



Nombre del Alumno:

Yarix Karina Escobar González

Nombre del tema:

Programa de la salud en la atención del niño

Nombre de la Materia:

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor:

E.E.T.I. Karla Jaqueline Flores Aguilar

Licenciatura en Enfermería

Séptimo Cuatrimestre, Grupo B, Cuarto parcial

PROGRAMA DE LA SALUD EN LA ATENCIÓN DEL NIÑO

Programa de la Salud en la Atención del Niño es una iniciativa que tiene como objetivo garantizar el bienestar y el desarrollo integral de los niños desde su nacimiento hasta la adolescencia. Este programa se basa en un enfoque preventivo y curativo, buscando disminuir los riesgos de enfermedades, promover la nutrición adecuada y asegurar el acceso a servicios de salud oportunos y de calidad. La infancia es una etapa crucial en la vida de cualquier ser humano, ya que durante estos primeros años se establecen las bases para el desarrollo físico, emocional y social. Por ello, la atención médica y la intervención temprana en esta fase son fundamentales para asegurar que los niños crezcan saludables, fuertes y con las oportunidades necesarias para un futuro próspero. La atención primaria se ha vuelto una gran transformación de los consultorios tradicionales en los centros de salud, donde se han alcanzado grandes resultados en pediatría preventiva donde fomentan el consejo de salud y la cobertura de la población llevándose a cabo la inmunización por parte de los departamentos de salud pública.

Alimentación: En la alimentación encontramos que es necesario que los niños consuman frutas y verduras para tener un crecimiento fuerte y sano, ya que debe ser rico en vitaminas, minerales, proteínas y carbohidratos, para ello, **el plato del buen comer y en la jarra** del buen beber nos proporcionan lo fundamental y esencial de que porción es la adecuada para cada comida. Se recomienda hacer 5 comidas al día con horarios fijos (desayuno, refrigerio matutino, comida, refrigerio vespertino y cena). También para ello se debe **fomentar el ejercicio al menos 30 minutos al día** o practicar algún deporte y disminuir el sedentarismo.

Desarrollo psicomotriz: Es la adquisición de habilidades en donde el niño comienza a desarrollarse y relacionándose con las cosas nuevas que comienza a experimentar, también comienza la etapa madurativa de las estructuras nerviosas (cerebro, médula ósea, nervios y músculos).

Enfermedades: El cuerpo de los niños está en un desarrollo constante, lo que significa que su sistema inmunitario, digestivo, nervioso y cardiovascular ya que son más vulnerables a perturbaciones, las enfermedades más comunes en los niños son: diabetes infantil, EDAS, IRAS, sobrepeso y obesidad, desnutrición, etc.

Salud dental: La higiene dental es un aspecto muy importante en la salud de los pequeños, ya que es ahí donde deben aprender a tener unos hábitos de higiene bucal, deben cepillarse los dientes al menos tres veces al día con una buena técnica de cepillado, visitar al dentista al menos una vez al año y mantener una buena y correcta alimentación. Se debe tener en cuenta que deben evitar el consumo excesivo de golosinas y líquidos azucarados y si lo hacen deben lavarse los dientes después de cada que lo hagan.



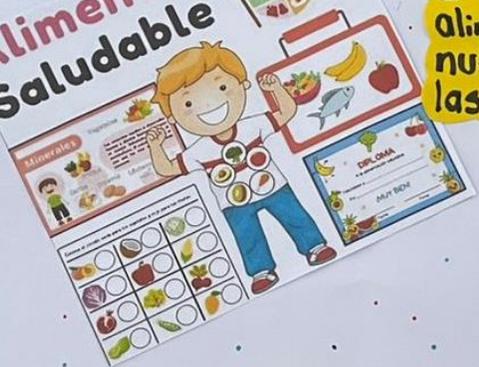
PROGRAMA DE LA SALUD EN LA ATENCIÓN DEL NIÑO.



ALIMENTACIÓN



Alimentación Saludable



Los niños necesitan consumir alimentos y bebidas llenos de nutrientes. Se sugiere equilibrar las calorías que consume.



FOMENTAR EL EJERCICIO

Disminuir el sedentarismo y Potenciar la práctica de ejercicio, Favorece el desarrollo en la niñez.



- Beneficios:**
- > Aumenta tu seguridad y autoestima
 - > Favorece tu desarrollo físico, mental y social
 - > Mejora tu rendimiento escolar
 - > Favorece tu higiene y cuidado personal
 - > Estilo de vida activo y saludable.



PLATO DEL BUEN COMER Y JARRA DEL BUEN BEBER



La alimentación debe estar basada en el plato del bien comer, con horarios fijos, considerar 5 comidas al día.



El Plato del Bien Comer consta de tres grupos de alimentos.

- Verduras y frutas:** Principal fuente de vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra dietética.
- Leguminosas y alimentos de origen animal:** Principal fuente de proteínas.
- Cereales y tubérculos:** Principal fuente de hidratos de carbono.

MEDIO SOCIAL

La existencia de un entorno favorable es de importancia fundamental para la Salud. Las malas condiciones ambientales influyen para que se desarrollen enfermedades.



Amigos.



En casa

- > No tener animales dentro de la casa.
- > Tener limpio el canto.
- > Depositar la basura en su lugar.
- > Lavarse las manos.
- > Mantener patios limpios sin basura o caca acumulados.

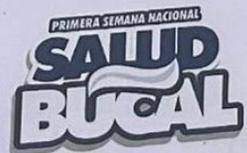


En la escuela

- > Depositar la basura en su lugar.
- > Lavar tus manos antes de comer y después de ir al baño.

SALUD DENTAL

La higiene dental es un aspecto muy importante en la salud de los pequeños, ya que es esencial que tengan buenos hábitos si quieren mantener sus dientes sanos y libres de caries.



TÉCNICA DE CEPILLADO INFANTIL



Problemas dentales en niños

- > Caries dentales
- > Mala oclusión dental
- > Gingivitis
- > Bruxismo
- > Traumatismo dental

HABITOS PARA MANTENER UNA EXCELENTE SALUD BUCAL

Healthy mouth with Alesso

CEPILLAR Los dientes al menos tres veces al día. Sobretodo en la noche.	EVITAR El consumo de golosinas y líquidos azucarados. De acorta cepillarse los dientes enseguida.
LAVAR La superficie externa e interna de los dientes y la lengua.	MANTENER Una alimentación variada y equilibrada.
LIMPIAR Los espacios entre los dientes con hilo dental.	VISITAR Al dentista al menos una vez al año.
RENOVAR El cepillo cada 3 meses.	RECORDAR El enjuague bucal no reemplaza el cepillado. En caso de utilizarlo, prefiere uno sin alcohol y con fluor.