



Mi Universidad

esquemas

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: evaluación del desarrollo del niño

Parcial: tercero

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 7° "B"

Comitán de Domínguez, 02 de noviembre 2024

introducción

El desarrollo físico durante la adolescencia es guiado principalmente por cambios hormonales, con un crecimiento rápido en estatura y peso, así como el desarrollo de órganos y sistemas.

Psicológicamente, los adolescentes empiezan a formar su identidad, explorar su independencia y desarrollar habilidades para la toma de decisiones. El desarrollo social también es importante, pues las relaciones con parientes y la búsqueda de aceptación en el grupo de amigos se pueden volver prioritarias.

Los adolescentes pueden enfrentar diversos problemas de salud física y mental, tales como trastornos de la conducta alimentaria (anorexia y bulimia), depresión, ansiedad y consumo de sustancias. También pueden estar en riesgo de sufrir problemas de autoestima, conflictos familiares y problemas académicos. Los trastornos emocionales pueden afectar tanto en el rendimiento escolar como en las relaciones interpersonales y pueden tener un impacto duradero si no son tratados adecuadamente.

El rol del enfermero pediátrico en el cuidado de adolescentes es esencial, ya que se encarga de educar y brindar apoyo emocional, físico y psicológico. Debe fomentar hábitos saludables, detectar y prevenir factores de riesgo, así como ofrecer un entorno seguro para que los niños y adolescentes expresen malestares e inquietudes. También es importante que el enfermero pediátrico colabore con la familia y otros profesionales de salud para garantizar un abordaje integral, orientado a mejorar su calidad de vida y prevenir futuras complicaciones.

Crecimiento y desarrollo en la adolescencia.

El crecimiento y desarrollo en la adolescencia es una etapa crucial que marca la transición de la niñez a la adultez, caracterizada por cambios significativos en las áreas físicas, emocionales, cognitivas y sociales. Esta fase generalmente comienza entre los 10-13 años y se extiende hasta los 18 o incluso 20 años, aunque varía en cada persona.

Crecimiento y cambios puberales:

- **Estirón de crecimiento:** es uno de los signos más visibles en la adolescencia, el crecimiento acelerado en altura y peso, se da entre los 12-16 años y es más temprano en las niñas que en los niños.
- **Desarrollo de caracteres sexuales secundarios:** en los hombres se observa el aumento de masa corporal, cambio de voz, vello facial y corporal. En mujeres se desarrollan las mamas, se ensanchan las caderas y comienza la menstruación.
- **Cambios hormonales:** la producción de hormonas sexuales, testosterona en hombres. En mujeres estrógenos y progesterona.

Desarrollo cognitivo:

- **Pensamiento abstracto:** desarrollan la capacidad de razonar de forma lógica y habilidades que alcanzan la madurez.
- **Toma de decisiones y resolución de problemas:** desarrollan la habilidad para analizar problemas complejos y tomar decisiones independientes.
- **Identidad y autoconcepto:** aquí es cuando los adolescentes empiezan a definir su identidad, explorando creencias, valores e intereses.

Desarrollo social.

- Relación social: el adolescente busca aceptación, apoyo e identificación en su grupo de amigos.
- Intensidad emocional: la búsqueda de aceptación social y el temor al rechazo pueden generar emociones fuertes.
- Autoestima y autopercepción: influye en los factores como la imagen corporal, la popularidad en el grupo y el éxito académico o deportivo.

Desarrollo emocional:

- Búsqueda de independencia: buscan separarse de las figuras paternas para explorar y definir su identidad
- Identificación emocional: la búsqueda de aceptación social y el temor al rechazo pueden generar emociones fuertes.
- Autoestima y autopercepción: influye en los factores como la imagen corporal, la popularidad en el grupo y el éxito académico o deportivo.

Factores que influyen en el desarrollo adolescente.

- genética y biología
- entorno y cultura.
- educación y entorno escolar.
- un ambiente seguro y de apoyo.

CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA.

FÍSICOS

- ✦ Aumento en el tamaño de los órganos sexuales.
- ✦ Crecimiento de vello en púbis y axilas.

EMOCIONALES

- ✦ Cambios de humor. repentino
- ✦ Impulsividad

COGNITIVOS

- ✦ Abstracción. Mayor autonomía de pensamiento.

SOCIALES

- ✦ Reafirmación de la identidad propia.
- ✦ Búsqueda de autonomía

Trastornos del adolescente

Son problemas de salud física y mental que pueden surgir durante esta etapa de intensos cambios físicos, emocionales y sociales. Muchos adolescentes experimentan problemas transitorios relacionados con los cambios propios de esta fase, pero algunos pueden desarrollar trastornos que requieren atención y apoyo especializado.

