



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Karla Sofía Tovar Albores*

*Nombre del tema: Medicación de la UCI*

*Parcial: Tercero*

*Nombre de la Materia: Práctica clínica en enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Séptimo*

# Medicación de la UCI

## Amiodarona

### Principales indicaciones

- ° Taquicardia ventricular: La amiodarona es eficaz en el tratamiento de la taquicardia ventricular, un ritmo cardíaco rápido que se origina en los ventrículos del corazón. Se usa tanto para prevenir como para controlar los episodios de taquicardia ventricular, especialmente en pacientes con riesgo de muerte súbita.
- ° Fibrilación ventricular: La amiodarona puede ayudar a prevenir la fibrilación ventricular, una arritmia que provoca contracciones desordenadas y rápidas en los ventrículos, lo que puede llevar a un paro cardíaco si no se trata de inmediato.
- ° Fibrilación auricular: Este medicamento es utilizado para el control del ritmo en la fibrilación auricular, especialmente en casos de fibrilación auricular paroxística o persistente. Se administra cuando otros tratamientos no han funcionado o no son adecuados.
- ° Taquicardia supraventricular: La amiodarona puede emplearse para controlar algunos tipos de taquicardia supraventricular, como la taquicardia por reentrada nodal auriculoventricular (TRAV) y la taquicardia auricular.

### Dosis

10-15 mg/kg/día o 600-800 mg/1,73 m<sup>2</sup>/día en 1-2 dosis, durante 4-14 días o hasta un adecuado control de la arritmia o la aparición de efectos adversos.

### Reacción adversa

Bradicardia; hipo o hipertiroidismo; micro-depósitos corneales; náuseas, vómitos, alteraciones del gusto; elevación de transaminasas al inicio del tto., alteraciones hepáticas agudas con hipertransaminasemia y/o ictericia; temblor extrapiramidal, pesadillas, alteraciones del sueño; toxicidad pulmonar; fotosensibilización, pigmentaciones cutáneas, reacciones en lugar de iny. como: dolor, eritema, edema, necrosis, extravasación, infiltración, inflamación, induración, tromboflebitis, flebitis, celulitis, infección, cambios de pigmentación; disminución de la presión sanguínea.

## Midazolam

### Principales indicaciones

- ° Sedación consciente: Utilizado para la sedación en procedimientos médicos o quirúrgicos menores, como endoscopias, procedimientos dentales o cardioversión, donde se requiere que el paciente esté relajado pero consciente.
- ° Inducción de anestesia: Como premedicación antes de la anestesia general, para reducir la ansiedad y facilitar la inducción anestésica.
- ° Sedación en cuidados intensivos: Administrado para mantener la sedación en pacientes en la unidad de cuidados intensivos (UCI), especialmente aquellos que requieren ventilación mecánica.
- ° Control de convulsiones: Indicado en el manejo agudo de convulsiones prolongadas o estatus epiléptico, ya que actúa rápidamente para detener la actividad convulsiva.

### Dosis

Se recomienda una dosis de 0,025 a 0,05 mg/kg administrada por vía intramuscular profunda.

### Reacción adversa

Frecuentes: somnolencia, sedación prolongada, desorientación, ataxia (especialmente en ancianos y en debilitados), depresión, vértigo, confusión, desorientación, dificultad para concentrarse, alteraciones de la memoria, euforia, alucinaciones, depresión respiratoria, hipotensión.

## Lorazepam

### Principales indicaciones

- ° Trastornos de ansiedad: Es ampliamente utilizado para el tratamiento a corto plazo de la ansiedad generalizada, ataques de pánico y ansiedad relacionada con el estrés.
- ° Insomnio asociado a ansiedad: En casos de insomnio donde la causa subyacente es la ansiedad, el lorazepam puede ayudar a mejorar la calidad del sueño, aunque se recomienda solo para uso a corto plazo.
- ° Preoperatorio y premedicación antes de procedimientos médicos: Se usa como premedicación para reducir la ansiedad y lograr una sedación leve antes de procedimientos médicos o quirúrgicos.
- ° Tratamiento de crisis convulsivas: Es eficaz en el tratamiento de convulsiones agudas y en el manejo del estatus epiléptico, ayudando a controlar las convulsiones de emergencia.

### Dosis

0,5 a 3 mg diarios divididos en varias tomas

### Reacción adversa

- ° somnolencia.
- ° mareos.
- ° cansancio.
- ° debilidad.
- ° pérdida del equilibrio.
- ° diarrea.
- ° náuseas.
- ° cambios en el apetito.

