



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: BRENDA MAYARI ALVARADO BRAVO

Nombre del tema: CUIDADOS DIARIOS DEL PACIENTE DE U.C.

Parcial: PRIMER PARCIAL

Nombre de la Materia: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA II

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: LIC. ENFERMERIA

Cuatrimestre: SEPTIMO CUATRIMESTRE

CUIDADOS DIARIOS DEL PACIENTE DE U.C.I

El paciente crítico requiere una atención intensiva y sistemática debido a su estado de compromiso vital.



Actividades Comunes en Todos los Turnos

Cuidados Generales del Paciente Crítico

Describen los cuidados diarios, diferenciados por turnos y áreas, para estandarizar la atención en los servicios Polivalente y Coronaria

Participar en el parte oral para conocer la evolución de los pacientes en las últimas 24



Aplicar tratamiento médico y cuidados de enfermería según el plan establecido



Comprobar pautas de medicación, alarmas del monitor y respirador



Controlar y registrar constantes vitales y criterios de enfermería



Colaborar con médicos en procedimientos diagnósticos y terapéuticos

Completar la gráfica horaria y el plan de cuidados



Realizar higiene oral y ofrecer enjuagues después de cada comida

Realizar higiene corporal completa y cuidados específicos para pacientes sedados, incluyendo higiene de orificios naturales, ojos y uñas



Verificar que los pacientes estén en pantalla completa y ajustar límites de alarmas

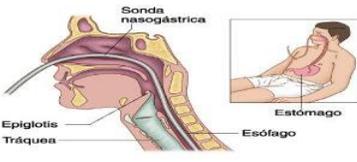
Actividades Comunes en Todos los Turnos

Cuidados Específicos del Paciente Coronario

Control analítico específico según patologías, como TTPA y troponina

- Realizar cuidados relacionados con marcapasos transitorios y cardioversiones.

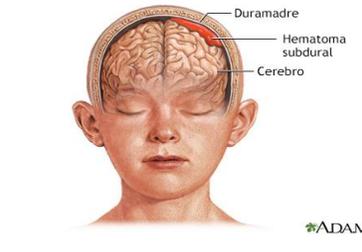
Vigilar y cuidar drenajes, y asegurar la permeabilidad de sondas nasogástricas



Realizar lavados y cambios según protocolo, cuidando la fijación y prevención de úlceras iatrogénicas

Complicaciones Inmediatas

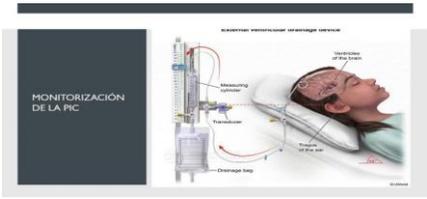
Desaturación: Monitorear saturación de oxígeno



Hipertensión Intracraneal: Vigilar presión intracraneal



Bradicardia y Arritmias: Controlar frecuencia cardíaca



Retirada Accidental de Dispositivos: Prevenir daños en tubos y catéteres



Infecciones Nosocomiales: Implementar medidas de prevención



Hemorragia: Controlar cualquier salida de sangre

Úlceras por Presión (U.P.P.): Realizar cambios posturales frecuentes.

Riesgo de Caídas: Asegurar la seguridad del paciente en todo momento

Balance Hídrico

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/a6910191d50f43330dad794df0153783.pdf>

Controlar la entrada y salida de líquidos en 24 horas, registrando todos los aportes y eliminaciones

Conclusión

La atención diaria de los pacientes en la Unidad de Cuidados Intensivos (U.C.I.) es un proceso vital que requiere un enfoque multidisciplinario y meticuloso. Estos cuidados no solo se centran en el tratamiento de condiciones críticas, sino que también abarcan aspectos esenciales del bienestar general del paciente. La monitorización constante de signos vitales, la administración de tratamientos específicos y la prevención de complicaciones son tareas que los profesionales de la salud realizan de manera continua.

Además, la atención integral incluye el cuidado del entorno del paciente, asegurando que sea un espacio propicio para la recuperación. Esto implica la limpieza adecuada, la gestión del dolor y el control de infecciones. La comunicación clara entre el equipo médico y la familia del paciente es igualmente crucial, ya que proporciona un soporte emocional fundamental y ayuda a mantener informados a los seres queridos sobre el progreso del paciente. Por otro lado, la atención psicológica y emocional también juega un papel importante. Los pacientes en la U.C.I. pueden experimentar ansiedad y miedo debido a su condición crítica, por lo que ofrecerles un entorno de apoyo es esencial para su bienestar. Las intervenciones adecuadas pueden mejorar su experiencia y, en última instancia, contribuir a una recuperación más rápida. En conclusión, los cuidados diarios en la U.C.I. son un componente esencial que no solo aborda las necesidades físicas del paciente, sino que también se ocupa de su bienestar emocional y psicológico. Este enfoque es fundamental para lograr una recuperación exitosa y mejorar la calidad de vida de quienes atraviesan situaciones críticas