



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Promoción a la salud y esquema nacional de vacunación

Parcial: unidad 4

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7-A



INDIVIDUALS

NO INDIVIDUALS

Pastillas Anticonceptivas

Es un medicamento con hormonas que evita que se produzca el embarazo.
 La toma adecuada de las pastillas anticonceptivas asegura su efectividad del 99%.
 Se recomienda su uso hasta por 5 años, ya que se acumula en el cuerpo.

Parches Anticonceptivos

Tiene una efectividad de un 93% sin embargo debe ser acompañado de un preservativo.
 Una vez por semana durante 3 semanas se deberá de usar el parche, se desecha al día.

Implantes Anticonceptivos

Son pequeñas varillas de plástico, que liberan un progestágeno parecido a la progesterona natural, evita la ovulación y espesando el moco cervical.
 Efectividad: 99%
 Duración: 3 años o 5 años

Inyecciones Anticonceptivas

Es un método anticonceptivo que consiste en inyectar hormonas en el cuerpo.
 Efectividad: 99%
 Duración: 3 meses

Anillos Vaginales

Avila: Tienen de 5 cm de diámetro y se insertan dentro de la vagina.
 Efectividad: 93% efectiva

Condomes Masculinos y Femeninos

Previenen embarazos en un 97% y enfermedades de transmisión sexual.
 Verificar fecha de caducidad.
 Colocación correcta.

Coito Interrumpido

Este método consiste en retirarse antes de la eyaculación.
 Efectividad: Aproximadamente el 96% de los casos.

Dispositivo Intra Uterino (DIU)

Es un método anticonceptivo reversible, temporal y eficaz.
 El DIU puede durar de 3 a 10 años.
 Se inserta en el útero.

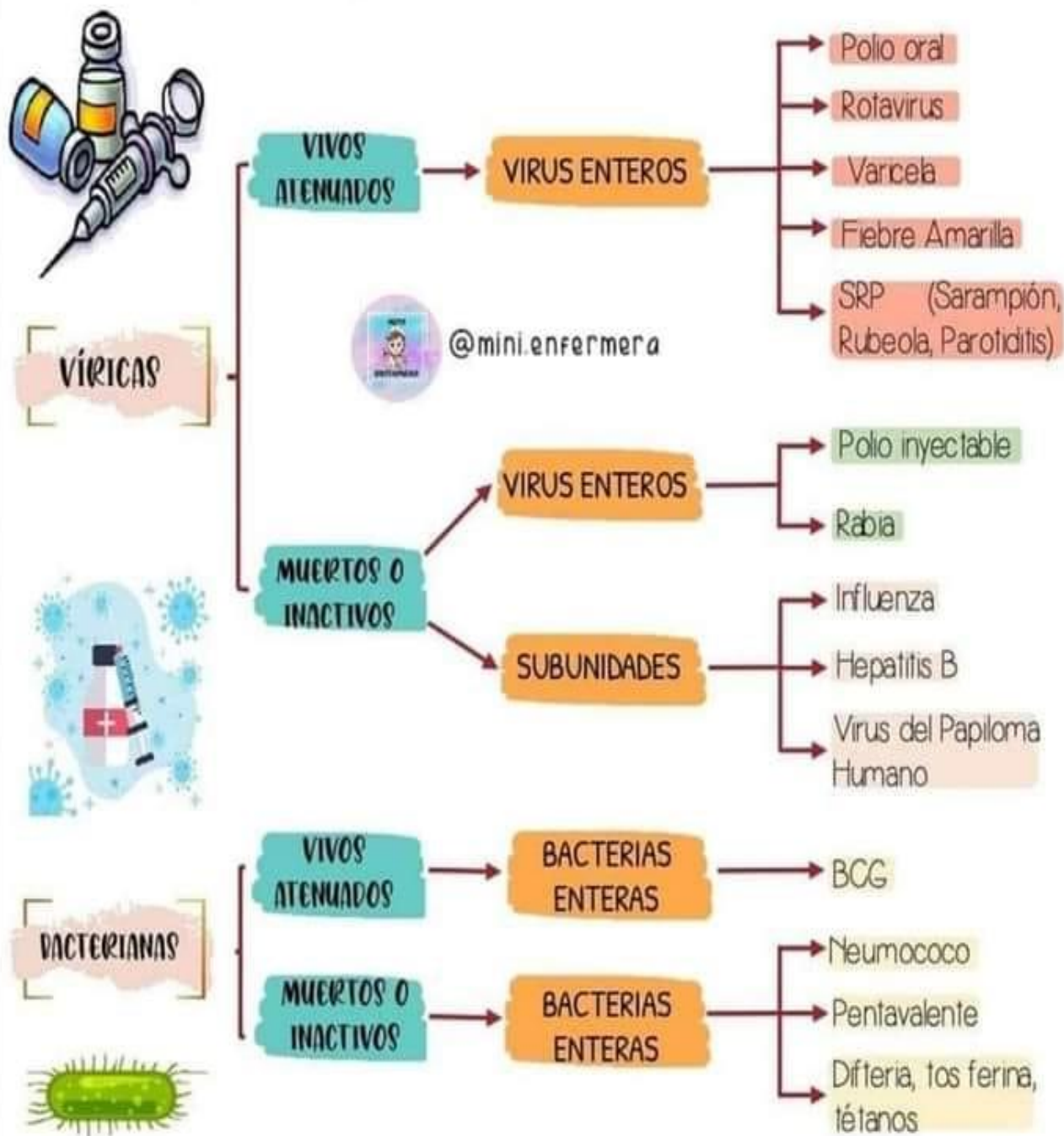
Método del Ritmo

Consiste en registrar los días fértiles y evitar la cohabitación durante esos días.
 Efectividad: 96%



PLANIFICACION FAMILIAR

CLASIFICACIÓN DE LAS VACUNAS



BIBLIOGRAFIA:

Universidad del Sureste 2024, Antología de enfermería comunitaria (pdf):

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/Len/404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-Len704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>