



# Mi Universidad

*Nombre del alumno:* Andrin Armin Cordova Pérez

*Nombre de la materia:* Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

*Nombre del profesor:* Flores Aguilar Karla Jaqueline.

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

*Cuatrimestre:* 7mo Cuatrimestre

El crecimiento del niño y del adolescente es un proceso fundamental en el desarrollo humano, que abarca no solo aspectos físicos, sino también emocionales, sociales y cognitivos. Desde el nacimiento hasta la adolescencia, los individuos experimentan cambios significativos que los preparan para la vida adulta.

Durante la infancia, el crecimiento físico es más evidente, con un aumento rápido en altura y peso, así como el desarrollo de habilidades motoras. En esta etapa, la influencia del entorno familiar y social es crucial para el desarrollo emocional y cognitivo. A medida que los niños se acercan a la adolescencia, comienzan a experimentar cambios hormonales que no solo afectan su cuerpo, sino también su identidad y relaciones interpersonales.

La adolescencia es una etapa de transición, caracterizada por la búsqueda de independencia, la exploración de la identidad y la formación de relaciones más complejas. Este periodo puede estar marcado por desafíos emocionales y sociales, pero también es un tiempo de crecimiento y autodescubrimiento. En conjunto, el crecimiento del niño y del adolescente es un viaje integral que sienta las bases para el desarrollo saludable en la vida adulta.



# CRECIMIENTO DEL NIÑO

3

## Crecimiento:

Es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez.

## El desarrollo:

Efecto combinado de los cambios en tamaño y complejidad o en composición; así como de los cambios resultantes de la maduración y del aprendizaje

## Maduración:

es el conjunto de los procesos de crecimiento físico que posibilitan el desarrollo de una conducta específica conocida.

## Aprendizaje:

Este término incluye aquellos cambios en las estructuras anatómicas y en las funciones psicológicas que resultan del ejercicio y de las actividades del niño

## Crecimiento físico

un recién nacido pesa 3,4 kilos, mide 53 centímetros y presenta un tamaño de cabeza desproporcionadamente mayor que el resto del cuerpo.

## Características generales del desarrollo 1.

El desarrollo procede de lo homogéneo hacia lo heterogéneo. En la mayoría de sus aspectos, el desarrollo ocurre de lo general hacia lo particular o del todo hacia las partes.

## 2.- El desarrollo tiene una dirección cefálico-caudal.

El desarrollo se orienta de la región de la cabeza hacia los pies. Esta tendencia se observa tanto en el desarrollo prenatal como en la postnatal.

## 3.- El desarrollo tiene una dirección próxima distante

El desarrollo procede del centro del cuerpo hacia los lados. Los órganos que están más próximos al eje del cuerpo se desarrollan primero que los más distantes

## 4.- El desarrollo es continuo y gradual

El desarrollo del ser humano es continuo desde la concepción hasta el logro de la madurez. Las características humanas no aparecen repentinamente.

## 5.- El desarrollo es regresivo.

De acuerdo con la ley de regresión los individuos tienden a aproximarse a su desarrollo al promedio de su población en general

## 6.- El desarrollo tiende a ser constante

Si no interviene factores ambientales, el niño que al principio se desarrolla rápidamente continuara haciéndolo con el mismo ritmo, mientras que aquel cuyo desarrollo es inicialmente lento seguirá desarrollándose de la misma manera.

## 7.- Las diferentes estructuras u organismos del cuerpo se desarrollan a diferentes velocidades.

Las partes del cuerpo no se desarrollan uniformemente, como puede comprobarse en el mismo momento del nacimiento cuando las diferentes partes del cuerpo tienen distintos grados de desarrollo

# CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE

4

## Definición de Adolescencia

- Periodo de transición entre la niñez y la adultez.
- Generalmente abarca entre los 10 y 19 años

## Desafíos Comunes

- Conflictos familiares
- Presión social
- Problemas de salud mental (ansiedad, depresión)

