



Mi Universidad

Nombre del alumno: Ana Belen Gómez Álvarez

Parcial: 1er parcial

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: E.E.T.I Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 7 "B"

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, septiembre de 2024

ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Para iniciar el crecimiento y desarrollo son dos conceptos diferentes, en este ensayo hablaremos de la diferencia entre estos dos y la importancia de cada uno enfocado en la vida humana. El crecimiento lo podemos definir como el aumento en el tamaño y masa corporal como resultado de la multiplicación e hiperplasia celular. Por otra parte en el desarrollo son cambios en la organización y diferenciación funcional de los tejidos, órganos y sistemas. Pero el crecimiento y desarrollo no solo abarcan estos conceptos, si no que cada uno contiene gran cantidad de características como; factores que lo regulan, sus etapas, otros conceptos que van de la mano con estos terminos como la maduración, entre otras cosas.

El crecimiento y desarrollo comienzan desde el momento de la concepción, es decir, estos cambios suceden desde que somos un feto, siguen en un niño, en un adolescente (en esta etapa es cuando más se ven o se aprecian estos cambios) inclusive siguen en la vida adulta y la vejez, pero en condiciones diferentes. El crecimiento en un niño es un signo que sirve de utilidad para evaluar parte de su salud, se puede evaluar a través de observaciones, mediciones gráficas y curvas estandarizadas.



Un signo positivo del crecimiento se caracteriza por un incremento de la masa y se puede manifestar por hiperplasia celular: es cuando aumenta el número de células pero se conserva su volumen. Hipertrofia celular: aumenta el volumen de las células, pero su número se conserva. Y la Acreción: aquí aumenta la cantidad de tejido intercelular secundario a una mayor síntesis celular, pero tanto el número de células como su volumen se conservan, estas características se presentan como algo normal y fundamental desde la fecundación y terminan aproximadamente en la pubertad. Por otra parte en el desarrollo se adquieren funciones con aumento de la complejidad bioquímica y fisiológica a través del tiempo.

Como se había mencionado antes, el proceso de crecimiento está regulado por diferentes factores, entre ellos están factores endógenos y exógenos. En los factores endógenos se encuentran los genéticos, hormonales y de crecimiento. Los factores exógenos son factores ambientales. Por ejemplo, el potencial de crecimiento de un niño viene determinado por factores endógenos enfocados en el factor genético, esto se refiere a factores hormonales y de crecimiento (como la hormona de crecimiento, hormonas tiroideas, insulina, hormonas sexuales o factores péptidos de crecimiento), que son los responsables de actuar sobre las células guiando su

—♥—

Crecimiento y desarrollo. Dentro de los factores ambientales se encuentra la nutrición, la situación socioeconómica de la familia y el nivel educacional; todos ellos pueden influir en el crecimiento y afectar negativamente al niño si se ven deteriorados. La nutrición es uno de los más importantes ya que una alimentación adecuada es fundamental para favorecer la actividad de los factores hormonales y de crecimiento.

En lo que respecta al proceso de crecimiento y desarrollo en la pubertad o adolescencia es aquí donde comienza la aparición y maduración de las características sexuales, esta etapa se considera un periodo de transición que alcanza su pico máximo para después desacelerar para hasta alcanzar la talla adulta. Algo que puede afectar el crecimiento en esta etapa de la adolescencia es el estrés y la ansiedad, debido a que esto provoca que el organismo segregue grandes cantidades de somatostatina, una hormona que inhibe la liberación de la hormona del crecimiento por lo que afecta la altura.

Para finalizar, en este ensayo pudimos apreciar que el crecimiento y desarrollo son dos conceptos diferentes más sin embargo ambos son igual de importantes en la etapa de la vida de cada ser humano.

Nos mencionaron distintas características del crecimiento y el desarrollo, especialmente en los niños y adolescentes, pues el crecimiento también nos da a conocer su estado de salud, por lo tanto también es fundamental saber los factores que lo regulan, esto para tener en cuenta esos factores que pueden alterarlo, dentro de estos se mencionaron dos tipos, los endógenos (se originan por dentro) y los exógenos (que se originan o provienen del exterior) y cada uno de ellos influyen en las distintas etapas del crecimiento, principalmente durante la infancia, pero también otro tipo de aspecto pueden influir, como el hecho de que el proceso de la hiperplasia celular o hipertrofia celular no se desarrollen en el cuerpo u organismo del niño, por lo tanto comprendemos que el crecimiento y desarrollo van de la mano.