



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López*

*Nombre del tema Enfermería comunitaria definición de la materia y ámbito de estudio*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 7*

**ENFERMERIA COMUNITARIA,  
DEFINICION DE LA MATERIA Y AMBITO  
DE ESTUDIO**

## INTRODUCCION

A continuación, veremos en términos generales la enfermería comunitaria, empezando por el concepto de comunidad, para así poder entender qué papel juega enfermería en la comunidad, la historia de esta misma y como es que se va creando la enfermería comunitaria, veremos también lo que son los objetivos de esta misma, que como bien sabemos el objetivo principal de la de enfermería es buscar el bienestar o mejora de la comunidad.

Que tipos de roles cubre enfermería, los elementos de esta y que cuidados debemos tener al tratar con una con unidad, así como las ventajas y desventajas de esta, ya que es un proceso constante donde todo el tiempo tratamos con diferentes personas, de edades, ideas y creencias diferentes.

Para comenzar debemos de conocer el concepto de comunidad.

### ¿Qué es la comunidad?

es un conjunto de individuos que tienen en común diversos elementos, como territorio que habitan, las tareas, los valores, los roles, el idioma o la religión

### ¿Qué es la enfermería comunitaria?

Es un campo especializado de la enfermería que se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos, familias y grupos dentro de una comunidad, buscando promover la salud y prevenir enfermedades trabajando en la comunidad para identificar y abordar sus necesidades de salud. La salud comunitaria inicia con las primeras civilizaciones ya que sabemos que desde siempre han existido personas enfermas, o con alguna complicación, como heridas, golpes y por instinto algunas personas tienden a ayudar a otras sin necesidad de conocimiento científico

Como en toda la enfermería comunitaria también se rige por principios fundamentales para poder brindar una práctica de la mejor manera, a continuación, se mencionarán algunos de ellos

- **Enfoque holístico:** La enfermería comunitaria ve a las personas y a las comunidades en su totalidad, considerando no sólo su salud física, sino también su bienestar mental, social y emocional
- **Promoción de la salud y prevención de enfermedades:** Uno de los principales objetivos es promover la salud y prevenir enfermedades. Incluyendo actividades de educación sanitaria, programas de vacunación, detección temprana de enfermedades y promoción de estilos de vida saludable
- **Atención centrada en la comunidad:** Esto implica trabajar con la comunidad para identificar sus necesidades de salud y desarrollar e implementar intervenciones que puedan beneficiar a toda la comunidad.
- **Equidad en salud:** Se preocupa por reducir las disparidades en salud y garantizar que todas las personas tengan igualdad de oportunidades para lograr su máximo potencial de salud

- **Colaboración y asociación:** Los enfermeros comunitarios trabajan en colaboración con las comunidades, otros profesionales de la salud
- **Empoderamiento:** La enfermería comunitaria busca empoderar a las personas y a las comunidades para que tomen control sobre su propia salud

Así también existen objetivos que impulsan la práctica de la enfermería tales como:

- **Promoción de la salud:** Trabajar activamente para aumentar la conciencia y proporcionar educación sobre estilos de vida saludables, prevención de enfermedades y bienestar general.
- **Prevención de enfermedades:** Implementar y promover programas de vacunación, chequeos regulares
- **Rehabilitación y cuidado:** Apoyar a individuos y familias en su recuperación de enfermedades
- **Empoderamiento de la comunidad:** Facilitar procesos mediante los cuales las comunidades pueden identificar sus propias necesidades de salud
- **Identificación y valoración de las necesidades de salud de la comunidad:** Llevar a cabo evaluaciones de salud comunitaria para determinar las necesidades y prioridades de salud
- **Colaboración interprofesional:** Trabajar en conjunto con otros profesionales de la salud
- **Defensa y abogacía:** Abogar por políticas y recursos que apoyen la salud y el bienestar de las comunidades
- **Educación en salud:** Diseñar, implementar y evaluar programas educativos para individuos, grupos y comunidades relacionadas con la salud.
- **Mejora continua y evaluación de programas:** Establecer sistemas para monitorear y evaluar la eficacia de las intervenciones de salud
- **Equidad en salud:** Trabajar para garantizar que todas las personas, tengan acceso equitativo a la atención sanitaria y a oportunidades para lograr un óptimo bienestar.

Así también mencionaremos los roles que puede hacer una enfermera, ya que no solo tiene uno, es multidisciplinaria y mas si se encuentra en una comunidad donde las personas pueden tener varias necesidades

- Educador en salud
- Investigador
- Defensor o abogado
- Consultor
- Líder o gestor de programas
- Colaborador
- Facilitador de grupos y comunidades
- Especialista en salud publica
- Especialista en atención domiciliaria
- Enlace entre niveles de atención

De igual forma cumple con roles de actitud que le ayudan a tener mejor relación con la comunidad

- Escucha activa
- Empatía
- Colaborador
- Defensor de cambios
- Respeto cultural
- Apertura y flexibilidad
- Abogacía y activismo
- Enfoque preventivo
- Reflexión constante
- Compromiso ético

Funciones de enfermería comunitaria

- Asistenciales
- Administrativas
- Docentes
- Investigadoras

Una de las partes importantes de la enfermería comunitaria es la visita domiciliaria, ahora bien.

### **¿Qué es la visita domiciliaria?**

Es una intervención que consiste en el desplazamiento de uno o más profesionales de salud, en este caso la enfermera o enfermero, al hogar de una persona, familia o comunidad con el objetivo de proporcionar atención, evaluación, educación y seguimiento en relación a sus necesidades de salud.

Para poder realizar una visita domiciliaria hay que seguir una serie de pasos, los cuales son los siguientes

- Preparación de la visita
- Acercamiento
- Recolección de información
- Intervención
- Registro
- Retroalimentación
- Finalización de la vista
- Post-visita

El principal objetivo de la visita domiciliaria es establecer un vínculo de confianza para generar un ambiente de respeto y empatía con la persona o familia visitada, facilitando la comunicación y colaboración, posteriormente observar y evaluar la comunidad para adquirir un conocimiento directo y profundo de la situación real y del entorno en el que vive la persona o familia. Y así poder Intervenir de forma personalizada proporcionando atención, apoyo o asesoramiento de acuerdo con las necesidades específicas detectadas

## CONCLUSION

Para terminar con este ensayo, nos damos cuenta de la importancia de la enfermería comunitaria, ya que por desgracia, el nivel en educación en salud no es tan alto como para que todos acudan a recibir atención primaria para así poder prevenir enfermedades. Y somos nosotros los que nos acercamos a ellos para brindar apoyo a la comunidad

Así también nos damos cuenta de los roles, objetivos y principios que debe de tener un(a) enfermero (a) para poder brindar una adecuada atención a la comunidad.

## BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>