



*Nombre del Alumno: Ochoa Alvarado Andrea*

*Nombre del tema: Programa de la salud en la atención del niño*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: Lic. Flores Aguilar Karla Jaqueline*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*



# ALIMENTACIÓN SALUDABLE



¿Qué es una alimentación?

Es aquella que proporciona los nutrientes necesarios para que los niños crezcan sanos, tengan energía y fortalezcan su sistema inmunológico.



Involucra a los niños

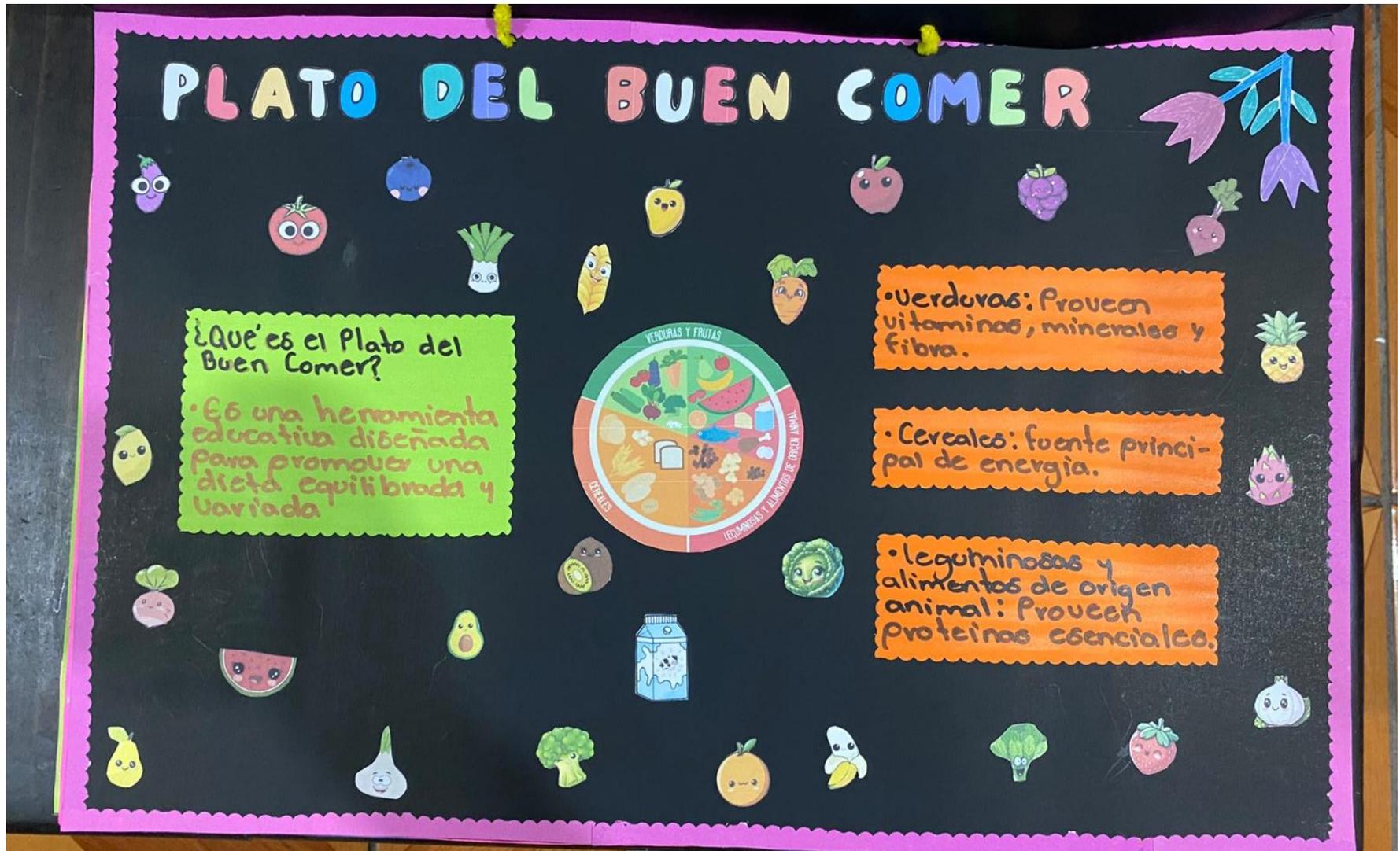
- Deja que participe en la selección de los alimentos
- Utiliza juegos o dibujos para enseñarles sobre el plato del buen comer

