



*Nombre del Alumno: Andrea Ochoa Alvarado*

*Nombre del tema: RCP*

*Parcial: 2 unidad*

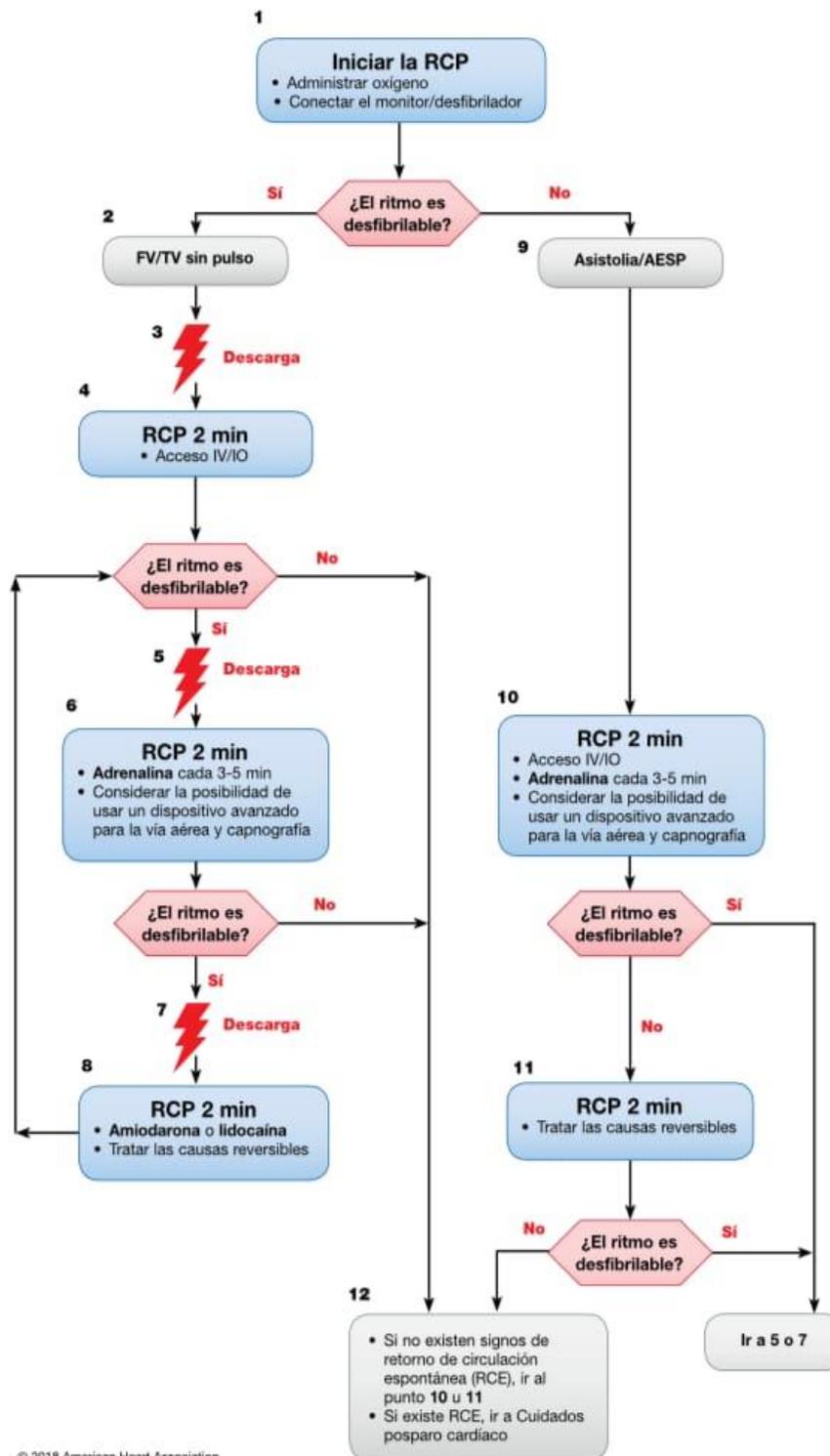
*Nombre de la Materia: Enfermería en urgencias y desastres*

*Nombre del profesor: Arguello Gálvez Marcos Jhodany*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

## Algoritmo de paro cardíaco en adultos: Actualización de 2018



© 2018 American Heart Association

### Calidad de la RCP

- Comprimir fuerte (al menos 5 cm) y rápido (100-120 cpm), y permitir una expansión torácica completa.
- Reducir al mínimo las interrupciones en las compresiones.
- Evitar una ventilación excesiva.
- Cambiar al compresor cada 2 minutos o antes si está cansado.
- Si no se usa dispositivo avanzado para la vía aérea, relación compresión-ventilación de 30:2.
- Capnografía cuantitativa
  - Si  $PETCO_2 < 10$  mm Hg, intentar mejorar la calidad de la RCP.
- Presión intrarterial
  - Si la presión en fase de relajación (diastólica)  $< 20$  mm Hg, intentar mejorar la calidad de la RCP.

### Energía de descarga para desfibrilación

- **Bifásica:** Recomendación del fabricante (p, ej., dosis inicial de 120-200 J); si se desconoce, usar el valor máximo disponible. La segunda descarga y las posteriores deben ser equivalentes y puede considerarse la administración de valores superiores.
- **Monofásica:** 360 J

### Tratamiento farmacológico

- **Dosis IV/IO de adrenalina:** 1 mg cada 3-5 minutos
- **Dosis IV/IO de amiodarona:** Primera dosis: Bolo de 300 mg. Segunda dosis: 150 mg.
- O-
- **Lidocaina, dosis IV/IO:** Primera dosis: 1-1,5 mg/kg. Segunda dosis: 0,5-0,75 mg/kg.

### Dispositivo avanzado para la vía aérea

- Intubación endotraqueal o dispositivo supraglótico avanzado para la vía aérea
- Capnografía o capnometría para confirmar y monitorizar la colocación del tubo ET
- Una vez colocado el dispositivo avanzado para la vía aérea, administrar 1 ventilación cada 6 segundos (10 ventilaciones por minuto) con compresiones torácicas continuas

### Retorno de la circulación espontánea (RCE)

- Pulso y presión arterial
- Aumento abrupto sostenido en  $PETCO_2$  (generalmente  $\geq 40$  mm Hg)
- Ondas de presión arterial espontánea con monitorización intrarterial

### Causas reversibles

- Hipovolemia
- Hipoxia
- Hidrogenión (acidosis)
- Hipo-/hiperpotasemia
- Hipotermia
- Neumotórax a tensión
- Taponamiento cardíaco
- Toxinas
- Trombosis, pulmonar
- Trombosis, coronaria

# UDS.2024.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN URGENCIAS Y DESASTRES.PDF.