



Nombre del Alumno: Ochoa Alvarado Andrea

Nombre del tema: Programa de la salud en la atención del niño

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Lic. Flores Aguilar Karla Jaqueline

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



¿Qué es una alimentación?

Es aquella que proporciona los nutrientes necesarios para que los niños crezcan sanos, tengan energía y fortalezcan su sistema inmunológico.



Involucra a los niños

- Deja que participe en la selección de los alimentos
- Utiliza juegos o dibujos para enseñarles sobre el plato del buen comer



Importancia de una alimentación equilibrada:

- Favorece el crecimiento y desarrollo adecuado.
- Fortalece el sistema inmunológico.



PLATO DEL BUEN COMER

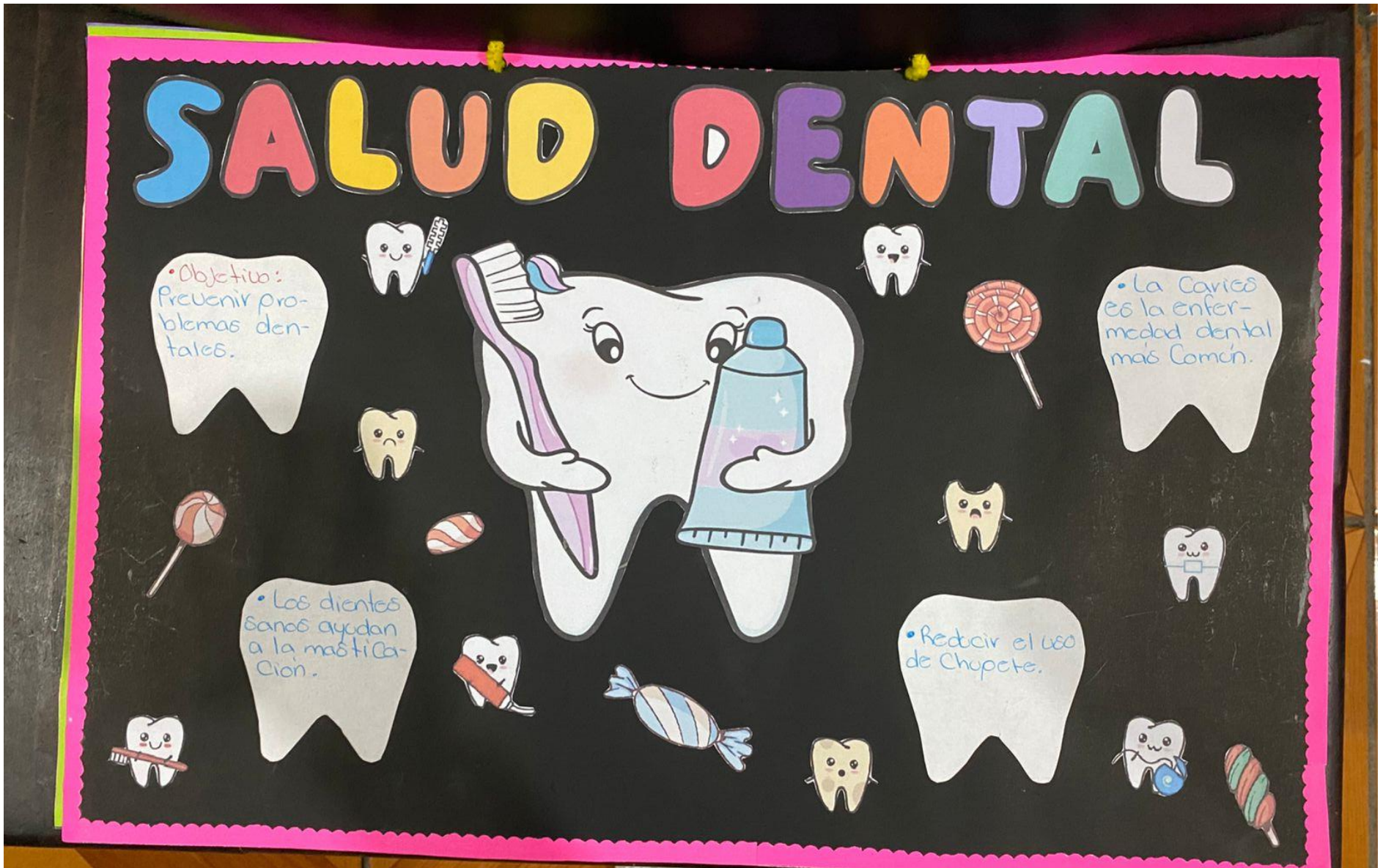
¿Qué es el Plato del Buen Comer?