## Aspectos del Crecimiento

- físico
- emocional
- cognitivo
- social

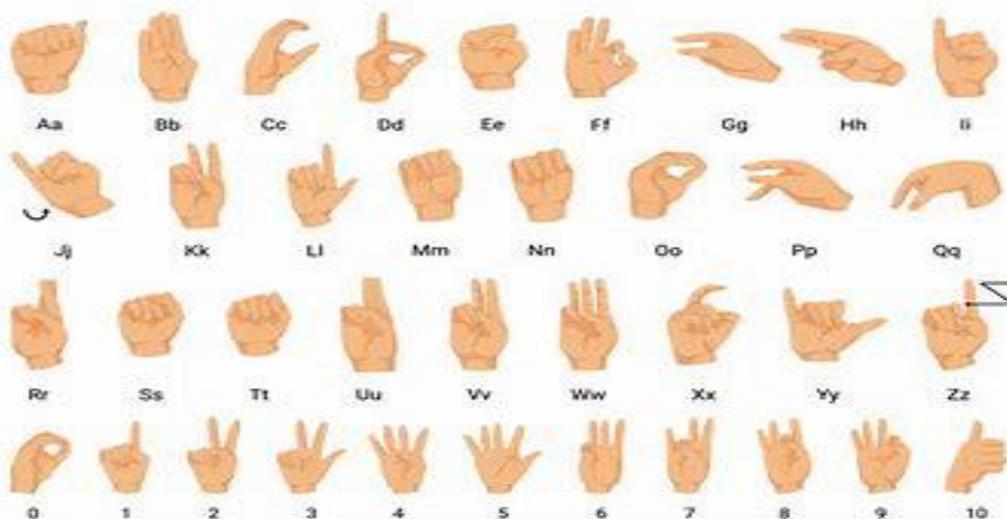
## Factores Influyentes

FAMILIA: estilos de crianza y comunicación.  
ENTORNO SOCIAL: amigos y comunidad  
CULTURA: normas y expectativas sociales y influencia de los medios

## Importancia del Apoyo

- Papel de educadores y mentores
- Recursos comunitarios y de salud

**Alfabeto sordomudo:** es un término que designa a aquellas personas que son sordas de nacimiento y que por ello padecen grandes dificultades para hablar mediante la voz. Sin embargo, existen asociaciones de personas sordas que consideran que el término sordomudo es peyorativo e incorrecto, además de que puede resultar molesto y ofensivo, debido a que la discapacidad auditiva no está necesariamente asociada a trastorno alguno que prive físicamente a una persona de la facultad de hablar. Tradicionalmente se pensaba que las personas sordas eran incapaces de comunicarse con los demás, no obstante, esto no es correcto, ya que pueden hacerlo a través de la lengua de signos y de la lengua oral, tanto en su modalidad escrita como hablada. No se deben confundir los términos de persona sorda o con discapacidad auditiva, persona sordociega, o persona muda. El lenguaje es el medio de acceso humano al mundo. Los lenguajes tienen la virtud de abrirnos formas alternativas de pensar y entender el lugar que habitamos, relacionarnos con él, ampliarlo y modificarlo. Como posibilidad de comunicación, los lenguajes nos abren oportunidades para relacionarnos con otras personas, acercarnos a ellas y desarrollar una comprensión más amplia de ellas, de lo social y lo humano. Aprender un lenguaje es acceder de un modo distinto al mundo que todas y todos conformamos, forma parte de la diversidad, los ideales, los conceptos mediante los cuales nos reconocemos, nos relacionamos y en último de los casos nos reinventamos. El lenguaje tiene la virtud de permitirnos transformar las concepciones que tenemos de nosotros mismos y de las y los demás. Las personas nos conocemos fundamentalmente por medio de procesos comunicativos; por ello, entre más amplios sean éstos más posibilidades tenemos de diversificar nuestro mundo y nuestros entornos sociales, con el consecuente enriquecimiento de nuestras vidas. La construcción de Manos con voz. Diccionario de lengua de señas mexicana constituye, en realidad, una clave de acceso a otras mentes, a otras concepciones complementarias y quizá compatibles, que por barreras superables antes eran difíciles de conocer. Como todo lenguaje, el de señas es una ampliación y no una restricción, es una libertad y no una prohibición. Manos con voz ofrece la libertad y la oportunidad real para que las personas accedan a un conocimiento distinto al que están acostumbradas y tengan disponible un sentido distinto de su propia realidad.



El crecimiento del niño afectado por mutaciones genéticas puede verse alterado de diversas maneras, influyendo tanto en su desarrollo físico como en su bienestar general. A continuación, se detallan algunos aspectos clave sobre cómo las mutaciones pueden afectar el crecimiento infantil:

### 1. Tipos de Mutaciones y Su Impacto

- **Mutaciones Genéticas:** Alteraciones en el ADN que pueden afectar el funcionamiento de los genes responsables del crecimiento.
  - **Mutaciones Puntuales:** Cambios en una sola base del ADN, que pueden causar trastornos en la producción de proteínas esenciales para el crecimiento.
  - **Mutaciones Cromosómicas:** Cambios en la estructura o número de cromosomas, como en el caso del síndrome de Down (trisomía 21), que pueden afectar múltiples aspectos del desarrollo.