## Propofol

### Principales indicaciones

- Inducción y mantenimiento de anestesia general: Propofol es ampliamente utilizado para iniciar y mantener la anestesia en cirugías y procedimientos invasivos, debido a su rápido inicio de acción y fácil control de la profundidad anestésica.
- Sedación en procedimientos menores: Es utilizado para la sedación consciente en procedimientos menores o diagnósticos, como endoscopias, colonoscopias o cardioversiones, en los que se necesita que el paciente esté sedado, pero no en anestesia profunda.
- Sedación en unidades de cuidados intensivos (UCI): Se emplea para mantener la sedación en pacientes críticos que requieren ventilación mecánica, proporcionando un control adecuado y de corta duración sobre la sedación.
- Manejo de estados epilépticos refractarios: En situaciones de convulsiones prolongadas o estatus epiléptico refractario a otros tratamientos, el propofol puede ser una opción para detener las convulsiones

### Dosis

La mayoría de los pacientes requieren de 1.5-9 mg/kg/h de propofol (10 mg/ml).

### Reacción adversa

Hipotensión, apnea transitoria, amnesia, mioclonías, dolor en el lugar de la inyección, náuseas, vómitos, cefalea, reacciones alérgicas

## Morfina

### Principales indicaciones

- Dolor agudo severo: Se utiliza para el manejo de dolor intenso, como el asociado a traumatismos, cirugías o infarto agudo de miocardio, donde se necesita un alivio rápido.
- Dolor crónico: Indicada para el tratamiento del dolor crónico severo, especialmente en pacientes con enfermedades terminales como cáncer, en los que se requiere un manejo del dolor constante y de larga duración.
- Dolor en cuidados paliativos: En pacientes con enfermedades avanzadas o terminales, la morfina ayuda a controlar el dolor y mejora la calidad de vida.
- Síndrome coronario agudo: Utilizada en el contexto de un infarto o angina inestable, la morfina alivia el dolor y disminuye la carga de trabajo cardíaco, lo que puede beneficiar al paciente.
- Edema agudo de pulmón: La morfina se usa en algunos casos de edema pulmonar agudo debido a insuficiencia cardíaca, ya que tiene efectos venodilatadores y ansiolíticos, lo que ayuda a reducir la dificultad respiratoria.

### Dosis

Generalmente 10 mg de manera inicial. o Solución inyectable intravenosa: 2.5 a 10 mg diluidos en 4 a 5 ml de agua estéril para inyección, en 4 a 5 minutos.

### Reacción adversa

cambios en el ritmo cardíaco. agitación, alucinaciones (ver cosas o escuchar voces que no existen), fiebre, sudoración, confusión, ritmo cardíaco acelerado, temblores, espasmos o rigidez muscular intensa, pérdida de coordinación o diarrea. náusea, vómitos, falta de apetito, debilidad o mareos.

## Codeína

### Principales indicaciones

- Dolor leve a moderado: Indicada para el alivio del dolor de baja a moderada intensidad, como el dolor musculoesquelético, dolores de cabeza, dolor dental o dolor postoperatorio leve.
- Dolor crónico no oncológico: Puede emplearse en algunos casos de dolor crónico, cuando otros analgésicos no opioides han sido ineficaces. Se suele combinar con otros analgésicos como paracetamol o ibuprofeno para mejorar su eficacia.
- Tos seca y persistente: La codeína se usa como antitusivo para el tratamiento de la tos seca que interfiere con el descanso, especialmente en casos de bronquitis o infecciones respiratorias que no se acompañan de producción de moco.
- Diarrea crónica: En casos específicos de diarrea crónica, la codeína puede ayudar a reducir los síntomas debido a sus efectos constipantes, aunque su uso es limitado y supervisado.

### Dosis

Adultos: de 10 a 20 mg de codeína (5 ó 10 ml de solución) a intervalos de 4 a 6 horas, hasta un máximo de 120 mg en 24 horas.

### Reacción adversa

Cambios en el ritmo cardíaco. agitación, alucinaciones (ver cosas o escuchar voces que no existen), fiebre, sudoración, confusión, ritmo cardíaco acelerado, temblores, espasmos o rigidez muscular intensa, pérdida de coordinación o diarrea. náusea, vómitos, falta de apetito, debilidad o mareos.