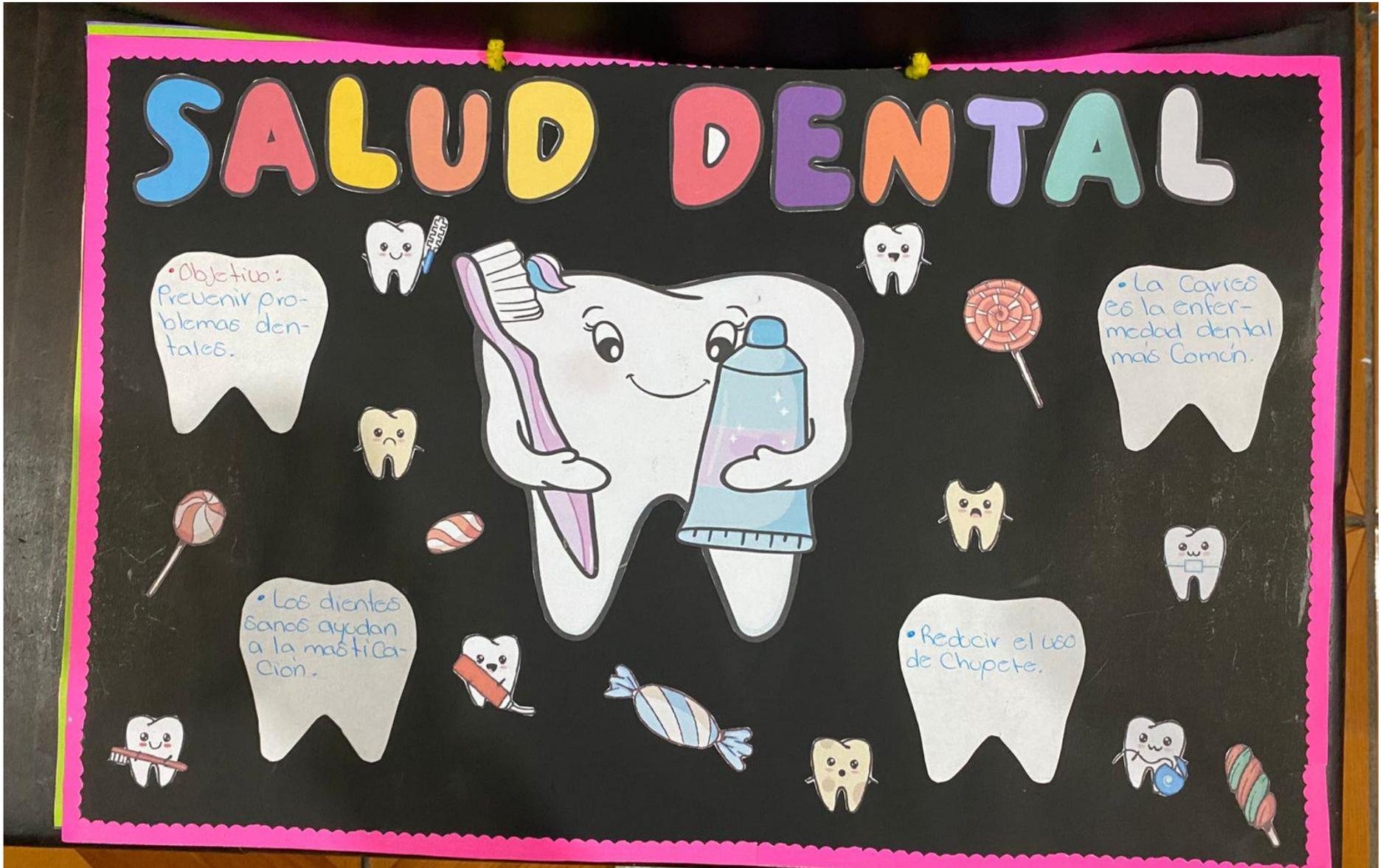


Importancia de una alimentación equilibrada:

- Favorece el crecimiento y desarrollo adecuado.
- Fortalece el sistema inmunológico.











# ENFERMEDADES

## ESQUEMA DE VACUNACIÓN

actuamed	Al nacer	2 meses	4 meses	6 meses	1 año	1.5 años	> 2 años
<b>BCG</b> (Tuberculosis)	Única						
<b>HEPATITIS B</b>	1°	2°		3°			
<b>PENTAVALENTE</b> Difteria, tos ferina, tétanos, influenza b y hepatitis		1°	2°	3°		Refuerzo	
<b>ROTAVIRUS</b>		1°	2°	3°			
<b>NEUMOCÓCICA CONJUGADA</b>		1°	2°		Refuerzo		
<b>TRIPLE VIRAL (SRP)</b> Sarampión, rubéola y parotiditis					1°		Refuerzo (6 años)
<b>INFLUENZA</b>					Primera dosis a los 6 meses, refuerzo a los 7 meses y anual hasta los 5 años.		
<b>SABIN (POLIOMELITIS)</b>					De 6 a 59 meses en 1° y 2° Semanas Nacionales de Salud		
<b>SR</b> Sarampión y Rubéola							Única
<b>DPT</b> Difteria, tos ferina y tétanos							Única







Los aspectos como la alimentación, la prevención de enfermedades, el desarrollo psicomotriz, el ejercicio y un entorno social saludable juegan un papel muy crucial. Una alimentación balanceada ya que es la base de la salud del niño, ya que les da la energía necesaria para crecer y fortalece su sistema inmunológico, ayudándolos a evitar enfermedades frecuentes; además, los chequeos médicos regulares y la aplicación de vacunas son esenciales para prevenir problemas que puedan cursar y en el cual nos garantiza que cualquier condición sea tratada a tiempo.

Al igual es de importancia fomentar el ejercicio físico, que no solo mejora su desarrollo motriz, sino que también los ayuda a adquirir hábitos saludables desde pequeño, en casa y en la escuela, debemos de crear un ambiente seguro y lleno de cariño ya que es clave para que los niños crezcan con confianza y estabilidad emocional. Enseñarles buenos hábitos como la higiene dental y reforzar su socialización a través de actividades grupales también les permite desarrollarse de manera mas completa. Todo esto requiere tiempo y dedicación, pero lo más importante es hacerlo, debemos de asegurar la salud y bienestar de los niños no solo garantiza que tengan una infancia buena, sino que también estamos formando que sean adultos saludables y felices.

# UDS.2024.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE.II.PDF