



**Mi Universidad**

**mapas**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Liliana Tomas Morales

**TEMA:** programa de la salud en la atención del niño.

**PARCIAL:** IV unidad

**MATERIA:** enfermería en el cuidado del niño y el adolescente.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** E.E.T.I Karla Jaqueline Flores Aguilar.

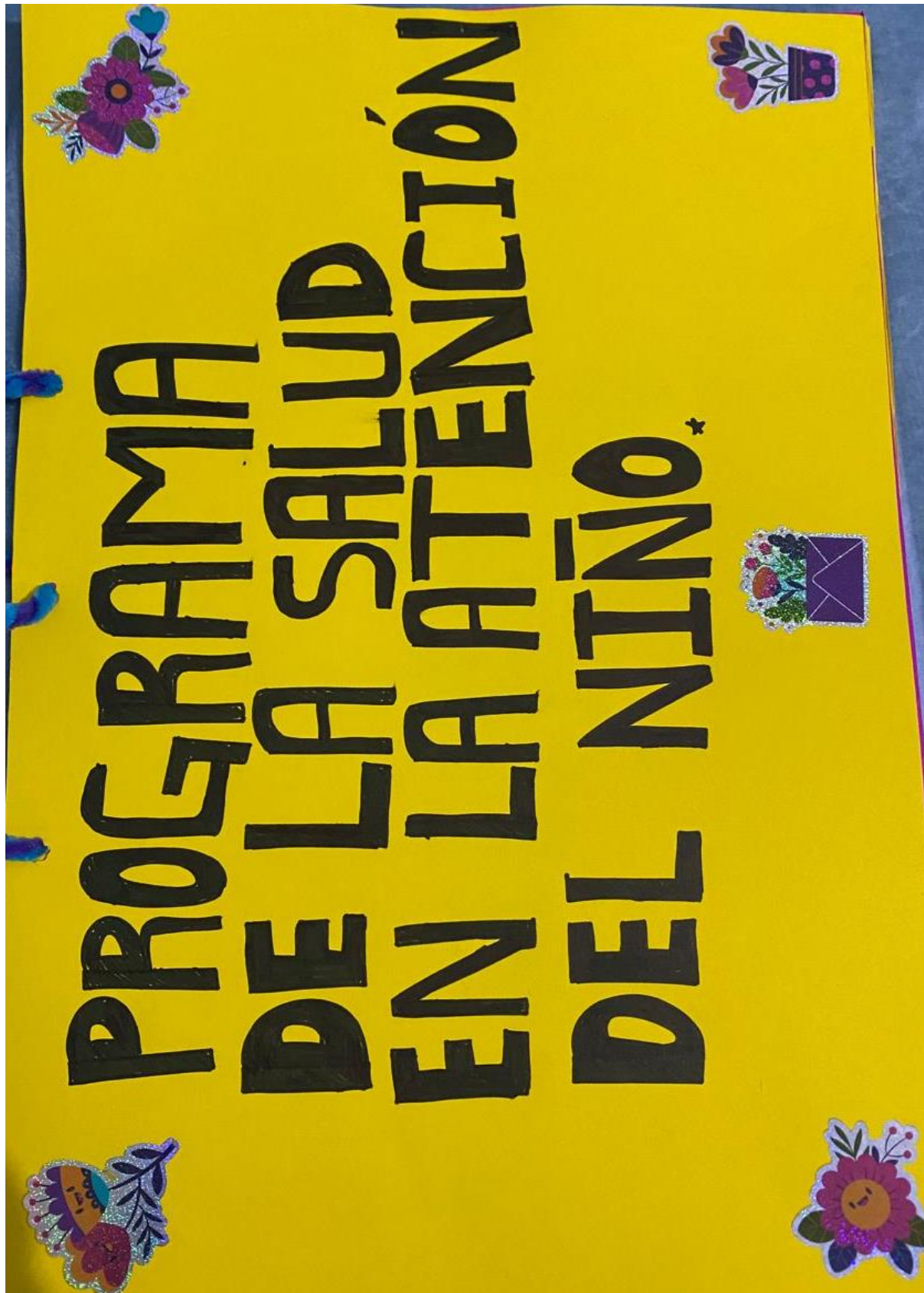
**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** séptimo "B"

