



Mi Universidad

Ensayo

NOMBRE DEL ALUMNO: Kenny Janeth Hernández
Morales

TEMA: crecimiento y desarrollo en la adolescencia

PARCIAL: 3 unidad

MATERIA: Enfermería en el cuidado del niño y del
adolescente

NOMBRE DEL PROFESOR: Karla Jaqueline Flores
Aguilar

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7

Introducción

En este tema hablaremos de 3 temas distintos el primer tema es sobre el crecimiento y desarrollo en la adolescencia. la adolescencia es una etapa crucial en el ciclo de vida humano, caracterizada por profundos cambios físicos, emocionales y sociales. este periodo se extiende desde los 10 hasta los 20 años, marca la transición de la niñez a la adultez.

La adolescencia es un periodo de cambios profundos y complejos donde los jóvenes enfrentan transformaciones físicas y emocionales, también desafíos psicológicos que pueden dar lugar a diversos trastornos durante esta etapa. los adolescentes son vulnerables a problemas como la ansiedad, depresión, trastornos de la conducta alimentaria y trastornos de atención, y por último las evaluaciones del desarrollo de las habilidades sociales es un aspecto fundamental en la comprensión del crecimiento integral del individuo principalmente en la infancia y la adolescencia.

Crecimiento y desarrollo en la Adolescencia

La adolescencia: es un periodo madurativo durante el cual los niños dependientes se convierten en adultos, Comienza alrededor de los 10 años de edad.

Durante la adolescencia los niños presentan un crecimiento físico, intelectual y emocional sorprendente igual a los adolescentes a través de este periodo representa un desafío para padres y médicos.

En la adolescencia temprana, los niños empiezan a desarrollar la capacidad de resumen, el pensamiento lógico. Este aumento de la sofisticación lleva a una mayor conciencia de sí mismo y la capacidad de reflexionar sobre el propio ser. Debido a los muchos cambios físicos de la adolescencia, esta conciencia de sí mismo a menudo se convierte en la autoconciencia, con una sensación de acompañamiento de incomodidad. El adolescente también tiene una preocupación por la apariencia física y el atractivo y una mayor sensibilidad a las diferencias con sus compañeros.

Los adolescentes también aplican sus nuevas capacidades reflexivas a las cuestiones morales. Los preadolescentes entienden el bien y el mal como algo fijo y absoluto, los adolescentes mayores a menudo cuestionan las normas de comportamiento y pueden rechazar las tradiciones para consternación de los padres.

A medida que va haciéndose más complejo el trabajo escolar de los adolescentes, ellos comienzan a identificar áreas de interés, así como puntos fuertes y débiles. La adolescencia es un periodo durante el cual las personas jóvenes comienzan a considerar opciones de carreras.

Los Padres y los médicos deben conocer las Capacidades de los adolescentes, ayudarte a formular expectativas realistas y estar preparados para identificar impedimentos de aprendizaje que deben ser corregidos, como Problemas de aprendizaje, Problemas de atención, Problemas de conducta o ambientes de aprendizaje inapropiados.

Los Padres y médicos deben favorecer aprendizaje y experiencias que expongan a los adolescentes mayores a posibles oportunidades laborales durante el periodo escolar o durante las vacaciones escolares. Estas oportunidades pueden ayudar a los adolescentes a centrarse en sus elecciones de carrera y futuros estudios. Muchos adolescentes comienzan a involucrarse en conductas de riesgo, como conducir rápido. Muchos adolescentes comienzan a experimentar sexualmente y algunos pueden participar en actividades sexuales riesgosas. Algunos adolescentes pueden participar en actividades ilegales, tales como el robo y el uso de alcohol y drogas. Los expertos especulan que estos comportamientos se producen, en parte, porque los adolescentes tienden a sobrestimar sus propias habilidades en la preparación para abandonar su casa. Estudios recientes del sistema nervioso también han demostrado que las partes del cerebro que suprimen impulsos no están totalmente maduras hasta la edad adulta temprana.

