



Mi Universidad

Nombre del alumno: Andrin Armin Cordova Pérez

Nombre del tema: programa de la salud en la atención de la salud

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Karla Jaqueline flores Aguilar

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre

INTRODUCCION:

La Feria de la Salud del Niño es un evento organizado con el propósito de promover el bienestar y la salud de los niños y niñas, brindando acceso a información, servicios médicos y recursos educativos. Este tipo de feria suele incluir una variedad de actividades, como consultas médicas gratuitas, talleres de prevención de enfermedades, orientación nutricional, pruebas de salud y charlas sobre temas clave como la higiene, el desarrollo infantil y la importancia de las vacunas. Su objetivo principal es sensibilizar a las familias y la comunidad sobre la salud infantil, así como ofrecer herramientas prácticas para el cuidado y el seguimiento adecuado de la salud de los más pequeños. Además, se busca reforzar el acceso a la atención médica y la importancia de adoptar hábitos saludables desde temprana edad.

El Programa de Salud en la Atención del Niño es una iniciativa enfocada en garantizar el bienestar físico, mental y emocional de los niños desde su nacimiento hasta la adolescencia. Este programa tiene como objetivo principal ofrecer atención médica integral que abarque tanto la prevención como el tratamiento de enfermedades, a través de una serie de servicios y prácticas específicas que responden a las necesidades de los niños en distintas etapas de su desarrollo.

Entre sus componentes más destacados se incluyen el seguimiento de la salud infantil mediante controles médicos regulares, la promoción de la inmunización, la detección temprana de trastornos del desarrollo, la educación sobre hábitos saludables, así como el acceso a cuidados nutricionales adecuados. El programa también busca involucrar a las familias y a las comunidades en el proceso de cuidado, proporcionándoles información y herramientas que les permitan tomar decisiones informadas sobre la salud de sus hijos.

En resumen, el Programa de Salud en la Atención del Niño es fundamental para asegurar que los niños crezcan en un entorno saludable y que puedan recibir los cuidados necesarios para prevenir enfermedades y promover su desarrollo integral.

PROGRAMA DE LA SALUD EN LA ATENCIÓN DEL NIÑO.

ALIMENTACIÓN

Una Alimentación Saludable para los niños debe ser equilibrada y brindarles los nutrientes necesarios para crecer, tener energía y sentirse bien.

— Algunos consejos para lograr esto son:

- Consumir una variedad de alimentos como frutas, Verduras, cereales, lácteos, carnes y pescados.
- Alternar el consumo de carnes y pescados.
- Consumir de 2 a 3 piezas de fruta madura al día.
- Evitar bebidas endulzadas con azúcar y bebidas con sabor.
- Tomar al menos 1.5 Litros de agua.



DESARROLLO PSICOMOTRIZ.

Proceso a través del cual los niños adquieren habilidades físicas y mentales que les permiten interactuar con su entorno. Implica la coordinación entre la mente y el cuerpo. Este desarrollo es crucial en las primeras etapas de vida.

Se divide en dos áreas principales:
1- Desarrollo motor, y 2 desarrollo cognitivo.

- Motor grueso.
- Motor fino.

Etapas del desarrollo psicomotriz.

- Desde el nacimiento hasta los 2 años.
- De los 2 a los 6 años.
- De los 6 a los 12 años.



ENFERMEDADES

Los niños tienden a enfermarse más que los adultos, al menos de condiciones leves. Los cuerpos de los niños están aún en desarrollo, lo que significa que su sistema inmunitario, digestivo, nervioso y cardiovascular es más vulnerable a perturbaciones.

ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN NIÑOS

- Resfriado común.
- Bronquiolitis.
- Rubéola.
- Gastroenteritis.
- Enfermedad mano-pie-boca.
- Bronquitis.
- Infecciones de oído.
- Conjuntivitis.
- Sinusitis.
- Faringitis estreptocócica.



PLATO DEL BIEN COMER.

Es una guía de alimentación que forma parte de la Norma Oficial Mexicana (NOM), para la promoción y educación para la salud en materia alimentaria, la cual establece criterios para la orientación nutritiva en México.

El Plato del Bien Comer



JARRA DEL BUEN BEBER



"JARRA DEL BUEN BEBER."

Es una guía que tiene información importante para el cuidado de la salud, la cual define el consumo de bebidas por día de una persona, intenta prevenir el consumo exagerado de bebidas con exceso de azúcar.

MEDIO SOCIAL.

Durante los años de edad preescolar, su hijo descubrirá mucho sobre sí mismo e interactuará con las personas que lo rodean.

El desarrollo social de los niños es un proceso que se da a través de la interacción con los demás y que está estrechamente relacionado con su desarrollo intelectual.

Algunos aspectos que influyen en el desarrollo social de los niños son:

- La relación Madre-hijo.
- El entorno familiar.
- Las oportunidades para hacer amigos.
- El conocimiento social.



ACTIVIDAD FISICA.

Es una parte importante para el inicio de tu ciclo de vida. Y una forma de mantenerte saludable es practicandola, para que te ayude a crecer sano es necesario que la realices por lo menos 30 a 60 minutos diarios.



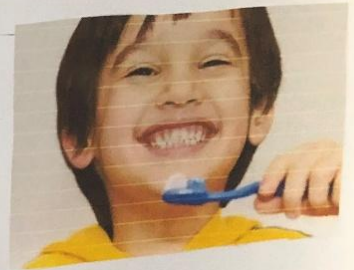
La actividad física ayuda a evitar las enfermedades, prevenir el sobrepeso y obesidad, y contribuir a la salud mental.



SALUD DENTAL



Los dientes sanos son importantes para la salud general de un niño. Desde el momento del nacimiento, hay cosas que se pueden hacer para promover los dientes sanos y prevenir caries.



CUIDADOS DE LOS DIENTES DEL NIÑO.

- Cepille los dientes y las encías de sus hijos por lo menos 2 veces al día y en el hospital antes de ir a la cama.
- Permitale que se cepille por sí mismo para que se adquiera el hábito.
- Llevalo al dentista cada 6 meses.
- Enséñele la forma segura de jugar y que hacer si un diente se rompe o se cae.
- Cuando a su hijo le salgan los dientes usar hilo dental.
- Su hijo puede necesitar tratamiento de ortodancia para prevenir problemas a largo plazo.

