mantener el bienestar y la salud del individuo, familia o comunidad.

## EMPODERAMIENTO

Proceso por el cual los individuos, grupos, organizaciones y comunidades desarrollan un sentido de control sobre sus vidas, para actuar eficientemente en el ámbito público, tener acceso a recursos y promover cambios en sus contextos comunes.

## ETAPAS DE ORGANIZACION COMUNITARIA

### Comunidad Iniciada

Se trata de una comunidad que se organiza mediante el comité local de salud y elabora, con apoyo del personal de salud.

### Comunidad Orientada

En la que el comité local y el personal de salud ejecutan su plan de trabajo y dan énfasis a las acciones de saneamiento básico a nivel familiar y de orientación sobre la salud del niño, la mujer y la maternidad.



# ENFERMERÍA DE SALUD COMUNITARIA: PROMOCIÓN DE CONDUCTAS SALUDABLES EN UNA COMUNIDAD RURAL DEL ESTADO DE MÉXICO

## ETAPAS DE ORGANIZACIÓN COMUNITARIA

Comunidad activa

En la que el comité local y el personal de salud mantienen la participación de las personas en las acciones de saneamiento básico familiar y trabajan para lograr que en la localidad se consuma agua limpia, se manejen los residuos sólidos domiciliarios y se tenga una disposición adecuada de excretas.

Comunidad saludable certificada

En la que el comité de salud y el personal de salud continúan con la ejecución de su plan de trabajo, dando prioridad a la información y capacitación de todas las mujeres, madres de menores de cinco años, embarazadas.

## FASE 1: DIAGNÓSTICO DE SALUD: IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

### PARTICIPACION COMUNITARIA

Es un método que contribuye a la detección de problemas y a la realización de actividades por parte de la comunidad.

Colaboran

La enfermera de salud comunitaria y los pobladores de una comunidad, además de que se establece una interacción humana y un intercambio de información.

La enfermera de salud comunitaria, en cooperación con la población, realizó el diagnóstico de salud y la necesidad de capacitación.

Información

Información de fuentes primarias a través de entrevistas; después del análisis de la información obtenida, se prosiguió con las reuniones informativas acerca del diagnóstico de salud y el requerimiento de la capacitación.

### FASE 2: FORMACIÓN DE PROMOTORES DE SALUD

Se centró en la formación de grupos voluntarios que fungieron como promotores de salud, a los que también se les llamó "agentes de salud";

### FASE 3: FORMACIÓN DE PROCURADORES DE SALUD

Cada agente de salud formó un grupo de 22 personas, llamados "procuradores de salud", quienes recibieron la capacitación en conductas saludables; en total fueron capacitados 1210 procuradores de salud, todos mayores.



# ENFERMERÍA DE SALUD COMUNITARIA: PROMOCIÓN DE CONDUCTAS SALUDABLES EN UNA COMUNIDAD RURAL DEL ESTADO DE MÉXICO

## FASE 4: PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Consistió, además de asistir a los talleres para promover las conductas saludables, en llevar a cabo actividades comunitarias, como faenas, huertos en la escuela y en la comunidad, limpieza de ríos y demostración de platillos con alimentos nutritivos como la soya.

## FASE 5: EVALUACIÓN DEL CAMBIO EN LAS CONDUCTAS SALUDABLES

Evaluó por medio de cuestionarios, guías de observación y el registro.

## SE REALIZARON ACTIVIDADES

De limpieza y de mantenimiento; en la escuela primaria se conservaron los huertos, cuyo cuidado ha sido procurado de manera constante por los alumnos y padres de familia.

Se verifico

La participación en las sesiones, los talleres y las faenas.

## SE FORMARON GRUPOS

De trabajo, de manera que los agentes de salud llevaran a cabo el registro de asistencia a la capacitación con el médico y la enfermera; estos últimos también utilizaron una lista de asistencia para el control de sus procuradores de salud.



## **BIBLIOGRAFIA**

[LC-LEN704 ENFERMERIA COMUNITARIA.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)