La adolescencia es una etapa de transición entre la niñez y la adultez, en la que los jóvenes experimentan cambios.

La adolescencia se divide en tres etapas:

Adolescencia temprana, de 10-13 años

Adolescencia media, de 14-17 años

Adolescencia tardía, de 18-20 años

Los adolescentes se desarrollan de forma individual y el camino hacia la adultez no es lineal.

- Durante la adolescencia, desarrollan la capacidad para:
- Comprender ideas abstractas. Estas incluyen comprender conceptos de matemáticas avanzadas, y desarrollar filosofías morales, incluso derechos y privilegios.
 - Establecer y mantener relaciones personales satisfactorias. Los adolescentes aprenderán a compartir la intimidad sin sentirse preocupados o inhibidos.
 - Avanzar hacia un sentido más maduro de sí mismo y de su propósito.
 - Cuestionar los viejos valores sin perder su identidad.

Comportamiento

Los cambios súbitos y rápidos a nivel físico que experimentan los adolescentes los lleva a ser complejados. Son sensibles y están preocupados por sus cambios corporales. Pueden hacer comparaciones angustiosas respecto a ellos mismos y sus compañeros, los adolescentes podrían pasar por etapas de incomodidad, tanto en su apariencia como en su coordinación física.

Durante la adolescencia, es normal que los jóvenes empiecen a separarse de sus padres y a crear su propia identidad. Los amigos se vuelven más importantes a medida que los adolescentes se alejan de los padres en búsqueda de su propia identidad. Desde la mitad hasta el final de la adolescencia, los jóvenes a menudo sienten la necesidad de establecer su identidad sexual. Necesitan estar cómodos con su cuerpo y sentimientos sexuales.

Seguridad

Los adolescentes se vuelven más fuertes y más independientes antes de haber desarrollado buenas destrezas para tomar decisiones. Necesidad de la aprobación de los amigos podrían tentar a los jóvenes a tomar parte en comportamientos riesgosos.

Los adolescentes pueden necesitar ser evaluados si parecen estar aislados de sus compañeros, no tienen interés en actividades sociales o escolares, o demuestran una súbita disminución en el desempeño escolar, laboral o deportivo. Muchos adolescentes se encuentran en alto riesgo de depresión e intentos potenciales de suicidio. Esto puede deberse a las presiones y conflictos en sus familias, el colegio, organizaciones sociales, grupos de compañeros y relaciones íntimas.

Cambios en la adolescencia

Varones: Comienza a aparecer el vello púbico y facial

- Voz más grave
- Aparición del acné
- Crecimiento de vello en la axilas
- Olor corporal
- Crecimiento del pene y los testículos

Mujeres

- Aparición del acné
- Crecimiento del vello axilar
- Crecimiento de las mamas
- Olor corporal
- Aparición de la menstruación
- Crecimiento del vello púbico
- Cambio de la forma corporal.

Crecimiento y desarrollo del Adolescente

Definición

Es un periodo madurativo durante el cual los niños dependientes se convierten en adultos.

Tipos de desarrollo

Desarrollo físico

Implica cambios en el cuerpo a lo largo de la vida.

Desarrollo cognitivo

Es el proceso por el cual el cerebro se desarrolla para aprender y recordar.

Desarrollo del lenguaje

Proceso por el cual los seres humanos aprenden a comunicarse verbalmente.

Desarrollo psicosocial

Proceso de interacción entre los factores sociales y psicológicos.

Desarrollo sexual

Es la forma que tenemos de vivir y experimentar nuestro sexo.

3 etapas

Adolescencia temprana

Comienza a los 10-11 años.

Adolescencia media

Se sitúa entre los 15 y 17 años.

Adolescencia tardía

Comienza a los 18 años y se extiende a los 20 años.