## Lidocaína

### Principales indicaciones

- ° Anestesia local: Se usa para anestesia en áreas específicas del cuerpo en procedimientos menores como suturas, extracción dental, procedimientos dermatológicos, y pequeñas cirugías. Puede aplicarse en forma de inyección, gel, crema o spray.
- ° Bloqueos nerviosos: La lidocaína se utiliza en bloqueos nerviosos periféricos y regionales para proporcionar analgesia en procedimientos más extensos o para el manejo del dolor postoperatorio.
- ° Control de arritmias: En emergencias cardíacas, la lidocaína intravenosa es útil para tratar arritmias ventriculares, como la taquicardia ventricular, especialmente en casos de infarto agudo de miocardio o después de una cirugía cardíaca.
- ° Anestesia epidural y espinal: Utilizada en anestesia regional, la lidocaína es aplicada en procedimientos como el parto, ciertas cirugías abdominales o de miembros inferiores, para bloquear la transmisión del dolor en áreas específicas del cuerpo.
- ° Dolor neuropático: En algunas formas de dolor neuropático, se pueden utilizar parches de lidocaína para aliviar el dolor, especialmente en casos de neuralgia postherpética.

### Dosis

La dosis de carga habitual es de 50 a 100 mg o de 1 a 1,5 mg/kg de peso corporal como inyección intravenosa directa, correspondiente a 2,5 – 5 ml o 0,05 – 0,075 ml/kg de Lidocaína B.

### Reacción adversa

Neurológicas: vértigo, euforia, disartria, nerviosismo, parestesias, temblor, visión borrosa, tinnitus, nistagmo, ataxia, confusión mental, depresión respiratoria y, a grandes dosis, convulsiones. Digestivas: náuseas, vómitos.

## Sulfato de magnesio

### Principales indicaciones

- ° Pre-eclampsia y eclampsia: Es el tratamiento de elección para prevenir y controlar las convulsiones en mujeres embarazadas con pre-eclampsia severa o eclampsia.
- ° Arritmias cardíacas: Se utiliza en el manejo de ciertas arritmias, como la torsade de pointes, una arritmia ventricular asociada con niveles bajos de magnesio o con prolongación del intervalo QT.
- ° Hipomagnesemia: Indicado para corregir la deficiencia de magnesio en pacientes con niveles bajos de magnesio en sangre, que puede ocurrir por mala absorción, desnutrición, uso de ciertos medicamentos o enfermedades renales.
- ° Asma aguda severa: En pacientes con asma severa que no responden a los tratamientos convencionales, el sulfato de magnesio intravenoso puede ayudar a relajar el músculo liso de las vías respiratorias y mejorar la función pulmonar.
- ° Neuroprotección fetal: En ciertos casos de parto prematuro, el sulfato de magnesio se administra para reducir el riesgo de parálisis cerebral y otros problemas neurológicos en el recién nacido.
- ° Control del dolor y espasmos musculares: Puede emplearse en el tratamiento de calambres y espasmos musculares severos, especialmente en casos asociados con deficiencia de magnesio.

### Dosis

25-50 mg/Kg de peso corporal de sulfato de magnesio, por vía IV.

### Reacción adversa

Metabólicos: hipermagnesemia, hipocalcemia. Neurológicos: somnolencia, depresión del SNC (>3 mg/dl), hiporreflexia (>4 mg/dl), parálisis flácida (>10 mg/dl). Digestivos: administrado vía oral puede causar náuseas, distensión abdominal, calambres, vómitos y diarrea.

## Naloxona

### Principales indicaciones

- ° Sobredosis de opioides: La naloxona es el tratamiento de elección en casos de sobredosis de opioides, como la heroína, morfina, fentanilo y oxicodona. Revierta rápidamente la depresión respiratoria y otros efectos depresores del sistema nervioso central que pueden ser mortales.
- ° Reversión de efectos postoperatorios de opioides: Se usa después de procedimientos quirúrgicos para revertir los efectos de los opioides administrados durante la anestesia, especialmente cuando estos causan depresión respiratoria.
- ° Intoxicación accidental en pediatría: En casos de intoxicación accidental de opioides en niños, la naloxona puede ser administrada para contrarrestar los efectos.
- ° Diagnóstico de sospecha de sobredosis de opioides: En situaciones de inconsciencia o depresión respiratoria de origen desconocido, la administración de naloxona puede ayudar a confirmar la presencia de opioides si el paciente responde positivamente.
- ° Programas de emergencia y reducción de daños: La naloxona se distribuye ampliamente en kits de emergencia para uso por familiares o socorristas en contextos de reducción de daños y prevención de muertes por sobredosis en comunidades con alto uso de opioides.

### Dosis

Por lo general, una inyección IV de 0,1 a 0,2 mg (aproximadamente de 1,5 a 3 µg/kg) es suficiente.