



Mi Universidad

**Nombre del tema: Enfermería
Comunitaria**

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería (LEN)

Cuatrimestre: 7

Ensayo.

La enfermería comunitaria en este ensayo hablaremos principalmente de que es. ya que como bien sabemos se basa principalmente en mejorar la salud y el bienestar de las comunidades y esto lo logramos a través de las promociones a la salud, la prevención a las enfermedades y la provisión de cuidados y educación en salud. Si bien sabemos la enfermería comunitaria se rige por una serie de principios y fundamentos los cuales orientan su práctica. estos por mencionar algunos son:

Enfoque holístico: esto se basa en que la enfermería comunitaria ve a las personas y a las comunidades en su totalidad, considerando no solo su salud física, si no que también su bienestar mental, social y emocional. esto se significa que tratan a las personas más allá de solo sus circunstancias socioeconómicas en las que viven, sin minimizarla claramente.

Promoción a la salud y prevención de enfermedades: esto se basa en que uno de los principales objetivos como bien sabemos es promover y prevenir las enfermedades esto puede implicar actividades de educación sanitaria - así como programas de vacunación - la detección temprana de enfermedades - y promoción de estilos de vida saludables.

Atención centrada en la comunidad:

Esto implica trabajar con la comunidad para así identificar sus necesidades de salud y desarrollar e implementar intervenciones.

Equidad en Salud: Esta principalmente se encarga de que las personas tengan igualdad de oportunidades para lograr su máximo potencial de salud.

Colaboración y cooperación: Abordan las necesidades de la salud de la comunidad, y además que es una responsabilidad compartida.

Empoderamiento: Busca que las personas se empoderen y así mismo tomen control sobre su propia salud.

Estos principios ayudan a guiar a los enfermeros comunitarios en su trabajo y asegurar que están proporcionando cuidados a beneficio.

Objetivos:

Tiene como objetivo específico orientar que orientan su práctica y la distinguen de otras especialidades de enfermería.

Así mismo la prevención de enfermedades es nuestra principal objetivo ya que si esto se logra se sirve como estrategia y así como los roles funcionales de la enfermera comunitaria abarca las necesidades de salud de las

comunidades en las cuales se reflejan la diversidad y complejidad de las intervenciones que se requieren para mejorar la salud.

en este punto nosotros debemos de tener un equipo preparado para así mismo tener impartir las prácticas a las comunidades y así mismo implementar métodos y herramientas en las cuales ellos puedan

aprender más sobre como autocuidarse y como pueden prevenir enfermedades.