



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Karla Sofía Tovar Albores

Nombre del tema: Evaluación del crecimiento

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Enfermería en cuidados del niño y el adolescente

Nombre del profesor: Flores Karla Jaqueline

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre

Introducción

La introducción de un mapa conceptual sobre el crecimiento del niño y el adolescente establece las bases para comprender el proceso de desarrollo humano desde la infancia hasta la adolescencia. Este crecimiento involucra múltiples dimensiones: física, cognitiva, emocional y social. Cada etapa de la vida está marcada por hitos clave, como el aumento de estatura y peso en la niñez, y los cambios hormonales y la maduración sexual durante la adolescencia. Estos aspectos están profundamente influidos por factores genéticos, ambientales y nutricionales, que interactúan para determinar el ritmo y la forma del desarrollo. El mapa conceptual proporciona una estructura visual que permite explorar las distintas áreas del crecimiento, incluyendo los procesos fisiológicos, el desarrollo de habilidades motoras y cognitivas, y la evolución de la identidad y las relaciones sociales. Además, facilita la identificación de posibles influencias, como las mutaciones genéticas, que pueden impactar este desarrollo en sus diferentes aspectos. Este enfoque integral ayuda a entender cómo se interrelacionan los diferentes factores y cómo pueden gestionarse para promover un crecimiento saludable y equilibrado.

Crecimiento del niño y el adolescente

Crecimiento del niño

Crecimiento del adolescente

El
Crecimiento de un niño
Es
Un proceso biológico
Que
Se inicia en la fecundación
Del
Ovulo y que se extiende hasta
Que
Termina la maduración de los huesos
Y
El desarrollo sexual

Las 5 etapas del crecimiento del niño

- Son
- Desarrollo afectivo y social
 - Pensamiento y razonamiento (desarrollo cognitivo)
 - Desarrollo del lenguaje
 - Desarrollo sensorial y motor
 - Crecimiento físico



En
El crecimiento del adolescente
Los
Adolescentes experimentan cambios físico
Como
La pubertad, que es proceso de maduración sexual
En
Las niñas, la pubertad suele ocurrir entre los 10 y 14 años
Y
Los varones suele ocurrir entre los 12 y 16 años

Factores determinantes del crecimiento del adolescente

- Factores genéticos
- Factores endocrinos
- Factores ambientales



Alfabeto sordomudo

El alfabeto sordomudo o alfabeto manual es una de las principales herramientas de comunicación para las personas sordas o con discapacidades auditivas. A través de gestos con las manos, las personas que utilizan este alfabeto pueden expresar letras del abecedario, facilitando así la construcción de palabras y oraciones de manera visual. Este sistema es fundamental, no solo para la inclusión, sino también para la autonomía de las personas que no pueden oír y que encuentran en la lengua de señas una vía directa para interactuar con el mundo.

Importancia del alfabeto sordomudo en la comunicación

La principal ventaja del alfabeto manual es que proporciona una forma alternativa de comunicación para quienes no pueden usar el lenguaje hablado. Aunque la lengua de señas varía entre países, el alfabeto manual es generalmente más universal en su estructura. En el caso de América Latina y España, el alfabeto dactilológico usado es bastante homogéneo, aunque puede haber pequeñas variaciones. Este alfabeto se utiliza especialmente para deletrear nombres propios, lugares y palabras para las que no existe un signo específico en la lengua de señas, en este sentido, el uso del alfabeto sordomudo fomenta una mejor interacción entre las personas sordas y oyentes. Para las personas que aprenden lengua de señas como segunda lengua, el alfabeto manual es una puerta de entrada fundamental, ya que permite deletrear y formar palabras antes de aprender los signos más complejos. Por ejemplo, los intérpretes y los familiares de personas sordas suelen comenzar aprendiendo este alfabeto como parte de su formación en la lengua de señas.

Componentes y funcionamiento

Cada letra del alfabeto se representa mediante una posición o configuración específica de los dedos y la mano. Al ser un sistema visual, requiere un buen control de la motricidad fina para formar cada letra correctamente. Además, el uso del espacio es crucial; las manos se mueven frente al cuerpo, donde la otra persona puede ver claramente los gestos, es importante resaltar que, si bien el alfabeto dactilológico es útil, no es suficiente para una comunicación fluida y completa. Las lenguas de señas tienen una gramática propia que no se basa en el español ni en otros idiomas orales, por lo que el alfabeto manual suele complementarse con signos más complejos que permiten una comunicación más eficiente y natural.