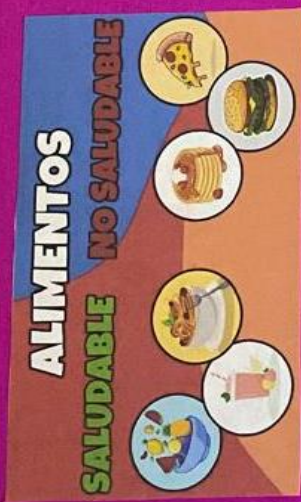
## INTRODUCCION

En la siguiente actividad y realizaré acerca de una investigación. Su objetivo es presentar la realización de un programa de salud en la atención del niño, ya que debemos de tener en cuenta que es fundamental para garantizar un desarrollo saludable y prevenir enfermedades. Para iniciar daría a conocer acerca de la nutrición que el niño debe llevar, debemos de promover hábitos alimenticios saludables desde la edad, muy temprana, ya que esto no nos ayudará para que tengan un mejor desarrollo en su crecimiento y tengan buenos hábitos, ya que es muy importante tener una dieta equilibrada, con frutas y verduras, carnes, lácteos, granos esto es fundamental para que el niño pueda tener una buena alimentación así como también es muy importante darles a conocer y también darles a consumir lo que conlleva el plato del buen comer, ya que es una manera representativa de lo que debemos darle a cada uno de nuestros niños, ya que esto nos ayuda también a tener una buena evaluación en el desarrollo psicomotor dentro de ello, vemos que el desarrollo psicomotor es muy importante fomentar habilidades físicas, ya que nos ayudará a que el niño desarrolle una mejor coordinación y equilibrio para realizar sus actividades, así como también para que el niño, a través del juego y las actividades físicas con otros niños, aprendan a interactuar y puedan desarrollar una mejor habilidad social y una mejor autoestima. También es muy importante mencionar que la actividad física es fundamental para su desarrollo integral del niño para que en su crecimiento lleve un mejor desarrollo físico, un control de peso, una buena salud mental y un desarrollo social, así como también un rendimiento académico, ya que durante la actividad física pueden trabajar en grupo y comunicarse con otros niños Es muy importante que se lleve a cabo porque también nos ayuda a prevenir enfermedades como sobrepeso u obesidad. También es muy importante conocer las enfermedades más comunes en los niños, ya que pueden ser más propensos debido a su sistema inmunológico bajo. Es muy importante cuidar a los niños en el cambio de clima, ya que en esa edad son más propensos a tener infecciones respiratorias como resfriado, gripe o bronquitis así como también durante la etapa de la niñez se presenta el dolor de oído fuerte, así como también se puede presentar varicela aunque hayan vacunas aún se presentan casos de varicela que causan una erupción cutánea, picazón y fiebre. Las alergias también se presentan en niños pueden desarrollar por medio de alimentos o medios ambientales que puede llevar de leve a graves en el medio social es muy importante que los niños presenten un desarrollo emocional con familia amigos, ya que mediante ellos podrán entender y manejar sus emociones a través de la socialización con otros niños aprenden a comunicarse a compartir a resolver conflictos a trabajar en equipo, pero es muy

importante que el niño tenga apoyo y seguridad del padre o la madre para su bienestar general del niño. Durante esta etapa vemos diferentes puntos, así que también durante la etapa de la niñez es muy importante cuidar la salud dental de ellos, ya que es crucial para su bienestar general y su desarrollo cuidar los dientes es muy importante, ya que no solo previene problemas dentales, sino que también establece hábitos saludables que puedan durar durante la vida del niño fomentar a los niños cepillarse por lo menos 3 veces al día ya que esto nos ayudará a prevenir la caries, ya que son una de las enfermedades más comunes en el niño también para tener un mejor desarrollo adecuado para que no afecte la masticación y el habla del niño y tenga dientes sanos esenciales para una nutrición adecuada y un buen desarrollo lenguaje. También es importante las visitas al dentista para que tengan revisiones regulares y le realicen sus chequeos y una buena limpieza. Es muy importante mencionar que debemos educar al niño sobre el cuidado dental. También es importante en la salud dental la alimentación saludable limitar azúcares, ya que esto nos conlleva a tener caries. También es muy importante mencionar que las vacunas es un punto que debemos de realizar para prevenir las enfermedades y el niño pueda tener un mejor desarrollo y una buena resistencia inmunológica.



