



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar Hernández

Nombre de la Materia: ENFERMERIA COMUNITARIA

Nombre del profesor: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Alber Alejandro Aguilar Hernandez

La enfermería comunitaria emerge como una disciplina esencial en el panorama de la de la salud pública, enfocándose en la atención integral de las comunidades y sus integrantes. Su propósito fundamental es mejorar la calidad de vida de la persona, promoviendo la salud y previniendo enfermedades a través de un enfoque centrado en la comunidad. Este modelo de atención se aleja del paradigma tradicional de la atención individual en el consultorio, para integrarse en el contexto social, cultural y económico de la población a la que sirve. La enfermería comunitaria se enfrenta a retos significativos, como las desigualdades en salud, el acceso limitado a servicios de atención médica y la necesidad de abordar determinantes sociales que impacta la salud. es crucial que la enfermería comunitaria se adapte a las necesidades cambiantes de la población, utilizando enfoques innovadores y colaborativos que incluyan a todos los actores sociales.

Segun Tonnies, una Gemeinschaft (comunidad) se caracteriza por las lazos sociales fuertes, la cooperación estrecha y una sensación de pertenencia o identidad compartida. Las relaciones sociales en una comunidad se perciben como un fin en si misma, en lugar de un medio para alcanzar otros fines. En terminos generales, y con base al pensamiento de Tonnies, se podia definir a la comunidad como un grupo de personas que comparten características comunes como ubicación geografica, intereses, experiencias, tradiciones, valores o metas.

Una comunidad puede ser tan pequeña como un vecindario o tan grande como un país o incluso un grupo global de personas con intereses compartidos o características. Los enfermeros comunitarios buscan mejorar la salud y el bienestar de una comunidad proporcionando educación sobre la salud, prevención de enfermedades, y acceso a cuidados sanitarios.

La enfermería tiene objetivos específicos que orientan su práctica y la distinguen de otras especialidades de enfermería. Algunos de los principales objetivos de enfermería comunitaria son:

- 1- Promoción de la salud: Trabajar activamente para aumentar la conciencia y proporcionar educación sobre estilos de vida saludables, prevención de enfermedades.
- 2- Prevención de enfermedades: Implementar y promover programas de vacunación, chequeos regulares, y otras estrategias preventivas para reducir la incidencia de enfermedades específicas en la comunidad.
- 3- Rehabilitación y cuidados: Apoyar a individuos y familias en su recuperación de enfermedades o condiciones crónicas, asegurando que reciban el cuidado y el apoyo necesario en las comunidades.
- 4- Empoderamiento de la comunidad: Facilitar procesos mediante los cuales las comunidades pueden identificar sus propias necesidades de salud y desarrollar implementaciones de soluciones para abordar sus necesidades.

En el ámbito de la enfermería comunitaria, los profesionales asumen varios roles funcionales para abordar las necesidades de salud de las comunidades. Estos roles reflejan la diversidad y complejidad de las intervenciones que se requieren para mejorar la salud a nivel comunitario.

Los roles funcionales principales son:

- * Educador en salud
- * Investigador
- * Defensor o abogado
- * Consultor
- * Líder o gestor de programa
- * Colaborador
- * Especialista en salud pública
- * Especialista en atención domiciliar

Los centros de salud, a menudo ubicados en la comunidad y conocidos en algunos lugares como centro de atención primaria, ofrecen cuidados de salud básicos y preventivos. La enfermería desempeña un papel clave en la presentación de estos servicios.

- Valoración del paciente
- administración de medicamentos
- educación para la salud
- procedimientos técnicos
- promoción de la salud
- coordinación del cuidado
- registro y documentación

Objetivos de la visita domiciliaria

- 1 Establecer un vínculo de confianza: Generar un ambiente de respeto y empatía con la persona o la familia visitada
- 2 Observar y evaluar: Adquirir un conocimiento directo y profundo de la situación real y del entorno en el que vive la persona o la familia
- 3 Intervenir de forma personalizada: proporcionar atención, apoyo o asesoramiento de acuerdo con las necesidades especificadas.

La enfermería comunitaria se engaja como una pieza clave en el sistema de salud, enfatizando la importancia de un enfoque integral y centrado en la comunidad. A través de la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la educación.