Inclusión y educación

Una de las mayores barreras que enfrentan las personas sordas es la falta de conocimiento sobre su lengua y cultura por parte de la sociedad en general. Promover el aprendizaje del alfabeto sordomudo y de la lengua de señas es un paso crucial hacia la inclusión. En las escuelas, por ejemplo, enseñar a los niños el alfabeto dactilológico fomenta la integración y sensibilización desde temprana edad, asimismo, en entornos laborales y sociales, contar con un conocimiento básico del alfabeto y la lengua de señas puede marcar una gran diferencia para las personas sordas, permitiéndoles participar activamente en actividades cotidianas sin la constante necesidad de un intérprete.

Crecimiento del niño con mutaciones

El crecimiento de un niño con mutaciones genéticas puede verse afectado de diversas maneras, dependiendo de la naturaleza y el tipo de mutación presente. Las mutaciones genéticas son alteraciones en la secuencia del ADN, y estas pueden ser heredadas o surgir de manera espontánea durante el desarrollo embrionario. Aunque muchas mutaciones no tienen un impacto significativo en la salud o el desarrollo de un niño, algunas pueden causar trastornos que afectan su crecimiento físico, cognitivo y emocional.

Tipos de mutaciones y su impacto en el crecimiento

Existen varios tipos de mutaciones, que pueden variar desde pequeñas alteraciones en un solo gen hasta grandes reordenamientos cromosómicos. Algunas de estas mutaciones pueden influir en el crecimiento del niño, tanto en términos de su desarrollo físico como de su maduración mental y social.

1. Mutaciones monogénicas: Estas mutaciones afectan a un solo gen y pueden llevar a trastornos específicos que impactan el crecimiento. Un ejemplo es la mutación en el gen de la hormona del crecimiento, lo que puede llevar a un crecimiento más lento y al desarrollo de enanismo. Otro ejemplo es la mutación en el gen FBN1, que causa el síndrome de Marfan, el cual puede afectar el crecimiento óseo, llevando a estaturas inusualmente altas, pero con complicaciones cardíacas y articulares.

2. Mutaciones cromosómicas: Alteraciones más grandes, como la duplicación o eliminación de partes de los cromosomas, pueden causar trastornos complejos que influyen en el crecimiento general. Por ejemplo, el síndrome de Down es causado por una copia adicional del cromosoma 21 (trisomía 21), y afecta tanto el desarrollo físico como intelectual. Los niños con esta condición suelen tener un crecimiento más lento, estatura baja y retrasos en el desarrollo cognitivo y motor.

3. Mutaciones mitocondriales: Las mutaciones que afectan el ADN mitocondrial pueden impactar el metabolismo energético del cuerpo, lo que podría influir negativamente en el crecimiento y el desarrollo general del niño. Estos trastornos pueden manifestarse como problemas musculares, dificultades para ganar peso y retrasos en el desarrollo motor.

Crecimiento físico y desarrollo cognitivo

El crecimiento físico de un niño con mutaciones genéticas puede verse afectado en varios aspectos:

° **Estatura y peso:** Dependiendo del tipo de mutación, los niños pueden ser más pequeños o más grandes de lo normal para su edad. Por ejemplo, mutaciones que afectan el metabolismo o las hormonas pueden interferir con la capacidad del niño para alcanzar los hitos de crecimiento esperados.

° **Desarrollo motor:** En algunos casos, las mutaciones pueden afectar el sistema nervioso o el desarrollo muscular, lo que podría resultar en retrasos en el control motor fino y grueso. Esto significa que los niños podrían alcanzar hitos como caminar, correr o manipular objetos a una edad más tardía de lo esperado.

° **Desarrollo cognitivo:** Las mutaciones genéticas también pueden influir en el desarrollo del cerebro, lo que afecta el aprendizaje, la memoria y otras funciones cognitivas. Algunas mutaciones pueden llevar a discapacidades intelectuales, mientras que otras pueden estar relacionadas con trastornos del espectro autista o dificultades de atención.