Los riesgos

Violencia

Consumo de alcohol y drogas

fracaso escolar

enfermedades transmisibles

mala alimentación

Depresión y suicidio

Crecimiento y Desarrollo del Adolescente

Un adolescente busca

Aceptación sexual, social
Independencia de los Padres
Valores y virtudes
Identidad
Salud mental
Estabilidad futura

transcorre entre

Mujeres: 13-19
hombres: 14-21

Cambios en la Adolescencia

Varones

- Aparición del acné
- Voz más grave
- olor corporal
- Crecimiento del Pene y testículos
- Crecimiento de Vello axilar

Mujeres

- Crecimiento de los mamas
- olor corporal
- Cambio de la forma corporal
- Aparición de la menstruación
- Aparición del acné

Los trastornos en la adolescencia

En la adolescencia tardía llegan los trastornos Psiquiátricos. Los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa, son relativamente entre las niñas y pueden ser difíciles de detectar porque los adolescentes hacen todo para ocultar los comportamientos y los cambios de peso.

En los casos típicos, el uso de sustancias comienza durante la adolescencia más del 70% de los adolescentes el consumo excesivo de alcohol es común y conduce tanto a riesgos agudos y crónicos para la salud. Los adolescentes que comienzan a beber alcohol a una edad temprana tienen más probabilidades de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol en la edad adulta. Ejemplo de ello, los adolescentes que comienzan a beber a los 13 años tienen 5 veces más probabilidades de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol que los que empiezan a beber a los 21 años además de adaptarse a los cambios corporales, el adolescente debe sentirse cómodo con el papel de adulto y debe adoptar una perspectiva sobre los impulsos sexuales, que pueden ser muy intensos y, en ocasiones, aterrorizadores. Sexualidad: Algunos adolescentes luchan con el problema de la identidad sexual y pueden sentir temor de revelar su orientación sexual a amigos o familiares.

Los adolescentes homosexuales pueden enfrentar desafíos únicos a medida que se desarrolla su sexualidad. Los adolescentes pueden sentirse no deseados o no aceptados por la familia o compañeros si expresan deseos homosexuales, tal presión (especialmente durante un momento en que la aceptación social es de importancia crítica) puede causar estrés grave, el miedo al abandono por parte de los padres.

a veces real, puede dar lugar a la comunicación deshonesta o al menos incompleta entre los adolescentes y sus padres. Estos adolescentes también pueden ser burlados y acosados por sus compañeros.

Las amenazas de violencia física deben ser tomadas en serio e informadas a los funcionarios escolares. El desarrollo emocional de los adolescentes homosexuales y heterosexuales es mejor favorecido por el apoyo de los médicos, amigos y miembros de la familia. Ayudar a los adolescentes a vivir su sexualidad en un contexto sano mediante respuestas sinceras respecto de la transmisión sexual es de extrema importancia. Se debe alentar a los adolescentes y a sus padres a hablar francamente sobre sus actitudes hacia el sexo y la sexualidad, las opiniones de los padres siguen siendo un determinante de importancia en la conducta del adolescente.

Transtorno de la Adolescencia

Transtorno de Conducta Alimenticia

Definición

Son afecciones graves de Salud Mental, Implican Problemas Serios sobre Como se Piensa sobre la Comida y la conducta alimenticia.

Anorexia nerviosa

Definición

Transtorno alimenticio que hace que las personas coman menos de lo que se considera saludable para su edad.

Síntomas

Comen muy poco lo que lleva a un peso corporal muy bajo, miedo intenso a verse gordo, imagen corporal distorsionada.

Bulimia nerviosa

Definición

Es un trastorno alimenticio por el cual una persona tiene episodios regulares de comer una gran cantidad de alimento.

Sus síntomas

Realizar para compensar el exceso de comida como: vomitar a propósito después de comer, usar laxantes, diuréticos, pastillas y realizar mucho ejercicio.

Transtorno por atracón

Definición

Es un trastorno alimenticio que se presenta por la ingestión en un periodo determinado de una cantidad mayor de alimentos y falta de control.