Trastornos de salud mental

- Depresión: caracterizado por sentimientos persistentes de tristeza, baja autoestima, pérdida de interés en actividades y, en algunos casos pensamientos suicidas.
- Ansiedad: generalizadas por fobias y trastornos obsesivo-compulsivo, presión académica
- Trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH): causa problemas de concentración, hiperactividad e impulsividad.
- Trastornos de conducta: incluyen comportamientos disruptivos, desobediencia extrema, agresividad y problemas para cumplir obligaciones.

Trastornos alimentarios

- Anorexia nerviosa: se caracteriza por una restricción extrema en la ingesta de alimentos, temor intenso a ganar peso y la percepción distorsionada del cuerpo.
- Bulimia nerviosa: implica episodios de atracones seguidos de conductas compensatorias como el vómito o el uso de laxantes, para evitar el aumento de peso.

Trastornos de conducta y abuso de sustancias

- Consumo de alcohol y drogas: esta etapa de exploración y en casos experimentan con sustancias como alcohol, tabaco, marihuana, etc.
- Conductas de riesgo: la participación en peleas y el inicio de relaciones sexuales sin protección.

Trastornos del sueño:

- Insomnio: esto es debido a la presión escolar, el uso de dispositivos electrónicos y el estrés, puede afectar el rendimiento académico, la salud mental y el bienestar físico.

Trastornos de la imagen corporal

- Dismorfia corporal: tienen una percepción distorsionada de su apariencia, enfocándose obsesivamente en defectos físicos percibidos, esto lleva a la ansiedad, depresión y conductas impulsivas.

trastornos de salud mental

- ↳ Depresión
- ↳ Ansiedad
- ↳ TDAH

TRASTORNOS DEL ADOLESCENTE

trastornos de conducta.

- ↳ consumo de alcohol y drogas
- ↳ conductas de riesgo

- ↳ Anorexia nerviosa
- ↳ Bulimia nerviosa

trastornos alimenticios.

trastornos del sueño

- ↳ Insomnio

función del enfermero pediátrico.

Desempeña un papel crucial en el cuidado y desarrollo del niño, desde recién nacidos hasta adolescentes. Su función es amplia y abarca tanto aspectos de prevención hasta tratamientos y rehabilitación. Algunas de sus funciones pueden ser:

Valoración y monitoreo del desarrollo infantil: evalúan el crecimiento, desarrollo psicomotor y el estado de salud general de los niños para detectar posibles problemas tempranos.

Administración de medicamentos y tratamientos: siguen prescripciones médicas y administran medicamentos, asegurándose de ajustar las dosis correctas por cada necesidad de los niños y monitorear posibles reacciones adversas.

Apoyo emocional y educativo: brindan apoyo emocional a los niños y familiares, explicando los procedimientos médicos en un lenguaje entendible y tranquilizador.

Promoción de la salud y prevención: realizan actividades de educación para la salud y prevención de enfermedades, promoviendo hábitos de vida saludables, fomentando la vacunación y la higiene en los niños.

Preparación para procedimientos y cirugías acompañan a los niños y sus familias en el proceso de preparación para procedimientos médicos, incluyendo la preparación física y emocional, así como la educación de cuidados posteriores.

Cuidado integral en enfermedades crónicas.
gestionan el cuidado de los niños con enfermedades crónicas o discapacidades.

Atención en situaciones crónicas.

están preparados para intervenir en situaciones de emergencia pediátrica, aplicando primeros auxilios y procedimientos de soporte vital.

Registro y documentación

mantienen registros detallados de los cuidados y tratamientos administrados, lo cual es fundamental para la continuidad del cuidado.

FUNCIÓN DEL ENFERMERO PEDIÁTRICO

valoración
monitoreo

- * crecimiento y desarrollo
- * evaluación psicomotora
- * monitoreo de signos vitales
- * detección temprana de problemas

Administración
de medicamentos
y tratamientos

- * Dosificación pediátrica
- * Control de reacciones adversas
- * Cumplimiento de protocolos
- * Supervisión de efectos terapéuticos

Preparación para
procedimientos
y cirugías

- * Orientación preoperatoria
- * Apoyo emocional
- * Educación sobre cuidados posteriores
- * Preparación física

Cuidado de
enfermedades
crónicas y
discapacidades

- * Planes de cuidado individualizados
- * Apoyo a la autonomía
- * Coordinación con otros profesionales
- * Educación sobre cuidados en el hogar

Atención en
urgencias
pediátricas

- * Aplicación de primeros auxilios
- * Soporte vital básico y avanzado
- * Identificación en situaciones de riesgo
- * Respuesta rápida y eficaz

Registro y
documentación

- * Registro de tx y px
- * Continuidad del cuidado
- * Comunicación con el equipo médico
- * Análisis de resultados