



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez

Nombre del tema: Aspectos generales de enfermería comunitaria

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre, grupo A.

Fecha y lugar de trabajo: Comitán de Domínguez, 10/09/2024

enfermería, Comunitaria

La enfermería comunitaria es una especialidad de enfermería que se enfoca en la salud, atención, bienestar y cuidado de las personas (familias y grupos) que pertenecen a una comunidad. Los profesionales de enfermería comunitaria trabajan en colaboración con las personas de la comunidad para identificar y abordar sus necesidades de salud, promover, mantener la salud y por último prevenir enfermedades y lesiones.

Lillian Wald definió a la enfermería comunitaria como: "profesión que coloca a la enfermera en la comunidad para mejorar la salud y el bienestar de toda la comunidad, en lugar de sólo tratar a individuos enfermos en un entorno clínico".

La NASN describe la enfermería comunitaria como "Una disciplina de la enfermería que se centra en el bienestar de la comunidad en su conjunto, proporcionando servicios desde la prevención de enfermedades, hasta la promoción de la salud, para mejorar la calidad de vida en la comunidad".

La APHA define a la enfermería comunitaria como "especialidad que combina conocimientos de salud pública con la práctica de enfermería para mejorar la salud de las poblaciones, promoción, prevención de enfermedades y gestión de la atención, a nivel comunitario".

La E.C. desarrolla un proceso cronológico que ha demostrado

evolución año con año de acuerdo a las necesidades de individuos y comunidades que han estado en constante cambio.

Los antecedentes de E.C. se trazaron hasta la 2da mitad del siglo XIX con la obra de Florence Nightingale que implemento principios de higiene y prevención de enfermedades favoreciendo disminuir la mortalidad, incluyo la necesidad de salud pública

A principios del siglo XX Lillian Wald fundo la enfermería comunitaria moderna, dio servicios a inmigrantes, las enfermeras comunitarias asumieron roles de promoción y educación para la salud, prevención y control de enfermedades comunitarias, para el siglo XXI la E.C. ha seguido evolucionando para responder a retos modernos de la atención de salud, como enfermedades crónicas, equidad de salud, etc.

enfermería comunitaria

aspectos generales

Principios

La enfermería comunitaria se rige por principios que orientan su práctica, de los cuales se encuentran:

- ✓ **Enfoque holístico:** Se basa en tratar a las personas dentro del contexto de sus familias, comunidades y circunstancias socioeconómicas en las que viven.
- ✓ **Promoción de salud y prevención de enfermedades:** se trata de promover la salud y prevenir enfermedades, implementando actividades sanitarias, programas de vacunación, detección temprana de enfermedades y promoción de estilos de vida

- ✓ **Atención centrada en la comunidad:** Implica trabajar con la comunidad para identificar necesidades y desarrollar intervenciones que beneficien a toda la comunidad.
- ✓ **Equidad en salud:** Garantizar igualdad en la comunidad.
- ✓ **Empoderamiento:** Implica enseñar habilidades de autocuidado

Objetivos

La enfermería comunitaria tiene objetivos específicos que orientan la práctica, algunos de ellos:

- ✓ **Promoción de la salud:** trabajar activamente para aumentar la conciencia y proporcionar educación de estilos de vida saludable; prevenir enfermedades.
- ✓ **Prevención de enfermedades:** Implementar programas de vacunación, chequeos regulares y estrategias preventivas.
- ✓ **Rehabilitación y cuidado:** Apoyar a individuos y familias en su recuperación de enfermedades en la comunidad.
- ✓ **Identificación y valoración de necesidades de la comunidad:** Llevar a cabo evaluaciones de salud comunitaria.
- ✓ **Defensa y abogacía:** Abogar por políticas y recursos que apoyen la salud y bienestar de las comunidades.
- ✓ **Mejora y evaluación de programas:** Establecer monitoreos y evaluaciones de intervenciones de salud comunitario.

Marco conceptual

El marco conceptual se basa en teorías y conceptos que guían y definen la práctica en este campo, de esta forma ayuda a entender y aplicar principios de la enfermería comunitaria. El tenemos en primer lugar el individuo, la familia y la comunidad como principales destinatarios para el cuidado, en segundo lugar

tenemos el entorno en el que viven las personas y como repercuten los factores ambientales en las personas, el tercer concepto es la salud que es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de enfermedad, otro concepto y cuarto lugar es la APS (Atención primaria de salud) tiene un enfoque integral centrado en la salud, promoción y prevención, también están las definiciones de promoción y prevención que son enfoques de la enfermería comunitaria, en sexto lugar está el concepto de proceso de enfermería que es la guía práctica la cual incluye: valoración, planificación, evaluación, en octavo lugar está la relación enfermero-comunidad basándose en confianza, respeto mutuo, etc. y por último los determinantes sociales de la salud, como educación, empleo, redes sociales, etc.

