



***Nombre del Alumno:***

Yarix Karina Escobar González

***Nombre del tema:***

Aspectos generales de crecimiento y desarrollo

***Nombre de la Materia:***

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

***Nombre del profesor:***

E.E.T.I. Karla Jaqueline Flores Aguilar

***Nombre de la Licenciatura:***

Enfermería

7mo Cuatrimestre, Grupo B, 1° parcial

## ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

El crecimiento y desarrollo de un niño constituyen dos conjuntos de gran utilidad para determinar el estado de salud de los pacientes, también son procesos fundamentales en la vida de los seres humanos, abarcando desde el nacimiento hasta la adultez. El crecimiento se refiere al aumento físico en tamaño y masa, mientras que el desarrollo implica cambios más amplios que incluyen aspectos psicológicos, sociales y emocionales. Este ensayo aborda los aspectos generales del crecimiento y desarrollo.

El crecimiento y desarrollo lo podemos definir que es una transformación donde se involucra los cambios, en los tamaños de como el cuerpo crece, al igual que los órganos, tanto en hombres como en mujeres, esto inicia desde el momento de la concepción y culmina hasta la pubertad.

Desde la fecundación hasta la madurez sexual, el niño pasa por una fase de crecimiento que la mayor parte de este proceso ocurre dentro de la infancia, dentro de esos procesos, están los factores de crecimiento y desarrollo, que son los factores endógenos y exógenos en los cuales influyen:

- > **Factores endógenos:**
  - La información genética
  - El funcionamiento hormonal
  - Integridad orgánica

- > **Factores exógenos:**
  - La alimentación
  - Los factores afectivos
  - Las condiciones sanitarias.

El crecimiento se clasifica en etapas de edades aproximadas que describen las características, estas etapas incluyen la infancia, la niñez, la adolescencia, la adultez y la vejez.

> **Infancia:** Esta etapa abarca desde el nacimiento hasta los dos años. Es un periodo donde el crecimiento físico es más evidente, con cambios significativos en el peso y la altura.

> **Niñez:** Desde los dos años hasta los doce años, el crecimiento continúa, pero el desarrollo cognitivo y social se vuelve más prominente.

> **Adolescencia:** Entre los doce y dieciocho, esta etapa se caracteriza por los cambios hormonales que provocan el crecimiento físico y la madurez sexual.

> **Adultez:** Desde los dieciocho hasta los sesenta y cinco, los individuos alcanzan su máximo potencial físico y emocional.

> **Vejez:** A partir de los sesenta y cinco años, se producen cambios relacionados con el envejecimiento. Estos incluyen deterioro físico y cambios de salud.

En la etapa de la adolescencia también existen factores que influyen en el crecimiento y desarrollo:

> **Factores determinantes que se dividen en:**

> **Factores genéticos:**

- > talla final
- > Composición corporal
- > Cronología y patrón de crecimiento

> **Factores ambientales:**

- > Estado nutricional
- > Sociales y religiosos
- > Estado de salud

> **Factores endocrinos:**

- > Hormonas tiroideas
- > Hormona de crecimiento
- > Hormonas sexuales

La maduración se define como el proceso mediante el cual cambiamos, crecemos y nos desarrollamos. En esta etapa es donde comienzan a cuestionar el mundo, comienzan a alejarse de sus papás y a querer encajar con la sociedad o con sus grupito de amigos y para ello a veces tienen que hacer cosas como, fumar, bailar, fumar etc. Por lo general la mayoría de las personas asocian la madurez con la edad, que a mayor edad, mayor madurez y no es así lo único cierto es que la edad si tiene algo que ver con la madurez ya que nuestro desarrollo psicológico, intelectual y físico se va verificando con los años.

Dentro de la maduración también está la maduración dentaria a la cual conocemos como a la edad donde aparecen las distintas piezas dentarias, en las cuales las dos denticiones que presenta durante su maduración son:

> **Dentición temporal:** Los dientes de leche o deciduos, comienzan su desarrollo entre la sexta y octava semanas de desarrollo

> **Dentición permanente:** Empieza su formación en la vigésima semana.

Por lo contrario la maduración sexual se presenta cuando ya el ser humano tiene una edad o el organismo es capaz de llevar a cabo la reproducción. Consideramos maduración sexual a los cambios hormonales que se reflejan en todo el cuerpo, y los dichos cambios se reflejan en ambos sexos. Algunos de los cambios son visibles y otros no, en las mujeres se observa como el cuerpo comienza a crecer y también las glándulas mamarias, las caderas se ensanchan y en los hombres de la misma manera, se ensanchan los hombros, en algunos comienza a salir bigote o barba, y en los cambios no visibles, en las mujeres es la aparición de la menstruación, y el vello púbico en ambos sexos.

En conclusión, el nacimiento y desarrollo son procesos interrelacionados que abarcan múltiples dimensiones de la vida humana. Las distintas etapas de la vida presentan desafíos y oportunidades únicas que, junto con factores biológicos, ambientales y sociales, forman el camino del individuo. Comprender estos aspectos y desarrollos nos ayudan para construir y sobre todo saber más sobre un crecimiento y una maduración adecuada para nuestro bienestar físico y social.