



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones

Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y del desarrollo

Parcial: 1^{er}

Nombre de la Materia: Cuidados del niño y del adolescente II

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

Aspectos generales del Crecimiento y desarrollo

El crecimiento y desarrollo de un niño constituyen dos conjuntos de signos de gran importancia. El desarrollo es la adquisición de funciones con aumento de la complejidad bioquímica y fisiológica a través del tiempo.

Características

- > **Dirección:** Céfalo caudal y próximo distal.
- > **Velocidad:** Crecimiento en unidad de tiempo, disminuye hasta estabilizarse en la vida adulta.
- > **Ritmo:** Se refiere al patrón particular de crecimiento que tiene cada tejido u órgano a través del tiempo.
- > **Movimiento:** Cada tejido tiene un movimiento en particular en el que se observan los mayores logros en crecimiento, desarrollo y madurez.
- > **Equilibrio:** Pese a que el crecimiento y desarrollo tienen distintas velocidades, ritmo cada una de ellas alcanza en su momento un nivel de armonía.

El crecimiento se define como movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio. El signo positivo se caracteriza por un incremento de la masa y se puede manifestar por:

1. **Hiperplasia celular:** Es el aumento del número de células pero conserva su volumen.
2. **Hipertrofia celular:** Es el aumento del volumen de las células, pero su número se conserva.
3. **Acresción:** Aumenta la cantidad de tejido intercelular secundario a una mayor síntesis celular.

El signo negativo del crecimiento consiste en una pérdida de

la masa corporal con respecto a la etapa inmediata anterior. Sea porque disminuye la capacidad de síntesis. El proceso de crecimiento está regulado por diferentes factores, los cuales son factores endógenos y exógenos. Los factores endógenos se encuentran los genéticos, hormonales y de crecimiento. Los factores exógenos son factores ambientales. El potencial de crecimiento está determinado por el factor genético esta información se traduce en factores hormonales y de crecimiento, como por ejemplo hormona de crecimiento, factores de crecimiento insulín-like, hormonas tiroideas, insulina, hormonas sexuales o factores peptídicos de crecimiento. Otros factores como los hormonales y de crecimiento están encontrada en la hormona de crecimiento, es esencial a los 6 meses cumple con la función del crecimiento en altura. Los factores ambientales se encuentra la nutrición, la situación socioeconómica de la familia y el nivel educacional todos estos son importantes en el periodo de crecimiento. Los factores emocionales y sociales que son como la calidad de las interrelaciones entre el niño y sus padres. El crecimiento se divide en 4 etapas de acuerdo a la edad, la primera es crecimiento del lactante, segundo es la edad preescolar entre 3 y 5 años, el tercero es el crecimiento en la edad escolar 6 años hasta pubertad y el cuarto es el crecimiento de la pubertad.

El crecimiento y desarrollo pueden verse afectados por: El crecimiento se refiere al crecimiento total de las dimensiones externas del cuerpo, los cuales incluyen el esqueleto, con excepción de la cabeza.

y el cuello. Son muchos los factores que afectan el crecimiento de un niño. El crecimiento y desarrollo puede verse afectados por la genética influye mucho en la estatura del niño, la altura final depende un 60% de los genes que recibe por parte de sus padres. Tener una alimentación equilibrada ayuda a desarrollar un máximo potencial genético del niño. La nutrición debe comenzar desde el útero materno hasta el final en la adolescencia, la subalimentación provocaría alteraciones irreversibles sobre el crecimiento físico y una hiperalimentación ocasionaría condiciones de sobrepeso y obesidad.

La actividad física en juegos y deportes estimulan la producción de células óseas que ayudarán a formar los huesos sanos y resistentes. El descanso nocturno ayuda a un buen crecimiento, entre el 70% y 80% la hormona del crecimiento es secretada durante el sueño. Los niños con carencias afectivas crecen menos que otros niños de su misma edad. El estrés y ansiedad hacen que su organismo segregue grandes cantidades de somatostatina, es una hormona que inhibe la liberación de la hormona del crecimiento lo cual afecta su altura. La falta de higiene general, el acceso de agua potable, la detección y feno de higiene, las vacunas y la falta de acceso a controles médicos más frecuentes son contratiempos que afectan al crecimiento de los niños ya que se imposibilita la detección oportuna de cambios en el crecimiento del niño, la raza es un factor determinante en el crecimiento de un niño debido al estilo de vida que asume en el lugar en el que nace.

Bibliografía

[LEN703 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.pdf](#)
[\(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)