# ALIMENTACIÓN



Frutas y Verduras



LACTEOS



Frutos Secos y granos enteros.



Hidratación



Una alimentación sana y equilibrada es indispensable para el crecimiento óptimo de los niños.




Carne magra, Pescados, huevos

# PLATO DEL BUEN COMER




Es una guía de alimentación que muestra los 3 grupos de alimentos que se deben incluir en una dieta equilibrada y nutritiva.


**"HÁBITOS SALUDABLES"**




**"CONCIENCIA ALIMENTARIA"**





**"DIVERSIDAD EN 'DIETA'"**



**PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES**



**"Equilibrio Nutricional"**

PIOJOS



# ENFERMEDADES



Las enfermedades infantiles más comunes tienen origen infeccioso. Causado por virus, bacterias u hongos. Procedentes del exterior.

DOLOR DE OÍDO



CONJUNTIVITIS (MAL DE OJO).

TOS



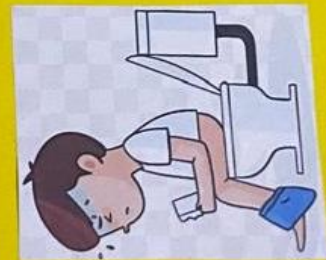
FIEBRE



DOLOR DE ESTÓMAGO



DIARREA



VARICELA



ALENGIAS







# DESARROLLO PSICOMOTOR

EVOLUCIÓN DE LAS HABILIDADES FÍSICAS Y MOTORAS JUNTO CON LAS EMOCIONES. INCLUYE: CAMINAR, CORRER Y SALTAR

**MOTORAS** (agarrar objetos, dibujar, escribir)

**HABILIDADES FÍSICAS**  
Coordinación, equilibrio y Control corporal.

**Desarrollo Psicomotor**

**AUTOESTIMA**  
- Logra hitos en el desarrollo  
- Confianza en sí mismos  
- Buena autoestima.

**ESTIMULO EN EL DESARROLLO**  
- Juegos al aire libre  
- Juegos de construcción  
- Dibujo y Manualidades  
- Música y baile

**SOCIALIZACIÓN**  
A través de juegos y actividad física  
Habilidad social  
- social  
- emocional.

## "DESARROLLO EMOCIONAL"

- Interacción familia y amigos
- Ayudan a entender y manejar emociones.



## "APOYO Y SEGURIDAD:"



- PROPORCIONA APOYO EMOCIONAL
- SEGURIDAD
- BIENESTAR

# MEDIO SOCIAL

ENTORNO EN EL QUE CRECEN Y SE DESARROLLAN.  
ES FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO EMOCIONAL Y SOCIAL



## "APRENDIZAJE CULTURAL"

- NORMAS - VALORES - TRADICIONES



- COMPRENDEN SU CULTURA
- INTEGRACIÓN SOCIAL



## "HABILIDADES SOCIALES"

(FUTURO PERSONAL Y PROFESIONAL)

- COMUNICARSE
- COMPARTIR
- RESOLVER CONFLICTOS
- TRABAJAR EN EQUIPO

# ACTIVIDAD FÍSICA



LA ACTIVIDAD FÍSICA ES FUNDAMENTAL PARA SO DESARROLLO INTEGRAL.

## "DESARROLLO" SOCIAL



- TRABAJO EN EQUIPO
- COMUNICACIÓN
- RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS
- RECONOCIMIENTO ACADÉMICO



## "CONTROL DE PESO"



## "SALUD MENTAL"

- MEJORA ESTADO DE ANIMO
- REDUCE ESTRÉS Y ANSIEDAD
- MEJOR AUTOESTIMA

## "IMPORTANCIA"



## "DESARROLLO FÍSICO"

- FORTALECE MUSCULOS Y HUESOS
- COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO
- CRECIMIENTO SALUDABLE