



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar.*

*Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y desarrollo.*

*Parcial: Unidad I.*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.*

*Nombre del profesor: E.E.T.I. Karla Jaqueline Flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 7 cuatrimestre.*

Para iniciar abordaremos temas de gran importancia en el ámbito del ser humano, es necesario destacar que el crecimiento y desarrollo constituyen dos conjuntos de signos de gran utilidad para determinar el estado de salud de los pacientes, de tal forma conoceremos a fondo los factores que pueden repercutir en alcanzar su mayor potencial, así mismo clasificaremos dichos factores en dos que son: los factores endógenos y los factores exógenos como por ende su subclasificación de los mismos.

El crecimiento es un aumento en el tamaño y número de células que conforman un organismo, junto con esta forma parte de un ser humano el desarrollo que es el avance en la diferenciación de células y tejidos, adquiriendo nuevas funciones mediante la maduración dicho así la maduración es la organización progresiva y completa de las estructuras morfológicas, que permiten a la persona alcanzar la máxima perfección funcional en cada etapa del desarrollo mediante el aprendizaje que tiene día con día.

Es de vital importancia saber que el crecimiento está regulado por diferentes factores, entre estos determinan el equilibrio de salud del individuo de tal manera dichos factores que pueden ser potenciales en causar influencias

son los factores endógenos y exógenos. Entre los factores endógenos, se encuentran los genéticos, hormonales y de crecimiento. Los factores exógenos son los factores ambientales.

La genética influye directamente en la estatura del niño, siendo uno de los factores más determinantes, la altura final depende un 60% de los genes que recibe de mamá y papá" (Recuperado de antología) como podemos ver el potencial de crecimiento está determinado por el factor genético, cuya información se traduce en factores hormonales y de crecimiento (como la hormona de crecimiento, factores de crecimiento insulin-like, hormonas tiroideas, insulina, hormonas sexuales, los factores peptídicos de crecimiento) que son los responsables de actuar sobre las células guiando su crecimiento y desarrollo.

Es necesario tomar en cuenta que la hormona de crecimiento es esencial a partir de los 6 meses, ya que es la responsable del crecimiento en altura y opera junto con otros factores de crecimiento.

Dentro de los factores ambientales se encuentra la nutrición, la situación socio-económica de la familia y el nivel educativo; todos ellos pueden influir

en el crecimiento y afectar negativamente si se ven deteriorados. La nutrición es base esencial y suele ser el más destacado aspecto, ya que una alimentación adecuada es fundamental para favorecer la actividad de los factores hormonales y de crecimiento, como el ejercicio y un buen descanso nocturno. Y no menos importante los factores sociales y emocionales, como la calidad de las interacciones entre el niño y sus padres y su capacidad de establecer vínculos emocionales, ya que también pueden afectar al crecimiento. Las características de un crecimiento y desarrollo son desde su dirección, velocidad, ritmo, momento, equilibrio que son indicadores que sirven para una monitorización que nos ayuda a conocer si la persona está teniendo un crecimiento adecuado o hay algún problema que impide lograr su máximo potencial. Para concluir el crecimiento y desarrollo de una persona depende desde su genética hasta en el ambiente en que este se desenvuelve dicho a sí, en los factores ambientales si tenemos hábitos adecuados estos ayudarán a maximizar nuestro estado de salud.

## “Bibliografía”

-Antología UDS (2024), Enfermería en el cuidado del niño y adolescente, URL: [ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.pdf](#)

