



**Mi Universidad**

CARTEL

*Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales*

*Nombre del tema: Programa De La Salud Del Niño*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado Del Niño Y Del Adolescente*

*Nombre de la profesora: Karla Jaqueline Flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B*

*Cuatrimestre: Séptimo Cuatrimestre*

El **Programa de la Salud del Niño** es una iniciativa esencial diseñada para promover el desarrollo integral de los niños desde su nacimiento hasta los 9 años de edad. Este programa responde a la necesidad de brindar atención específica a una etapa clave del crecimiento humano, en la que se forman las bases del desarrollo físico, emocional, social y cognitivo. La primera infancia es una ventana de oportunidad para prevenir enfermedades, fomentar hábitos saludables y garantizar que cada niño alcance su máximo potencial.

Uno de los objetivos principales del programa es reducir la mortalidad infantil y las brechas en la atención médica, especialmente en contextos vulnerables. Entre las acciones prioritarias se encuentran el seguimiento del crecimiento y desarrollo infantil, la promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y la inmunización contra enfermedades prevenibles. Estas intervenciones son respaldadas por políticas de salud pública que buscan universalizar el acceso a servicios esenciales y promover el bienestar en los entornos familiares y comunitarios.

Además de atender las necesidades físicas, el programa integra estrategias para apoyar el desarrollo emocional y social de los niños. Esto incluye el fomento de entornos seguros y estimulantes, así como la identificación temprana de problemas de desarrollo o discapacidades. A través de acciones preventivas y educativas, las familias reciben orientación sobre prácticas de cuidado y crianza positiva, lo que fortalece su rol como agentes clave en el bienestar infantil.

El impacto de este programa es profundo y duradero. Al asegurar un inicio de vida saludable, se contribuye no solo al bienestar inmediato de los niños, sino también al desarrollo sostenible de la sociedad en su conjunto. La coordinación entre los sistemas de salud, educación y protección social es crucial para el éxito del programa, pues permite abordar las necesidades de manera integral y equitativa. En resumen, el **Programa de la Salud del Niño** es una herramienta indispensable para construir un futuro más próspero, saludable y justo para todos.

# ENFERMEDADES

Se centra en la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las condiciones de salud que afectan a la población infantil. Este tipo de programa es clave para garantizar un crecimiento y desarrollo saludable.

## ATENCIÓN PREVENTIVA

- \* Promoción de una dieta balanceada
- \* Detección temprana de enfermedades infecciosas
- \* Promoción de una dieta balanceada





# EL PLATO DEL BUEN COMER

Tiene como objetivo fomentar una nutrición adecuada en la Población infantil para promover un crecimiento y desarrollo saludables, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y crear hábitos saludables desde la infancia.

## EDUCACIÓN NUTRICIONAL

- \* Priorizar el consumo diario de verduras y frutas como principal fuente de vitaminas
- \* Leguminosas y carne para equilibrar las proteínas vegetales y animales



# MEDIO SOCIAL

Tiene como propósito abordar los factores sociales que influyen en el bienestar y desarrollo de los niños, promoviendo un entorno seguro, saludable e inclusivo.

## ENTORNO FAMILIAR SALUDABLE

- \* Apoyo Parenteral
- \* Prevención de la violencia escolar
- \* Resiliencia Social
- \* Espacios de recreación





F

## FOMENTO DE EJERCICIO

Este Programa enfatiza la importancia del movimiento como un hábito saludable desde la infancia

### Objetivos del Programa

- \* Promover el hábito del ejercicio
- \* Mejorar el desarrollo físico y mental
- \* Crear entornos propicios
- \* Deporte escolar



# SALUD DENTAL

Promover buenos hábitos de higiene bucal, Prevenir enfermedades dentales y garantizar un desarrollo oral saludable desde la infancia. La salud dental en los niños es fundamental no solo para evitar dolor y complicaciones

## ACTIVIDADES

- \* Prevenir enfermedades dentales
- \* Fomentar el acceso a atención dental
- \* Técnicas de cepillado
- \* Visitar periódicas al dentista



# PROGRAMA DE LA SALUD DEL NIÑO ALIMENTACIÓN

Es un pilar fundamental en los programas de salud del niño.  
ya que una nutrición adecuada es clave para el crecimiento, desarrollo  
y prevención de enfermedades.

## EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA PADRES Y TUTORES

- \* INFORMACIÓN Práctica
- \* Evitar alimentos procesados
- \* Tamaño de las porciones





## DESARROLLO PSICOMOTRIS

Tiene como objetivo identificar, promover y apoyar el progreso adecuado de las habilidades motoras, cognitivas y sociales de los niños desde el nacimiento hasta la adolescencia.

### -OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- \* Garantizar un desarrollo psicomotriz adecuado en cada etapa de la infancia.
- \* Detectar de manera temprana retrasos o alteraciones en el desarrollo
- \* Brindar apoyo terapéutico a los niños con necesidades especiales
- \* Integrar servicios multidisciplinarios que aborden el desarrollo integral

