



Mi Universidad

Ensayo

Nombre de la alumna: María Fernanda Dearcia Albores

Nombre del tema: Enfermería Comunitaria

Parcial : I

Nombre de la Materia : Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Argüello Gálvez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 7-A

Enfermería Comunitaria

La Enfermería Comunitaria es una disciplina cruda de servicios cuyo propósito es contribuir, en lo individual y colectivo a la salud en colaboración con los demás, se distingue como promotor del desarrollo humano, que produce no solo cuidados de salud, sino además de valores, cualidades, actitudes y mejora del comportamiento de las poblaciones esto para el mejoramiento de la salud del individuo, familia y comunidad. Es fundamental en la definición de los problemas, las necesidades locales, la organización del trabajo se caracteriza por la formación de equipos multidisciplinarios autónomos para la planificación, ejecución y evaluación de los programas y del personal.

El desarrollo de la Enfermería Comunitaria como especialidad reconocida tiene una historia más reconocida

— **Siglo XIX:** Los antecedentes pueden tratarse hasta la segunda mitad del siglo XIX con la obra de Florence Nightingale durante la guerra de Crimea, donde implementa principios de higiene y prevención de enfermedades, lo que resultó en una disminución significativa en las tasas de mortalidad. Nightingale también enfatizó la importancia de la formación de Enfermería y la necesidad de la Salud Pública.

— **Siglo XX:** La Enfermería Comunitaria continuo evolucionando y expandiéndose. Durante este tiempo, las enfermeras comunitarias comenzaron a asumir roles en la promoción de la salud, la educación para la salud, y la prevención y control de enfermedades en el ámbito comunitario.

Con el auge del sistema de atención de salud basado en la comunidad, la enfermería comunitaria se volvió cada vez más importante.

Aunque la enfermería comunitaria ha cambiado y crecido a lo largo de los años, su objetivo sigue siendo lo siguiente:

- **Promoción de la Salud:** Proporcionar educación sobre estilos de vida saludables, prevención de enfermedades y bienestar general.

- **Rehabilitación y Cuidado:** Apoyar a individuos y familias en su recuperación de enfermedades o condiciones crónicas.

- **Empoderamiento de la comunidad:** Las comunidades pueden identificar sus propias necesidades de salud.

- **Colaboración Interprofesional:** Trabajar con otros profesionales de la salud para abordar las necesidades de salud de comunidades.

- **Equidad en salud:** Garantizar a todas las personas ya sea de origen socioeconómico, raza, género, etc. tenga acceso equitativo a la atención sanitaria.

Nosotros como enfermeros nuestro trabajo dentro del Centro de Salud es esencial ya que desempeñamos diversas funciones y responsabilidades como son:

- **Valoración del paciente:** Recopilación de su historia clínica, síntomas actuales y necesidades de cuidado.

- **Adm. de medicamentos:** Administra medicamentos prescritos, vacunas entre otros y educar al px como y cuando tomar su medicamento.

- **Procedimientos técnicos:** Curación de heridas, extracciones de suturas, toma de muestras de análisis, colocación de sondas.

- **Registro y documentación:** Registros detallados de las visitas de los px, tratamientos administrados, evolución del px.

- **Motorización y Seguimiento:** Seguimiento regular de los px, especialmente aquellos con enfermedad crónica.

- **Control de Infecciones:** Prácticas adecuadas de control de infecciones para proteger a los px y personal del centro.

- **Apoyo emocional:** Los enfermeros participan reuniones de equipo, formaciones continuas para mantener y mejorar sus habilidades y conocimientos.

Los cuidados en la enfermería comunitaria reflejan un enfoque más amplio que el de la enfermería clínica tradicional ya que no solo se centra en el individuo, sino también en las familias, grupos y la comunidad en general.

Como se ha mencionado antes la meta principal es la promoción de la salud, prevención de enfermedades y apoyo en el manejo y recuperación de condiciones crónicas o enfermedades en el entorno comunitario.

Algunos de los cuidados específicos que ofrecen las enfermeras comunitarias incluyen:

- **Educación para la salud:** Informar y educar a la población sobre prácticas saludables, nutrición, higiene, ejercicios.

- **Vacunaciones:** Administrar programas de vacunación para prevenir enfermedades contagiosas.

- **Detección temprana:** Realizar exámenes de salud y pruebas de detección para identificar enfermedades en etapas iniciales.

- **Visitas domiciliarias:** Evaluar necesidades de salud de los individuos en sus hogares.

- **Educación en salud reproductiva:** Ofrecer información sobre anticoncepción, cuidados prenatales, lactancia, etc.

- **Apoyo a grupos vulnerables:** Brindar cuidados y apoyo a poblaciones específicas.

En conclusión, es importante como la enfermería comunitaria no es solo una profesión, es una vocación que todos podemos abrazar en cierta medida en nuestros entornos cotidianos.

Cada uno de nosotros tenemos la capacidad de contribuir al bienestar de nuestra comunidad, ya sea a través de pequeñas acciones como promover hábitos de vida saludables entre amigos y familiares como lavarse las manos, apoyar a personas mayores en nuestro barrio o comunidad.

Estas acciones, aunque parezcan modestas, son el corazón de la enfermería comunitaria y tienen un gran impacto, aunque a primera vista parezca insignificante.