Funciones de enfermería comunitaria

Las actividades de enfermería comunitaria se dividen en 4 tipos: asistenciales, administrativas, docentes e investigadoras.

Dentro de las asistenciales encontramos:

- ♥ Cuidar la salud del individuo respetando valores, costumbres y creencias.
- ♥ Realizar el PCE
- ♥ Registrar en la historia clínica toda info. disponible sobre los problemas.
- ♥ Valorar y evaluar la información recogida en la HC
- ♥ Ejecutar actividades de promoción y fomento de la salud a individuos, familia y comunidad.

Dentro de las actividades administrativas encontramos:

- ♥ Participar en acciones interdisciplinarias e intersectoriales.
- ♥ Participar en cumplimiento de principios de asepsia y antisepsia.

- ✓ Cumplir principios bioéticos y éticos
- ✓ Participar en técnicas administrativas y científicas de enfermería.

Docentes

- ✓ Participar en programas de educación continua para el personal de enfermería

- ✓ Impartir docencia

- ✓ Desarrollar actividades formativas en estudiantes

Investigadoras

- ✓ Participar en investigación en enfermería

- ✓ Divulgar y aplicar resultados de las investigaciones

- ✓ Participar en ensayos clínicos de investigación.

Elementos

Esta área se compone varios elementos que reflejan su enfoque con las comunidades, compromiso con la promoción y prevención en salud, el cual contribuye el individuo, la familia, la comunidad, otro elemento importante es la promoción de la salud, otro elemento es el enfoque preventivo que prioriza prevención sobre el tx evitando enfermedades, otro elemento es el enfoque ecológico, la participación comunitaria también es otro elemento para que la comunidades se encuentren involucradas en identificar problemas y resolverlos. Así también la práctica basada en evidencia es otro elemento que incluye intervenciones y programas basados en la mejor evidencia científica.

Visita domiciliaria

Como se entiende la visita domiciliaria es una de las actividades que lleva a cabo la enfermera comunitaria para observar y

y evaluar, del mismo modo intervenir de forma especializada

Ventajas y desventajas

Dentro de sus **ventajas** se adquiere:

- ♥ conocimiento directo
- ♥ Se pueden diseñar intervenciones más adecuadas y personalizadas
- ♥ Genera confianza, facilitando comunicación y colaboración
- ♥ Facilita identificación temprana de problemas
- ♥ Educación y prevención del entorno

Dentro de sus **desventajas** se encuentran

- ♥ Invasión de la privacidad
- ♥ Seguridad
- ♥ Mayor consumo de tiempo
- ♥ Dificultad en la planificación
- ♥ Malentendidos

~~La enfermería comunitaria desempeña~~

La enfermería comunitaria juega un papel importante en el ámbito hospitalario, puesto que aquí interviene el primer contacto con el paciente y posterior a la comunidad, esta busca adentrarse hasta en la cultura de cada persona, historia personal, social y mental y no meramente la ausencia de enfermedad, es decir, va a basarse en identificación temprana de

problemas de salud, educación sobre prevención de atención básica enfocada en el autocuidado de manera integral, fomentando un estilo de vida saludable, es decir, si el paciente se encuentra en un grado 1, tratar de mantenerlo ahí y que no avance a un tercer nivel, esta formación va encaminada y dirigida a toda la comunidad en conjunto, por lo que debe recibir prioridad en la implementación de programas de salud pública, lastimosamente esta área se encuentra cada vez más rezagada, hoy en día se ha implementado escuelas que atienden el primer nivel de atención en conjunto con la comunidad, para mejorar el acceso a la atención médica, buscando expandir este servicio a todas las poblaciones más marginadas y en conjunto que presenten necesidades, desde recién nacidos hasta adultos mayores.

Como la OMS indica, la labor de la enfermera comunitaria es la de conocer a la comunidad, funciones conocer recursos con los que se cuentan y con los que carece también, para ello identificar todo aquel factor de riesgo que cause un desequilibrio en la salud de la comunidad

BIBLIOGRAFÍA

[404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-LEN704](#) [ENFERMERIA](#) [COMUNITARIA.pdf](#)

[\(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)