



Nombre del Alumno: Darío Antonio Hernández meza

Nombre del tema:

Parcial: cuarta unidad

Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado Del Niño Y El Adolescente

Nombre del profesor: Flores Aguilar Karla Jaqueline

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: séptimo

MEDIO SOCIAL DEL ADOLESCENTE

FAMILIA

IDEALOGIA

AMIGOS

REDES
SOCIALES

RELACIONES
ROMANTICAS

AMBITO
ACADEMICO

Enfermedades Emocionales

Depresión
DEPRESIÓN

Psicosis.
PSICOSIS

Trastorno
de
Conducta
TRANSTORNO
DE
CONDUCTA

Trastorno
de
Ansiedad
TRANSTORNO
DE
ANSIEDAD

Fobia
Social.
FOBIA
SOCIAL

ACTIVIDAD

... *forma* ...

¿Que es?

Es cualquier movimiento corporal que produce las musculas y requiere mds energia

BENEFICIO

- peso adecuado
- Fuerza muscular
- Fortalece los huesos
- Salud mental
- Salud metabolica
- salud del sueño y social

Ejemplos

- Caminar
- Correr
- Bailar y nadar
- Hacer yoga
- Deportes
- Andar en bicicleta

CONSECUENCIAS de la inactividad FISICA

- Aumento de peso
- Estrechamiento
- Insomnio y estrés
- Colesterol y triglicéridos
- cansancio, ansiedad y depresión

un conjunto de comportamiento que se manifiestan en variedad de problemas conductuales y emocionales

Trastorno del Adolescente

1- Trastorno Adaptativo.

2- Trastorno Emocional

3- Trastorno Alimenticios.

4- Trastorno Bipolar.

5- Trastorno de Aprendizaje.

Salud en el Adolescente

HABITOS Saludables

- Alimentación equilibrada
- Práctica de Actividad física
- Rutina de descanso
- Higiene Corporal y Postural
- Consumo de agua

PROBLEMAS DE SALUD

- Adicciones
- Trastorno Alimenticio
- Embarazo precoz
- Migraña o dolor de cabeza
- Diabéticos

INCLuye

- Educación sexual
- Salud Mental
- Apoyo Prenatal
- Bienestar físico, Mental y social
- Actividades en la comunidad