Síntomas

Comen demasiado y sienten que pierden el control y no pueden dejar de comer, ingieren grandes cantidades de comida a menudo suben de peso.

Población de riesgo

Son

mujeres adolescentes, los que practican deportes con altas exigencias estéticas.

Transtorno del sueño y ansiedad

Transtorno del Sueño

Definición

Son cambios en los patrones o hábitos del sueño que afectan a la salud, que son problemas relacionados con dormir.

Transtornos

- Insomnio
- Hipersomnio
- Narcolepsia

Síntomas

• Dificultad para dormir
• Dormir demasiado
• Piernas inquietas

Transtorno de ansiedad

Definición

Es un sentimiento de miedo, temor o inquietud

Síntomas

Puede ser que se suda, se sienta inquieto, intenso tener palpitaciones.

Se caracteriza

Produce sensaciones de preocupación, ansiedad o miedo, tan fuertes que interfieren con las actividades diarias.

Transtornos

- Fobia social
- Ataque de pánico
- Ansiedad por separación

Evaluación del desarrollo de las habilidades sociales

Se realizará la evaluación del desarrollo de las habilidades sociales y habilidades para el control y manejo de la irritabilidad, cólera o agresividad.

Que son las habilidades sociales son una serie de conductas que le permiten al niño desenvolverse efectivamente en situaciones sociales. con las que puede desarrollar interacciones positivas e incluso llegar a resolver conflictos. las habilidades sociales se acompañan de emociones, sentimientos, percepciones e ideas, que impactaran en la conducta que lleve a cabo en un niño en las interacciones con las demás personas.

Cuales son las habilidades sociales en los niños
las habilidades sociales en los niños se enmarcan en dos actitudes que son fundamentales a la hora de establecer relaciones con otras personas.

éstas son la empatía y la asertividad, que influyen directamente sobre el resto de las habilidades

habilidades sociales básicas: son principales fundamentos

- Para proporcionar una comunicación efectiva.
- El saber iniciar y mantener una conversación.
- Escuchar activamente a otra persona.
- Realizar preguntas
- Agradecer
- elogiar a otra persona
- Presentarse a sí mismo y a los demás.

habilidades sociales efectivas tienen que ver con la habilidad para gestionar las emociones propias y la de los demás.

- Saber afrontar el enojo de los demás
- motivar y consolar a otros
- Saber expresar sus emociones y sentimientos

habilidades sociales para afrontar el estrés: Permiten afrontar los conflictos ante situaciones de tensión y estrés

- Controlar la vergüenza
- Defender a los demás
- aprender a responder cuando se les acuse de algo
- saber tolerar el fracaso
- Presentar quejas o reclamos
- afrontar la presión de grupo.

habilidades sociales de planeación

se relacionan con la organización

- Toma de decisiones.
- formulación de metas
- Resolución de conflictos
- Concentración
- Investigación

habilidades sociales son:

- Pedir Perdón
- Conseguir la atención de alguien
- Pedir ayuda
- Pedir Permiso
- escuchar a los demás
- Aceptar un No por respuesta

Evaluación del desarrollo de las habilidades sociales

Definición { Son una serie de conductas que le permiten al niño desenvolverse efectivamente en situaciones sociales.

Desarrollar { Interacciones positivas llegora resolver conflictos las habilidades sociales se acompañan.

Tipos de habilidades { habilidades sociales básicas { son fundamentales para proporcionar una comunicación efectiva
habilidades sociales avanzadas { ejemplo { pedir ayuda, disculparse, participar
habilidades efectivas { tienen que ver con la habilidad para gestionar las emociones propias y de los demás

Para afrontar es fines { Permite afrontar los conflictos ante situaciones de tensión y estrés.
controlar la vergüenza
defender a los demás.

Habilidades Sociales de Planación { Se relacionan con la organización
Toma de decisiones
formulación de metas
concentración
Investigación.