### 2. Efectos Físicos en el Crecimiento

- **Desarrollo Óseo:**
  - Algunas mutaciones pueden resultar en condiciones como la **osteogénesis imperfecta**, que provoca fragilidad ósea y un crecimiento esquelético anormal.
- **Altura y Talla:**
  - Mutaciones en genes relacionados con la hormona del crecimiento (como el gen del receptor de hormona del crecimiento) pueden llevar a **enanismo** o **gigantismo**.
- **Desarrollo Muscular:**
  - Enfermedades genéticas como la **distrofia muscular** pueden afectar el crecimiento muscular y la fuerza, resultando en limitaciones funcionales.

### 3. Desarrollo Cognitivo y Emocional

- **Síndromes Asociados:**
  - Algunos síndromes genéticos que afectan el crecimiento también pueden influir en el desarrollo cognitivo, como en el caso del **síndrome de Turner**, que puede resultar en discapacidades de aprendizaje y problemas emocionales.
- **Autoestima y Salud Mental:**
  - Los niños con características físicas distintas debido a mutaciones pueden experimentar ansiedad, depresión y problemas de autoestima, afectando su desarrollo emocional.

### 4. Intervenciones y Tratamientos

- **Tratamientos Médicos:**
  - En algunos casos, se pueden utilizar terapias hormonales para ayudar a los niños con deficiencias hormonales relacionadas con el crecimiento.
- **Terapia Genética:**

- La investigación en terapias génicas busca corregir mutaciones específicas, aunque aún está en fases experimentales para muchas condiciones.
- **Apoyo Psicológico:**
  - La atención a la salud mental es fundamental para ayudar a los niños a lidiar con los desafíos emocionales asociados con sus condiciones.

## 5. Importancia del Diagnóstico Temprano

- La identificación y diagnóstico tempranos de mutaciones genéticas pueden permitir intervenciones más efectivas, mejorando las oportunidades de crecimiento físico y emocional del niño.

El crecimiento del adolescente con mutaciones genéticas puede verse afectado de manera significativa, impactando tanto el desarrollo físico como el emocional y cognitivo. A continuación, se exploran los aspectos clave de cómo las mutaciones pueden influir en esta etapa crucial del desarrollo:

### 1. Tipos de Mutaciones y Sus Efectos

- **Mutaciones Genéticas:** Alteraciones en el ADN que pueden influir en la producción de proteínas necesarias para el crecimiento y el desarrollo.
  - **Mutaciones Puntuales:** Cambios en una sola base del ADN que pueden causar trastornos que afectan el crecimiento.
  - **Mutaciones Cromosómicas:** Alteraciones en la estructura o número de cromosomas, como el síndrome de Turner (monosomía X) o el síndrome de Down (trisomía 21), que pueden afectar el desarrollo físico y cognitivo.

### 2. Efectos en el Crecimiento Físico

- **Desarrollo Óseo y Estatural:**
  - Las mutaciones pueden provocar trastornos del crecimiento, como el **enanismo** o el **gigantismo**, dependiendo de cómo afectan las hormonas del crecimiento.
  - Condiciones como la **displasia esquelética** pueden llevar a una estructura ósea anormal y limitar el crecimiento en altura.
- **Cambios Musculares:**
  - Mutaciones que afectan los genes relacionados con la musculatura pueden resultar en condiciones como la **distrofia muscular**, que limita la fuerza y el desarrollo físico.

### 3. Impacto Cognitivo y Emocional

- **Desarrollo Cognitivo:**

- Algunos adolescentes pueden experimentar dificultades de aprendizaje o problemas cognitivos asociados con síndromes genéticos, lo que puede influir en su rendimiento académico y en su autoestima.
- **Salud Emocional:**
  - La adolescencia es una etapa crítica para la formación de la identidad. Los adolescentes con mutaciones pueden enfrentar desafíos adicionales, como la aceptación social y la presión de los pares, lo que puede aumentar el riesgo de ansiedad y depresión.

#### 4. Intervenciones y Tratamientos

- **Terapias Médicas:**
  - Se pueden ofrecer tratamientos hormonales para adolescentes con deficiencias en hormonas del crecimiento, permitiendo un desarrollo más acorde con sus pares.
- **Apoyo Psicológico y Social:**
  - La terapia psicológica y programas de apoyo pueden ser cruciales para ayudar a los adolescentes a afrontar los desafíos emocionales y sociales relacionados con sus condiciones genéticas.

#### 5. Importancia del Diagnóstico Temprano

- La identificación y el diagnóstico temprano de las mutaciones permiten intervenciones más eficaces, que pueden mejorar las oportunidades de desarrollo físico y emocional durante la adolescencia.

#### 6. Enfoque Multidisciplinario

- La atención integral que incluye médicos, psicólogos, educadores y terapeutas es fundamental para apoyar a los adolescentes con mutaciones, garantizando un crecimiento saludable y un desarrollo óptimo.