



Mi Universidad

Rotafolio

Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo

Nombre del tema: Promocion a la salud y esquema de vacunación

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermeria comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 7mo

TEATRO AL AIRE LIBRE PROFESORA MARTHA RUTH ALCAZAR MELLANES



Alimentación Saludable ¿Qué es?

Es la alimentación que nos aporta los nutrientes necesarios para mantenernos sanos y fuertes.

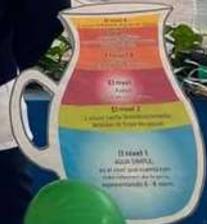
Caro del día
Completa: debe contener todos los nutrientes necesarios.
Equilibrada: debe tener la proporción adecuada de cada uno de ellos.

Plato del bien comer
Debe ser una parte de alimentación que aporte los nutrientes necesarios para mantenernos sanos y fuertes.

Jero del bien beber
Debe ser una parte de alimentación que aporte los nutrientes necesarios para mantenernos sanos y fuertes.

Higiene
Adecuada: debe ser adecuada para mantenernos sanos y fuertes.

Actividad
Alimentación saludable debe ser acompañada de actividad física.



| VACUNA | ENFERMEDAD QUE PREVIENE | VÍA | EDAD DE APLICACIÓN | DOSIS Y CANTIDAD |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| BCG | Formas graves de Tuberculosis | Intra dérmica |  Recien Nacido | Dosis única 0,1 ml |
| Pentavalente | Difteria, Tétanos, Coqueluche, Hepatitis B, Neumonías y meningitis por Hib | Intra muscular |  1ra dosis 2 meses 2da dosis 4 meses 3ra dosis 6 meses | 5 Dosis 0,5 ml |
| | | Intra muscular |  4ta dosis 18 a 23 meses 5ta dosis 4 años | |
| Antipolio | Poliomielitis | Intra muscular |  1ra dosis 2 meses | 1 Dosis 0,5 ml |
| | | Oral |  2da dosis 4 meses 3ra dosis 6 meses 4ta dosis 18 a 23 meses 5ta dosis 4 años | 4 Dosis 2 gotas |
| Antineumocócica | Neumonías y Meningitis | Intra muscular |  1ra dosis 2 meses 2da dosis 4 meses 3ra dosis 6 meses | 3 Dosis 0,5 ml |
| Antirrotavirus | Diarreas severas por Rotavirus | Oral |  1ra dosis 2 meses hasta los 3 meses 2da dosis 4 meses hasta los 7 meses | 2 Dosis 1,5 ml |
| Anti Influenza Estacional Pediátrica | Influenza estacional | Intra muscular |  Niños de 6 a 11 meses: 1ra dosis al contacto 2da dosis al mes de la 1ra dosis | 2 Dosis 0,25 ml |
| | | Intra muscular |  Niños de 12 a 23 meses: 1 sola dosis | 1 Dosis 0,25 ml |
| SRP | Sarampión, Rubéola, Parotiditis | Subcutánea |  1ra dosis 12 meses 2da dosis 18 a 23 meses | 2 Dosis 0,5 ml |
| Anti amarilica | Fiebre Amarilla | Subcutánea |  Niños 12 a 23 meses: 1 sola dosis | Dosis Única 0,5 ml |
| Virus del Papiloma Humano (VPH) | Cáncer Cérvico Uterino | Intra muscular |  Niñas 10 años 1ra dosis al contacto 2 da dosis a los 6 meses de la 1ra dosis | 2 Dosis 0,5 ml |
| dT adulto | Difteria, Tétanos Neonatal y Tétanos del Adulto (Hombres y mujeres) | Intra muscular |  De 7 a 49 años 1ra dosis al contacto 2da dosis al mes de la 1ra dosis 3ra dosis a los 6 meses de la 2da dosis 4ta dosis al año despues de la 3ra dosis 5ta dosis al año de la 4ta dosis | 5 Dosis 0,5 ml |
| Anti Influenza Estacional Adulto | Influenza Estacional | Intra muscular |  Embarazadas Personal de Salud Mayores de 60 años Enfermos crónicos | 1 Dosis 0,5 ml cada año |