



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Enfermería comunitaria

Parcial: I unidad

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7-A

INTRODUCCION

El presente trabajo trata acerca de la enfermería comunitaria una rama de la enfermería que está basada en la atención de la familia y los integrantes de una comunidad, dando importancia aquellas comunidades o lugares más carentes de servicios de salud por la cual las enfermeras a cargo de esta gran labor deben ir a visitar distintas familias con el objetivo de proporcionar la atención de salud que necesitan.

La enfermera comunitaria es la máxima responsable de los cuidados a domicilio por lo cual la visita domiciliaria es una de las actividades que realiza y debe tener presente que se debe dar preferencia en la atención a los niños y mujeres embarazadas, en cuestión del niño para un buen desarrollo y protegerlo de enfermedades por lo cual la vacunación es muy importante y en cuestión de la mujer embarazada se le debe proporcionar atención de salud y dar promoción enseñando los cuidados que debe tener para que él bebe crezca bien y no tenga alguna complicación durante el embarazo o parto.

La enfermería ha evolucionado a lo largo de los años en respuesta a las necesidades cambiantes de las comunidades y de la sociedad en general. Se dice que los cuidados de enfermería han estado desde siglos atrás y los antecedentes registrados son hasta la segunda mitad del siglo XIX con la obra de Florence Nightingale durante la Guerra de Crimea, donde implemento principios de higiene y prevención de enfermedades, eso ayudo a que los enfermeros fueran evolucionando favorablemente y por lo cual hoy en día su teoría del entorno es de las más utilizadas.

Considero que si se da la apropiada promoción de la salud y promovemos una vida saludable ayudara a las comunidades a no enfermarse tan seguido y tendrían el buen habito del autocuidado ya que es común ver que las comunidades no hay una autocuidado bueno lo que propicia enfermedades e incluso el lugar donde habita puede propiciarlo, pero si se da prioridad a las comunidades serán una población más sana.

DESARROLLO

La enfermería comunitaria es un campo especializado de la enfermería que se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos, familias y grupos dentro de una comunidad. Los enfermeros comunitarios buscan promover la salud y prevenir enfermedades trabajando en la comunidad para identificar y abordar sus necesidades de salud, incluso una autora destacó la importancia de entender el contexto socioeconómico de la comunidad, las diferencias culturales y las barreras al acceso a la atención sanitaria.

Según la National Association of School Nurses (NASN) define a la enfermería comunitaria como: *"Una disciplina de la enfermería que se centra en el bienestar de la comunidad en su conjunto, proporcionando servicios que van desde la prevención de enfermedades hasta la promoción de la salud, y trabajando para mejorar la calidad de vida en la comunidad."*

Wald menciona que la enfermería comunitaria como: "una profesión que coloca a la enfermera en la comunidad para mejorar la salud y el bienestar de toda la comunidad, en lugar de simplemente tratar a individuos enfermos en un entorno clínico". Incluso se dice que la enfermera no solo debe tratar enfermedades sino también se debe educar a la comunidad sobre la prevención de enfermedades y promover un estilo de vida saludable.

La enfermería comunitaria se rige por una serie de principios fundamentales que orientan su práctica. Estos principios incluyen: enfoque holístico que trata de atender a las personas en el contexto de sus familias, la promoción de la salud y prevención de enfermedades, una atención centrada en la comunidad, equidad en la salud, colaboración y asociación, empoderamiento; estos principios ayudan a guiar al enfermero comunitario en su trabajo y proporcionar cuidados que beneficien a la comunidad.

El objetivo de esta enfermería es promoción a la salud en la comunidad y trabajar para aumentar la conciencia y proporcionar educación sobre estilos de vida saludables, prevención de enfermedades y bienestar general, incluso proporcionar los cuidados de enfermería que necesitan para ayudar en su salud y bienestar. La enfermera tiene diversos roles como lo son de educador, investigador, abogado o defensor, consultor, líder, especialista en salud pública e incluso en la atención domiciliaria por lo cual este enfermero debe ser una persona que esté dispuesta a trabajar en una comunidad y llevar a cabo la funciones que se le asignen para el bienestar de la población.

La enfermería en salud pública utiliza la filosofía, el contenido y los métodos de la salud pública así como los conocimientos y habilidades de la enfermería, también es la responsable de proveer servicios en la familia, trabajo, escuela e instituciones de salud. La visita domiciliaria es el conjunto de actividades que surgen en el contexto de una planificación previa, mediante esta modalidad de atención la enfermera proporciona cuidados de enfermería a las familias en su propio domicilio, una de las prioridades son domicilios donde hay mujeres embarazadas o niños.

