



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Lesly Vázquez Mazariegos

Nombre del tema: Planificación Familiar

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Argüello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre

HORMONALES NO HORMONALES

Pastillas Anticonceptivas

Es un medicamento con hormonas que evita y previene los embarazos tras el acto sexual.

La toma adecuada de las pastillas anticonceptivas asegura su eficacia del 98%.

Se recomienda su uso hasta por 5 años, ya que no se acumula en el cuerpo.



Implantes Anticonceptivos

Son pequeñas varillas de plástico, que liberan un "progestágeno" parecido a la progesterona natural, evita la ovulación y espesando el moco cervical.

Eficacia: 99%
Duración: 3 años o 5 años



Inyecciones Anticonceptivas

Es un método anticonceptivo que contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer.

Tiene una eficacia del 99% si se usa correctamente.



Parches Anticonceptivos

Tiene una efectividad de un 93%, sin embargo debe ser acompañado de un preservativo.

Una vez por semana durante 3 semanas se deberá de colocar el parche, es decir cada 21 días



Condomes Masculinos y Femeninos

Previenen embarazos en un 87% y enfermedades de transmisión sexual

- Verificar fecha de caducidad
- Que no este roto o rasgado
- Colocación correcta



Dispositivo Intra Uterino (DIU)

Es un método anticonceptivo reversible, temporal y eficaz muy utilizado por mujeres que quieren evitar un embarazo.

Un DIU puede durar de 3 a 10 años

Su efectividad es mayor al 98%



Coito Interrumpido

Este método también denominado como "Pretirado" es evitar que el espermatozoide ingrese a la vagina.

Eficacia: Aproximadamente el 98% de las veces.



Anillos Vaginales

Anillo flexible de 5.1cm de diámetro que se inserta dentro de la vagina y libera progestágeno y estrógeno.

Eficacia: Es de 93% efectivo



Método del Ritmo

Consiste en registrar la duración de los ciclos menstruales para predecir los días fértiles.

Su eficacia se encuentra por debajo del 60%

Se realiza un seguimiento durante un año de la duración en días de los últimos 12 ciclos menstruales.



HORMONALES

NO HORMONALES

Pastillas Anticonceptivas

Es un medicamento con hormonas que evita prevenir los embarazos tras el acto sexual.

La toma adecuada de las pastillas anticonceptivas asegura su eficacia del 98%.

Se recomienda su uso hasta por 5 años, ya que no se acumula en el cuerpo.

Implantes Anticonceptivos

Son pequeñas varillas de plástico, que liberan un "progestágeno" parecido a la progesterona natural, evita la ovulación y espesando el moco cervical.

Eficacia: 99%
Duración: 3 años a 5 años

Inyecciones Anticonceptivas

Es un método anticonceptivo que contiene hormonas que se inyectan en el cuerpo de la mujer.

Parches Anticonceptivos

Tiene una efectividad de un 93%, sin embargo debe ser acompañado de un preservativo.

Una vez por semana durante 3 semanas se deberá de colocar el parche, es decir cada 21 días.

Anillos Vaginales

Anillo flexible de 5.5 cm de diámetro que se inserta dentro de la vagina y libera progesterona y estrógeno.

Eficacia: Es de 93% efectivo.

Condomes Masculinos y Femeninos

Previene embarazos en un 87% y enfermedades de transmisión sexual.

Verificar fecha de caducidad Colocación correcta

Coito Interrumpido

Este método también denominado "Retirada" es quitar que el espermia ingrese a la vagina.

Eficacia: Aproximadamente al 98% de las veces.

Dispositivo Intra Uterino (DIU)

Es un método anticonceptivo reversible, temporal y eficaz muy utilizado por mujeres que quieren evitar un embarazo.

Un DIU puede durar de 3 a 10 años Su efectividad es mayor al 98%

Método del Ritmo

de los ciclos de los días fértiles por debajo del 60%



PLANIFICACION FAMILIAR