Crecimiento del adolescente con mutaciones

El crecimiento de un adolescente con mutaciones genéticas presenta características y desafíos únicos que dependen del tipo y la gravedad de la mutación. Durante la adolescencia, el cuerpo experimenta cambios significativos, tanto físicos como emocionales, y las mutaciones pueden alterar el curso natural de este proceso. En esta etapa, la pubertad marca un periodo crítico en el desarrollo, lo que puede intensificar los efectos de ciertas mutaciones que ya estaban presentes o incluso hacer que se manifiesten por primera vez.

Impacto de las mutaciones en el crecimiento físico

Las mutaciones genéticas pueden afectar diversas áreas del crecimiento físico durante la adolescencia:

1. Estatura y desarrollo óseo: Algunas mutaciones pueden influir en el crecimiento óseo, causando baja o alta estatura. Por ejemplo, en el síndrome de Turner, una afección causada por la falta total o parcial de un cromosoma X en mujeres, las adolescentes suelen experimentar un crecimiento más lento y pueden no alcanzar la estatura promedio sin intervención médica, como la terapia con hormona de crecimiento. En el caso contrario, las mutaciones asociadas al síndrome de Marfan pueden llevar a una estatura alta y extremidades largas, lo que también puede generar complicaciones articulares y esqueléticas.

2. Pubertad retrasada o precoz: Algunas mutaciones pueden interferir con el inicio normal de la pubertad. La pubertad retrasada puede deberse a trastornos genéticos que afectan la producción de hormonas sexuales. Un ejemplo es el síndrome de Klinefelter, que afecta a los varones y se caracteriza por una copia extra del cromosoma X (XXY). En este caso, los adolescentes pueden tener un desarrollo puberal más lento, con niveles bajos de testosterona, lo que afecta el crecimiento del vello facial, la masa muscular y la voz. Por otro lado, hay mutaciones que pueden causar pubertad precoz, lo que lleva a una maduración sexual temprana y, en algunos casos, un crecimiento rápido al principio seguido de una estatura final más baja debido al cierre prematuro de las placas de crecimiento óseo.

3. Desarrollo muscular y coordinación: Las mutaciones genéticas que afectan los músculos o los nervios pueden interferir con el desarrollo físico durante la adolescencia. Por ejemplo, enfermedades como la distrofia muscular de Duchenne, que es causada por una mutación en el gen de la distrofina, conducen a una debilidad progresiva de los músculos. Durante la adolescencia, los adolescentes afectados por este tipo de mutaciones pueden ver disminuida su capacidad para participar en actividades físicas y pueden requerir dispositivos de movilidad.

Desarrollo cognitivo y emocional

Además del impacto físico, las mutaciones genéticas también pueden influir en el desarrollo cognitivo y emocional durante la adolescencia:

- 1. Cognición y aprendizaje:** Algunas mutaciones están asociadas con discapacidades intelectuales o trastornos del aprendizaje, lo que puede volverse más evidente a medida que las demandas académicas aumentan en la adolescencia. Por ejemplo, en condiciones como el síndrome de X frágil, que es una mutación en el gen FMR1, los adolescentes pueden tener dificultades en el desarrollo intelectual y presentar problemas de comportamiento, como hiperactividad o ansiedad.
- 2. Aspecto emocional y social:** La adolescencia es una etapa de gran importancia en el desarrollo de la identidad y la interacción social. Las mutaciones genéticas que afectan la conducta o la capacidad de comunicación, como las relacionadas con los trastornos del espectro autista, pueden complicar las relaciones sociales de los adolescentes. Estos jóvenes a menudo enfrentan desafíos para adaptarse a las normas sociales, lo que puede llevar a sentimientos de aislamiento o frustración.
- 3. Autoimagen y autoestima:** Los adolescentes con mutaciones que afectan su apariencia física (como las relacionadas con el crecimiento o el desarrollo sexual) pueden tener dificultades con su autoestima. La percepción de ser "diferentes" puede generar ansiedad, depresión o dificultades para integrarse en su grupo social. Un adolescente con una condición genética que afecte su crecimiento, como el enanismo, puede enfrentarse a desafíos sociales debido a los estereotipos o prejuicios que existen en torno a las diferencias físicas.