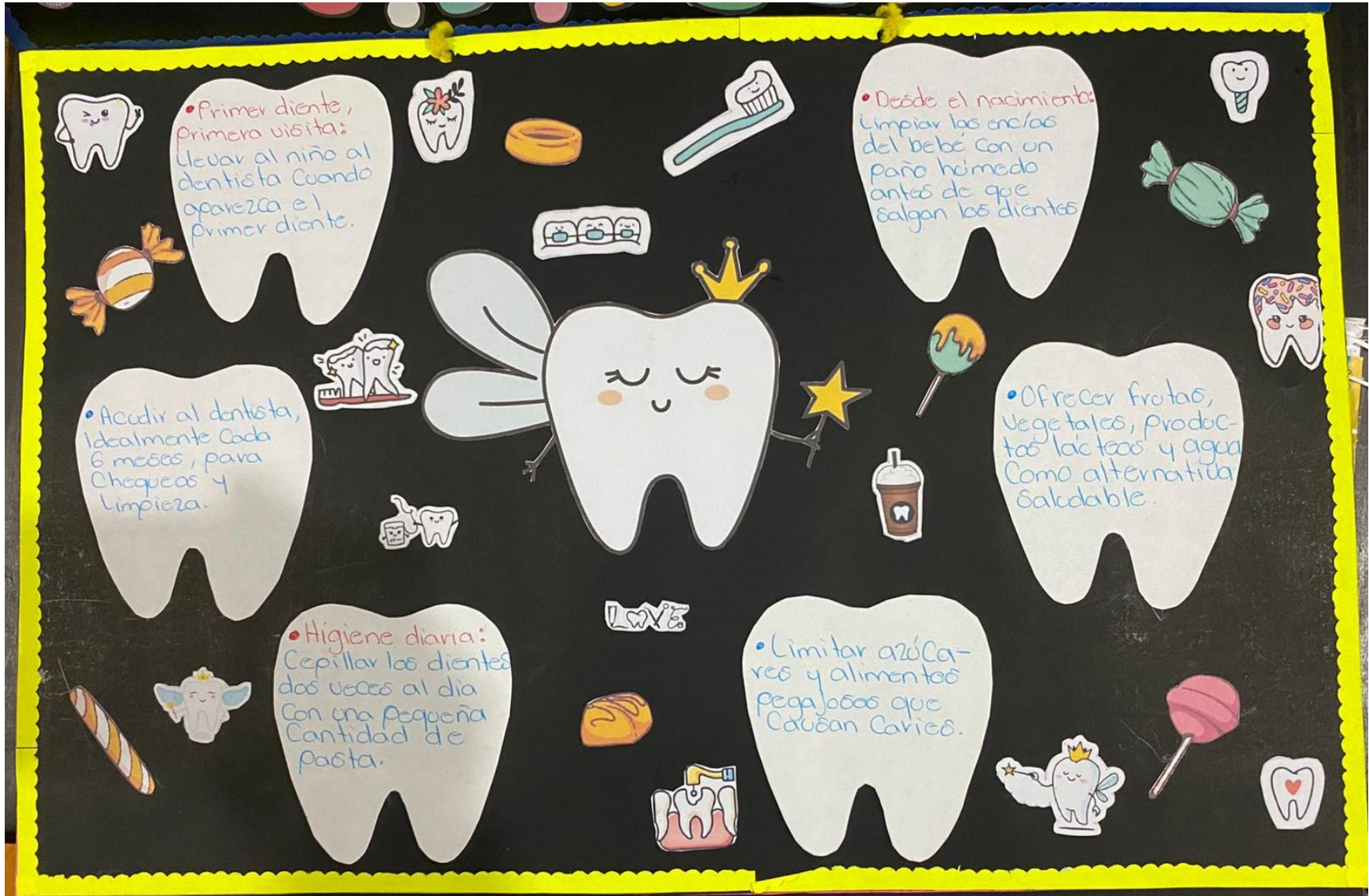
- Es una herramienta educativa diseñada para promover una dieta equilibrada y variada.

Verduras: Proveen vitaminas, minerales y fibra.

Cereales: fuente principal de energía.

Leguminosas y alimentos de origen animal: Proveen proteínas esenciales.







ENFERMEDADES

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

actuamed	Al nacer	2 meses	4 meses	6 meses	1 año	1.5 años	> 2 años
BCG (Tuberculosis)	Única						
HEPATITIS B	1°	2°		3°			
PENTAVALENTE <small>Difteria, tos ferina, tétanos, influenza b y hepatitis</small>		1°	2°	3°		Refuerzo	
ROTAVIRUS		1°	2°	3°			
NEUMOCÓCICA CONJUGADA		1°	2°		Refuerzo		
TRIPLE VIRAL (SRP) <small>Sarampión, rubéola y parotiditis</small>					1°		Refuerzo (6 años)
INFLUENZA					Primera dosis a los 6 meses, refuerzo a los 7 meses y anual hasta los 5 años.		
SABIN (POLIOMELITIS)					De 6 a 59 meses en 1° y 2° Semanas Nacionales de Salud		
SR <small>Sarampión y Rubéola</small>							Única
DPT <small>Difteria, tos ferina y tétanos</small>							Única







Los aspectos como la alimentación, la prevención de enfermedades, el desarrollo psicomotriz, el ejercicio y un entorno social saludable juegan un papel muy crucial. Una alimentación balanceada ya que es la base de la salud del niño, ya que les da la energía necesaria para crecer y fortalece su sistema inmunológico, ayudándolos a evitar enfermedades frecuentes; además, los chequeos médicos regulares y la aplicación de vacunas son esenciales para prevenir problemas que puedan cursar y en el cual nos garantiza que cualquier condición sea tratada a tiempo.

Al igual es de importancia fomentar el ejercicio físico, que no solo mejora su desarrollo motriz, sino que también los ayuda a adquirir hábitos saludables desde pequeño, en casa y en la escuela, debemos de crear un ambiente seguro y lleno de cariño ya que es clave para que los niños crezcan con confianza y estabilidad emocional. Enseñarles buenos hábitos como la higiene dental y reforzar su socialización a través de actividades grupales también les permite desarrollarse de manera mas completa. Todo esto requiere tiempo y dedicación, pero lo más importante es hacerlo, debemos de asegurar la salud y bienestar de los niños no solo garantiza que tengan una infancia buena, sino que también estamos formando que sean adultos saludables y felices.

UDS.2024.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE.II.PDF