Las premisas para una buena atención domiciliaria incluye que la enfermera(o) debe conocer a todas las familias que tiene asignadas, debe establecer una coordinación entre los distintos niveles asistenciales y también debe haber una coordinación funcional entre servicios sociales, recursos comunitarios y equipo de salud; entonces, la enfermera tiene como unidad básica la atención a la familia y por lo tanto, el foco de atención de enfermería comunitaria es la familia.

Dentro de los objetivos generales es ayudar al individuo y a la familia y que logren alcanzar un nivel de independencia potenciando al máximo sus capacidades de autocuidado y proveer un servicio en diversos periodos que pase la familia. Dentro de las familias susceptibles de atención domiciliaria encontramos a los adultos mayores, con enfermos crónicos o con discapacidades, familias en situaciones críticas, familias de riesgo materno infantil y muchas otras que por sus condiciones necesitan de una atención de salud, para eso las enfermeras deben llevar a cabo un plan de cuidados adaptándose a la familia en cuestión para lograr una mejoría o un control de su enfermedad e incluso evitar complicaciones futuras.

Los principales actores de la atención en domicilio son la familia y los profesionales de la salud como las enfermeras, médicos y trabajadores sociales, quienes deben velar por la promoción y restauración de la salud, la prevención de la enfermedad, la rehabilitación y mantenimiento de la calidad de vida de la población en general. Las actividades de enfermería en la visita domiciliaria son la evaluación y observación de las condiciones de vida de la familia e incluso las condiciones de su hogar, entrevistas, recolección de datos, intervenciones específicas, demostraciones prácticas esto con el fin de que la familia aprenda ciertas técnicas o prácticas de higiene, establecimiento de planes de acción,

conexión con otros servicios, registro y documentación, educación y capacitación y apoyo emocional aunque muchos consideran que es muy importante el escuchar los problemas de otros y poder brindarle seguridad y confianza en un momento difícil.

La metodología usada en la atención domiciliaria consiste en cinco pasos importantes, la primera es la planificación del plan de cuidados y como se llevara a cabo, después es la introducción a la familia esto para que ellos nos conozcan y nos tengan confianza para poder realizar los cuidados que necesiten, el desarrollo del plan de cuidados y después la evaluación de esta para verificar si nuestro plan de cuidados fue el más indicado para la familia y si se pudo adaptar a ellos y al final solo registramos lo que hicimos y se lleva el control de la familia para su próxima visita .

Un detalle muy importante del tema, es la consulta de enfermería que es aquella en la que el profesional atiende a los pacientes, desarrollando tareas propias o que nosotros como enfermeros podemos realizar sin necesidad de que un médico o algún otro profesional nos diga un ejemplo de esto son los cambios posturales y los baños al paciente. Su objetivo es detectar respuestas humanas positivas, problemas y riesgos para la salud, incluso ofrecer cuidados de enfermería en relación a la prevención, fomento, recurso y rehabilitación de salud también tiene como principio fomentar el autocuidado y autorresponsabilidad.

La promoción de la salud es algo muy importante y mencionado en la enfermería comunitaria ya que consiste en proporcionar a la gente los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre los determinantes de salud y así mejorarla; muchas veces las personas no mejoran su salud debido a ciertas determinantes sociales en las que las personas crecen como son la economía, la influencia social, trabajo, familia e incluso a edad.

CONCLUSIÓN

Al final comprendo que la enfermería comunitaria tiene como objetivo promover la salud de las familias e individuos de una comunidad ya que son una población donde se necesita mayor atención de salud y que mejor que enseñarles los beneficios del autocuidado y las ventajas para todos, es muy extenso al hablar de las funciones y los objetivos a alcanzar pero que al final vale la pena lograr un resultado positivo y una buena aceptación dentro de las familias.

Las enfermeras o enfermeros comunitarios desempeñan un papel fundamental en la salud comunitaria ya que llevan a cabo campañas de salud y van a las comunidades alejadas para poder llevar la atención de salud a su domicilio, aunque a veces es difícil que una comunidad se anime a participar o en este caso hay personas que no les gusta por lo cual dificulta el trabajo y no hay buenos resultados pero también debemos entender y respetar las costumbres de cada uno.

Al final de todo, la enfermería comunitaria forma parte del primer nivel de atención d salud y es buen poder trabajar en conjunto con distintos profesionales para brindar a las familias una buena atención de salud y promoción de la salud y llevarles a domicilio la atención de salud que merecen, para nosotros como estudiantes el llevar conocimientos nos hará entender la importancia de esta rama de la enfermería y que al igual que todas es importante y necesita tener compromiso y responsabilidad y ante todo debemos atender a

todos por igual sin distinguir a nadie ya que debemos ser inclusivos y no debe haber distinción de género, que mejor que poder atender a todos pero siempre respetando a la familia y adaptándonos a sus condiciones y a sus costumbres para poder alcanzar el objetivo planeado.

BIBLIOGRAFIA

- Universidad del Sureste, antología de enfermería comunitaria 2024(pdf):
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>